

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 149/2014

Lisboa, 18 Junho de 2014

DISTRIBUIÇÃO: AGD'S, Clubes e outros

ASSUNTO: Campeonato Nacional TeamGym

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio divulgar o programa do Campeonato Nacional de TeamGym, a realizar no dia 28 de junho, em Setúbal.

Data: **28 de Junho de 2014**

Local: **Pavilhão Municipal das Manteigadas**

Clubes e grupos inscritos: (código do grupo)

- Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul
- Clube de Ginástica de Portugal
- Colégio Moderno
- Colégio São João de Brito
- Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim
- Ginásio Clube Português
- Multidesportos Clube
- Sporting Clube de Portugal

Juniores Masculinos

- Colégio São João de Brito (**CSJB 01**)
- Sporting Clube de Portugal (**SCP 02**)

Juniores Femininos

- Colégio São João de Brito (**CSJB 03**)
- Colégio Moderno (**CM 04**)
- Sporting Clube de Portugal (**SCP 05**)
- Sporting Clube de Portugal (**SCP 06**)

Juniores Mistos

- Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim (**GDCE 07**)
- Sporting Clube de Portugal (**SCP 08**)
- Multidesportos Clube (**MC 09**)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Seniores Masculinos

- Colégio São João de Brito (**CSJB 10**)
- Sporting Clube de Portugal (**SCP 11**)
- Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim (**GDCE 12**)

Seniores Femininos

- Colégio São João de Brito (**CSJB 13**)
- Sporting Clube de Portugal (**SCP 14**)
- Sporting Clube de Portugal (**SCP 15**)
- Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim (**GDCE 16**)
- Multidesportos Clube (**MC 17**)

Seniores Mistos

- Sporting Clube de Portugal (**SCP 18**)
- Clube de Ginástica de Portugal (**CGP 19**)
- Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul (**AEFDSPS 20**)

Seniores Elite Femininos

- Ginásio Clube Português (**GCP 21**)

Seniores Elite Masculinos

- Sporting Clube de Portugal (**SCP 22**)
- Ginásio Clube Português (**GCP 23**)

Programa:

- 08:00H – Abertura do recinto
- 08:30H – Início do período de treinos
- 13:00H – Final do período de treinos
- 14:00H – Início da Prova
- 20:00H – Fim da competição
- 20:10H – Cerimónia de entrega de prémios
- 21:00H – Encerramento do recinto



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Ordem de passagem para treino:

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	MINI-TRAMPOLIM
1	8h30	CSJB 03/JF	SCP 05/JF	CM 04/JF
2	8h40	CM 04/JF	CSJB 03/JF	SCP 05/JF
3	8h50	SCP 05/JF	CM 04/JF	CSJB 03/JF
4	9h00	SCP 06/JF	SCP 02/JM	CSJB 01/JM
5	9h10	CSJB 01/JM	SCP 06/JF	SCP 02/JM
6	9h20	SCP 02/JM	CSJB 01/JM	SCP 06/JF
7	9h30	GDCE 07/JMx	MC 09/JMx	SCP 08/JMx
8	9h40	SCP 08/JMx	GDCE 07/JMx	MC 09/JMx
9	9h50	MC 09/JMx	SCP 08/JMx	GDCE 07/JMx
10	10h00	CSJB 13/SF	SCP 14/SF	MC 17/SF
11	10h10	MC 17/SF	CSJB 13/SF	SCP 14/SF
12	10h20	SCP 14/SF	MC 17/SF	CSJB 13/SF
13	10h30	GCP 21/SFE	GDCE 16/SF	SCP 15/SF
14	10h40	SCP 15/SF	GCP 21/SFE	GDCE 16/SF
15	10h50	GDCE 16/SF	SCP 15/SF	GCP 21/SFE
16	11h00	CSJB 10/SM	SCP 11/SM	GDCE 12/SM
17	11h10	GDCE 12/SM	CSJB 10/SM	SCP 11/SM
18	11h20	SCP 11/SM	GDCE 12/SM	CSJB 10/SM
19	11h30	SCP 18/SMX	AEFDSPS 20/SMX	CGP 19/SMX
20	11h40	CGP 19/SMX	SCP 18/SMX	AEFDSPS 20/SMX
21	11h50	AEFDSPS 20/SMX	CGP 19/SMX	SCP 18/SMX
22	12h00	GCP 23 SEM	SCP 22/SEM	
23	12h20		GCP 23 SEM	SCP 22/SEM
24	12h40	SCP 22/SEM		GCP 23 SEM

COMPETIÇÃO:

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	MINI-TRAMPOLIM
3' AQUECIMENTO				
1	14H03	CSJB 03/JF	SCP 05/JF	CM 04/JF
3' AQUECIMENTO				
2	14H18	SCP 06/JF	SCP 02/JM	CSJB 01/JM
3' AQUECIMENTO				
3	14H33	GDCE 07/JMx	MC 09/JMx	SCP 08/JMx
3' AQUECIMENTO				
4	14H48	CM 04/JF	CSJB 03/JF	SCP 05/JF



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

3' AQUECIMENTO				
5	15H03	CSJB 01/JM	SCP 06/JF	SCP 02/JM
3' AQUECIMENTO				
6	15H18	SCP 08/JMx	GDCE 07/JMx	MC 09/JMx
3' AQUECIMENTO				
7	15H33	SCP 05/JF	CM 04/JF	CSJB 03/JF
3' AQUECIMENTO				
8	15H48	SCP 02/JM	CSJB 01/JM	SCP 06/JF
3' AQUECIMENTO				
9	16H03	MC 09/JMx	SCP 08/JMx	GDCE 07/JMx
3' AQUECIMENTO				
10	16H18	GCP 21/SFE	SCP 14/SF	MC 17/SF
3' AQUECIMENTO				
11	16H33	CSJB 13/SF	GDCE 16/SF	SCP 15/SF
3' AQUECIMENTO				
12	16H48	MC 17/SF	GCP 21/SFE	SCP 14/SF
3' AQUECIMENTO				
13	17H03	SCP 15/SF	CSJB 13/SF	GDCE 16/SF
3' AQUECIMENTO				
14	17H18	SCP 14/SF	MC 17/SF	GCP 21/SFE
3' AQUECIMENTO				
15	17H33	GDCE 16/SF	SCP 15/SF	CSJB 13/SF
3' AQUECIMENTO				
16	17H48	CSJB 10/SM	SCP 11/SM	GDCE 12/SM
3' AQUECIMENTO				
17	18H03	SCP 18/SMX	AEFDSPS 20/SMX	CGP 19/SMX
3' AQUECIMENTO				
18	18H18	GDCE 12/SM	CSJB 10/SM	SCP 11/SM
3' AQUECIMENTO				
19	18H33	CGP 19/SMX	SCP 18/SMX	AEFDSPS 20/SMX
3' AQUECIMENTO				
20	18H48	SCP 11/SM	GDCE 12/SM	CSJB 10/SM
3' AQUECIMENTO				
21	19H03	AEFDSPS 20/SMX	CGP 19/SMX	SCP 18/SMX
3' AQUECIMENTO SOLO GCP				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

3' AQUECIMENTO SOLO SCP				
22	19H21	GCP 23 SEM		
	19H24	SCP 22/SEM		
3' AQUECIMENTO TUM GCP				
3' AQUECIMENTO TUM SCP				
23	19H35		GCP 23 SEM	
	19H38		SCP 22/SEM	
3' AQUECIMENTO MINI GCP				
3' AQUECIMENTO MINI SCP				
24	19H49			GCP 23 SEM
	19H52			SCP 22/SEM

Informações Complementares

1. Períodos de Aquecimento

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.

2. Controlo Anti Dopagem

- Esta prova terá a realização de um controlo anti dopagem.

3. Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição **devidamente preenchidas**.
- As Cartas de Competição têm que ser entregues na Mesa de organização (7cópias de cada ORIGINAL), durante os treinos da manhã. Terão que ser portadores das mesmas em formato digital.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.
- O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Música

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 23 junho às 13h00** enviadas por via eletrónica para tg@gympor.com, em formato mp3. Todas as músicas têm de ser enviadas mesmo que já tenham sido usadas anteriormente.
- Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail. Em alternativa podem colocar/enviar as músicas através de dropbox ou wetransfer.
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas**.
- Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

5. Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.
- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Cerimónias Protocolares

- Todos os clubes têm de ser portadores dos seus estandartes.
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição.

7. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 26 junho de 2014.
- Todos os ginastas, treinadores e delegados, devem ser portadores da sua identificação, caso contrário, não lhes é entregue a acreditação que dá acesso as zonas de aquecimento e de competição.

8. Bilheteira

- Na presente época (2013-2014) existem entradas pagas para assistir as competições, bilhetes por sessão (2,00€) a entrada é gratuita até aos 12 anos
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante o horário da competição;
- O cartão Amigos da Ginástica **2014** e o cartão de filiado na FGP, dá acesso gratuito às competições nacionais organizadas pela FGP. Para entrar gratuitamente nas competições deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

9. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada até **2ª feira dia 23 junho às 13h00** através do e-mail comunicacao@gympor.com.

10. Refeições

- Serão dadas informações relativas a possibilidade de marcar as refeições, na Escola junto ao pavilhão através de email para os interessados.

11. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – David Dias
- Direção Técnica – a definir

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

