

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 148/2014

Lisboa, 17 junho de 2014

DISTRIBUIÇÃO: Clubes com GR e AT's

ASSUNTO: GR - Campeonato Nacional de Conjuntos

Exmos. Senhores,

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 5 de julho de 2014

Local: CAR – Anadia (Sangalhos)

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

Sábado – 5 julho 2014

8:00	Abertura do Recinto
08:45	Reunião de Juízes
09:20	Treino de Pódio Iniciadas e Juvenis
10:45	Desfile de apresentação dos Conjuntos Iniciadas e Juvenis
10:55	Sessão 1 - Competição Conjuntos Iniciadas
12:45	Pausa
12:50	Competição Conjuntos Juvenis
14:00	Cerimónias Protocolares Conjuntos – Iniciadas e Juvenis
14:30	Treino de Pódio Juniores e Seniores
15:20	Desfile de apresentação dos Conjuntos Juniores e Seniores
15:30	Sessão 2 - Competição Conjuntos Juniores
16:30	Competição Conjuntos Seniores
17:10	Cerimónias Protocolares Conjuntos – Juniores e Seniores
17h30	Treino de Pódio Conjuntos Infantis
18h15	Competição Conjuntos Infantis
19h45	Cerimónias Protocolares Conjuntos Infantis



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

1. Lista dos conjuntos participantes:

Infantis #15

ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Francisca OLIVEIRA		AGRA	Bárbara SOUSA	
	Francisca MOREIRA				
	Iolanda FERNANDES				
	Marta CORREIRA				
	Luísa AMORIM				
	Maria TAVARES				
	Maria ALMEIDA				
AGCE	Beatriz RIBEIRO		BFC (1)	Sofia BIJTTEBIER	
	Sofia PINTO				
	Mariana GRANJA				
	Ana Miguel SIMÕES				
	Inês LUANA				
BFC (2)	Maria Carlota PINHO		CCDPV	Andreia VITORINO	
	Matilde MESQUITA				
	Bianca HENRIQUES				
	Mariana CAMPOS				
	Catarina RAMIREZ				
CCRCCR	Sofia VALENTE		CNM	Ana Marta BASTOS	
	Mafalda VENTURA				
	Catarina CARDOSO				
	Isabel MOURINHO				
	Mariana ROCHA				
CDN	Maria SPÍNOLA		CRP	Ana Rita FARIA	
	Maria BASTOS				
	Maria ABREU				
	Joana RODRIGUES				
	Maria GONÇALVES				
EGA	Madalena GOMES		GCST	Ana Carolina SANTOS	
	Leonor CALADO				
	Mariana CRUZ				
	Bruna CURTO				
	Viktoriya POPENKO				
GCP	Mariana MARTINS		SFUAP	Beatriz RIBEIRO	
	Marta BATISTA				
	Marta FERREIRA				
	Leonor DOUTEL				
	Leonor PEGADO				
	Clara MELO				
	Alice ARAÚJO				
VCQ	Joana PINHEIRO				
	Sara MIRANDA				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	Bruna SILVA				
	Ana Micaela SOUSA				
	Mariana LOPES				
	Carolina CASTRO				

Iniciadas#17

5 Cordas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Bárbara SANTOS		ACMC	Beatriz PERDIGOTO	
	Beatriz SALVADOR			Maria MARQUES	
	Mariana FONSECA			Sofia LEITÃO	
	Mª João CASTEAJO			Ana MONTEIRO	
	Lara ALMEIDA			Marta LUCAS	
	Mariana RAMADA			Maria ALEIXO	
AGCE	Inês LIMA		AGRA	Ariana CAPÃO	
	Luna PEPOLIN			Beatriz CASTELHANO	
	Maria JOÃO			Raissa TRIGO	
	Gabriela VICENTE			Mª Madaleno MESQUITA	
	Margarida TAVARES			Leonor VALE	
BFC	Leonor MARUNY		CCDPV/CIRL	Sara PEREIRA	
	Matilde FARIA			Joana CAMPOS	
	Madalena LAGES			Maria QUEIROZ	
	Teresa MARTINS			Rafaela PASSOS	
	Francisca FARIA			Matilde MARQUES	
	Diana PEREIRA			Rita MATEUS	
CCRCCR	Catarina FIGUEIREDO		CAE	Maria VOZONE	
	Catarina HENRIQUES			Madalena BRÁS	
	Joana RODRIGUES			Laura MATIAS	
	Mariana CUNHA			Vera ESTEVES	
	Maria SUSPIRO			Maria BACELAR	
	Maria ALVAREZ			Emma LIMA	
	Diana CRUZ				
CDN	Maria RIBEIRO		CRP 1	Eva LOPES	
	Maria DIOGO			Madalena LEAPER	
	Maria CORREIA			Mariana RODRIGUES	
	Matilde FRANCO			Rita PEREIRA	
	Sara SILVA			Vanessa CARDOSO	
CRP 2	Beatriz AUGUSTO		EGA 1	Matilde GRAVANITA	
	Felicia ISCRA			Olecia LAKSHTANOVA	
	Liane BRANQUINHO			Ana OLIVEIRA	
	Liz LOPES			Filipa SILVA	
	Madalena PEDRO			Margarida CAMOLO	
EGA 2	Sofia LOURENÇO		GCST	Ana Catarina PIMENTA	
	Inês RASO			Jéssica FERREIRA	
	Margarida MATOS			Margarida PEREIRA	
	Sara CAMPOS			Maria Francisca ALVES	
	Iara TAVARES			Marinha CAMPOS	
	Beatriz VERHAEGHE			Alícia FURTADO	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

SAD	Sofia BOLAÑOS		SFUAP	Inês TAVARES	
	Tatiana SILVA			Jéssica ASSUNÇÃO	
	Diana LOURENÇO			Joana GONÇALVES	
	Mafalda MARQUES			Juliana GONÇALVES	
	Leonor GLÓRIA			Maria RODRIGUES	
	Carina NOVIKOVA			Catarina PEREIRA	
VCQ	Luíza SANTOS				
	Beatriz SILVA				
	Catarina SILVA				
	Érica CÂMARA				
	Sara GONÇALVES				

Juvenis#10

5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
BFC	Sara AMORIM		CNM	Beatriz GOMES	
	Inês CARVALHO			Beatriz RODRIGUES	
	Leonor OLIVEIRA			Beatriz PINTO	
	Laura LOPES			Catarina DIAS	
	Maria Francisca ROCHA			Rita LOBATO	
				Daniela JERÓNIMO	
CSM	Vitória SANTOS		CRP	Luana GOMES	
	Liliana CASTRO			Inês SILVEIRO	
	Doris MARQUES			Catarina DIAS	
	Beatriz FREITAS			Ema DUARTE	
	Eduarda VASCONCELOS			Raquel COSTA	
	Erica FREITAS			Catarina ISCRA	
	Maria SEVERIM				
EGA	Mariana PEREIRA		GCST	Carolina MAIA	
	Marisa FONTOURA			Diana AZEVEDO	
	Joana PINTO			Francisca MOREIRA	
	Ana FERREIRA			Joana SERDOURA	
	Marta PIMPÃO			Marta FERREIRA	
GCP	Carlota NEVES		SAD	Madalena MAGALHÃES	
	Teresa FERREIRA			Ana Teresa BRANCO	
	Carolina LIMA			Júlia CANASTRA	
	Rita FIGUEIREDO			Madalena NEVES	
	Raquel COSTA			Francisca CATARINO	
	Sofia MONTES			Madalena COSTA	
SFUAP	Dalia POROKHNYA		VCQ	Raquel SILVA	
	Dinora BONDAR			Carolina PINHAL	
	Margarida FERREIRA			Carolina VERÍSSIMO	
	Mónica BARATA			Sara PARREIRA	
	Rita ARAÚJO			Kaneli Kuusisto	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Juniores#8

5 Fitas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CCDPV/CRIL	Beatriz BRITO		CAE	Mª Helena MONTEIRO	
	Inês NEIVA			Catarina SOUSA	
	Ana RODRIGUES			Leonor Corte REAL	
	Laura NEVES			Inês DOMINGOS	
	Margarida PIRES			Madalena VELUDO	
	Margarida San MIGUEL			Katerina GOOLD	
CRDM/CRF	Ana LOPES		EGA	Ana COSTA	
	Joana SILVA			Joana GOMES	
	Mafalda MAGALHÃES			Mariana VIDEIRA	
	Luna BOAVIDA			Luísa MATOS	
	Nádia LOURENÇO			Raquel TRIGO	
	Inês SILVA				
GCST	Ana Raquel MAIA		GCP	Vera PUJOL	
	Ana Rita LOPES			Luísa SILVA	
	Inês PACHECO			Anastasia PERESTOVA	
	Joana LEITE			Joana UVA	
	Juliana AMARAL			Rita COSTA	
	Patrícia MOURA			Maria MUNGUAMBE	
SAD	Beatriz SANTOS		SFUAP/VCQ	Adriana SANTOS	
	Joana WANZELLER			Bruna CANILHAS	
	Patrícia BARQUEIRA			Catarina ROMÃO	
	Beatriz COELHO			Laura SALES	
	Inês CANDEIAS			Sofia OLIVEIRA	
	Marta BOLAÑOS			Simionela CALESTRU	

Seniores#5

6 maças/2 arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
BFC/GCST	Ana Francisca CAMPOS		CAE	Katerina DRAKOS	
	Maria Rosário MARIZ			Rita CRUZ	
	Siana KOSTOVA			Ana DOMINGOS	
	Vanessa RORIZ			Mª Leonor MARTINS	
	Filipa ANDRADE			Catarina LOPES	
	Larissa LAURINDO			Marta BACELAR	
CRP	Mª Leonor TESTAS		GCP	Patrícia ARCHER	
	Joana REIS			Patrícia SOUSA	
	Carolina LEITÃO			Mariana JACINTO	
	Mariana CANTIGA			Mónica SILVA	
	Inês XAVIER			Beatriz SILVA	
Filipa FORTIO	Inês SERRA				
SAD	Joana CORREIA				
	Tânia VIEIRA				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	Priscila NICOLAU				
	Inês PINHO				
	Ana Catarina FIGUEIREDO				
	Matilde PINHO				

2. Fichas de competição: enviar até ao dia 1 de julho de 2014 às 13h

- (1) As fichas de prova devem ser enviadas em **formato PDF** para o seguinte endereço eletrónico: gr@gympor.com
- (2) As fichas têm de ser enviadas em ficheiros devidamente identificadas com o **PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME do, clube, aparelho e escalão** e assinatura da treinadora; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp: siglado clube _ aparelho _ escalão**

Exemplo Conjuntos:

AAE_5FITAS_JUN.wav

3. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **6ª feira dia 27.06.2014, às 12h00** enviadas por **wetransfer** para gr@gympor.com, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação das fichas de competição.**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem estar devidamente identificados.

4. Estandartes:

- (1) Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

5. Emblemas nos fatos de competição:

- (1) A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Captação de Imagens:

- (1) Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

7. Controlo de acesso ao recinto:

- (1) Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**
 - Treinadoras filiadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
 - Elementos do Júri que estejam filiadas;
 - Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
 - Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
 - Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**
- Nota: as áreas de circulação dos juizes têm o pavimento devidamente protegido.

8. Público:

- (1) Na presente época (2013-2014) existem entradas pagas para o público, **variando o valor por sessão (2€)**; Este torneio divide-se em 2 sessões (sábado de manhã, – sessão 1, sábado de tarde, – sessão 2);
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

9. Alojamento:

- Hotel Cabecinho - €45.00
Telf. 231 510 940
- Hotel Paraíso - €40.00
Telf. 234 195 609
- Hotel das Termas da Curia - €45.00
Telf. 231 519 800
- Residencial Estância - €40.00
Telf. 234 747 115



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

10. Alimentação:

- Estalagem de Sangalhos
(€10.00 – adultos; €7.00 – atletas)
- Residencial Estância
(€10.00 – adultos; €7.00 – atletas)
- Hotel Paraíso
(€10.00 – adultos; €7.00 – atletas)
- Velódromo
(€10.00 – adultos; €7.50 – atletas)

Nota:

Refeições no Velódromo devem ser pedidas com um aviso prévio de uma semana.

O pagamento das mesmas, deverá ser efetuado atempadamente, com uma semana de antecedência.

Clubes Participantes #21

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym
AAE - Associação Académica de Espinho
ACMC - Associação Cristã da Mocidade
AGCE - Associação de Ginástica e Cultura de Estarreja
BFC - Boavista Futebol Clube
CCDPV - Centro Cultural e Desportivo de Pinhal Vidal
CCRCCR - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
CNM - Centro Norton de Matos
CSM - Club Sport Marítimo
CAE - Clube Atlântico de Esgrima
CDN - Clube Desportivo Nacional
CIRL - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
CRDM - Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo
CRF - Clube Recreativo do Feijó
CRP - Clube Recreativo Piedense
EGA - Escola Gímnica de Aveiro
GCP - Ginásio Clube Português
GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso
SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SAD - Sport Algés e Dafundo
VCQ - Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

FGP

Paula Araújo

