

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

CIRCULAR Nº 115/2014

Lisboa, 5 de maio 2014

DISTRIBUIÇÃO: AGD's e clubes com GR

ASSUNTO: GR – Convocatória Observação para a Seleção Nacional Conjunto Sénior

Exmos. Senhores,

No âmbito do programa da Seleção Nacional de Conjunto Sénior e com o objetivo de dar continuidade aos trabalhos iniciados em julho de 2012, vimos por este meio informar que irá decorrer nos dias 10 e 11 de maio, no Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, em Lisboa, um estágio de observação e captação, da responsabilidade da Treinadora/Seleccionadora Nacional, Ida Pereira.

O objetivo será o da constituição da equipa de ginastas a integrar os trabalhos da SN de conjunto sénior, a partir de outubro, após os Campeonatos do Mundo de 2014.

Para este efeito e considerando que o fator "motivação pessoal" se revela fundamental para a prossecução de um trabalho a nível do Alto Rendimento, convidam-se as ginastas nascidas no ano de 1999 (último ano de juniores) e todas as ginastas do escalão sénior, da 1ª e 2ª divisão, de todos os clubes nacionais, para que estejam presentes nesta importante etapa dos trabalhos.

Observação:

- 10 e 11 de abril
- Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso

Horário	10/05	11/05
Manhã	-	9h-12h
Tarde	14h-19h	14h-17h

Deslocações, Refeições e Alojamento

- A gerir pelos respetivos clubes.

Objetivos da Observação

- Seleção de ginastas para integrar a equipa dos trabalhos do Conjunto Nacional Sénior a partir de outubro de 2014;
- A escolha das ginastas será feita de acordo com parâmetros definidos anteriormente, como testes físicos, técnicos e de adaptação ao conjunto.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Treinos a partir de 14 de outubro:

- Contínuos: durante a semana as ginastas treinarão no CAR do Casal Vistoso;
- Estágios durante as férias escolares;
- Programação e Planeamento a definir, oportunamente, pela Equipa Técnica.

Informamos ainda que estão a ser desenvolvidos esforços para que, com início no próximo ano letivo, as ginastas que integrem a equipa do Conjunto Nacional Sénior, possam frequentar uma e a mesma Escola, que responda às suas necessidades, de forma a conciliar o treino de Alto Rendimento, com a escolaridade de cada ginasta, atuando assim como um meio facilitador da gestão do tempo despendido para ambas as vertentes.

A resposta a esta Convocatória deverá ser dada até às **13h00 do dia 8 de maio** (5ª feira).

Com os melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

