

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



**CIRCULAR Nº 200/2013**

Lisboa, 11 de Outubro de 2013

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes

**ASSUNTO:** Convocatória Estágios para Campeonato do Mundo de 2013

Exmos. Senhores

Numa perspetiva de preparação para o Campeonato do Mundo de Trampolins, a realizar em Sófia, na Bulgária, enviamos a seguinte circular com a listagem dos ginastas e restante equipa técnica a ser convocada para os seguintes estágios:

1. Datas e Locais de Estágio:

Estágio A: 15 a 18 de Outubro de 2013 – Centro de Alto Rendimento (CAR), Sangalhos Anadia.

Estágio B: 26 a 30 de Outubro de 2013 – Pavilhão Municipal de Santarém (TRI/S e DMT) e CAR Sangalhos Anadia (TUM).

2. Ginastas e Equipa Técnica:

TRAMPOLIM INDIVIDUAL E SINCRONIZADO

|                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| Ana Rente       | LGC | Diogo Ganchinho | CFE |
| Beatriz Martins | LGC | Diogo Abreu     | SCP |
| Sílvia Saiote   | SCP | Ricardo Santos  | TST |
|                 |     | Samuel Castela  | SCP |
|                 |     | Tiago Lopes     | GCV |
| Treinadores     |     |                 |     |
| Carlos Matias   |     | Luís Nunes      |     |

DUPLO MINI TRAMPOLIM

|                  |     |                 |       |
|------------------|-----|-----------------|-------|
| Ana Robalo       | CTS | André Lico      | LGC   |
| Joana Pereira    | LGC | André Fernandes | APAGL |
| Mafalda Prazeres | LGC | Bruno Nobre     | CFE   |
| Sílvia Saiote    | SCP | Tiago Lopes     | GCV   |
| Treinadores      |     |                 |       |
| Hugo Paulo       |     | Pedro Fernandes |       |



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)



## TUMBLING

|                 |      |                     |      |
|-----------------|------|---------------------|------|
| Denise Pieters  | AACo | Diogo Silva         | GMNA |
|                 |      | Frederico Rodrigues | SFEM |
|                 |      | Paulo Cruz          | GMNA |
|                 |      | Ruben Soares        | GMNA |
| Treinador       |      |                     |      |
| Luís Rosa Nunes |      |                     |      |

### 3. Concentração e Horários

A concentração para o estágio A será no dia 15/10 (terça feira), na FGP com saída às 18 horas, para os ginastas do norte no CAR às 2100 horas. O jantar será servido no CAR para a equipa.

A concentração para o estágio B será no dia 26/10 (sábado), na FGP com saída às 10 horas.

Ginastas do centro/norte e norte terão a concentração nos locais de estágio, articulando os horários com os treinadores nacionais.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

### **José Luís Airoso**

Coordenador das Disciplinas Olímpicas

Diretor Técnico Nacional para a Ginástica de Trampolins

