

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 154/2014

Lisboa, 25/06/2014

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Associações Territoriais, ANJGD, Imprensa

ASSUNTO: Campeonato Nacional Base em Ginástica Artística Feminina e Masculina - **ATUALIZAÇÃO**

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa atualizado do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Feminina (GAF) que se realiza nos dias 28 e 29 de junho no Centro de Alto Rendimento de Anadia.

Campeonato Nacional – Base

Ginástica Artística Feminina

Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia - Sangalhos

Programa: Exercícios Obrigatórios Femininos da FGP – Julho 2010;

Escalão: Iniciadas ♀ 10 – 11 anos (ANEXO 1)

Data: 28 junho 2014 (Sábado)

Aquecimento – 10h00 (Aquecimento geral até às 10h40)

Início da Competição: 10h45 - **1º Aquecimento no aparelho seguido da avaliação;**

Resultados da qualificação /previsão: 13h15

Escalão: Juvenis ♀ 12 – 13 anos (ANEXO 2)

Data: 28 junho 2014 (Sábado)

Aquecimento: 15h15 (Aquecimento geral até às 15h55)

Início da Competição: 16h00 **1º Aquecimento no aparelho seguido da avaliação;**

Resultados da qualificação /previsão: 18h30

Escalão: Seniores ♀ ≥ 16 anos (ANEXO 3)

Escalão: Júniores ♀ 14 – 15 anos (ANEXO 4)

Data: 29 junho 2014 (Domingo)

Aquecimento – 10h00 (Aquecimento geral até às 10h40)

Início da Competição: 10h45 - **1º Aquecimento no aparelho seguido da avaliação;**

Resultados da qualificação /previsão: 13h15



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Ginástica Artística Masculina

Data: 28 junho 2014 (Sábado)

Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia - Sangalhos

Programa: Exercícios obrigatórios (ANEXO 5)

Iniciados ♂ 11 – 12 anos; Juvenis ♂ 13 – 14 anos

Juniores ♂ 15 – 18 anos; Seniores ♂ ≥ 16 anos

Aquecimento – 10h00 (Aquecimento geral até às 10h40)

Início da Competição: 10h45 - **1º Aquecimento no aparelho seguido da avaliação;**

Resultados da qualificação /previsão: 13h15

	GAF	GAM
Direção Executiva da Prova	Helena Alvarez	
Direção Técnica da Prova	A designar	A designar

1. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.
2. Após a chegada à competição os treinadores dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e Delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao clube.
3. Músicas:
No caso das ginastas optarem pela música à escolha para os exercícios a partir do 7º grau, os CD's com as músicas de solo das ginastas deverão ser entregues na mesa da organização no início do encontro.
4. Graus:
Os níveis dos graus terão de ser indicados diretamente ao júri no aparelho. Relativamente aos graus do Solo estes devem ser indicados também, no início do aquecimento, na mesa da organização.
5. Estandartes:
Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.
6. Captação de Imagens:
Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.
7. Controlo de acesso ao recinto:
Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:
 - Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição.Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
 - Treinadores filiados e inscritos para a competição;
 - Elementos do Júri que estejam filiados;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;

- Elementos do Secretariado e da organização;

8. Público:

-Na presente época (2013-2014) as entradas pagas para o público têm o valor 2€ por sessão. Esta competição divide-se em 3 sessões (sábado de manhã – sessão 1, sábado de tarde – sessão 2 e domingo de manhã – sessão 3);

-Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica 2013. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2013 deve apresentar o mesmo na bilheteira local junto com o documento de identificação. Ser-lhe-á entregue um bilhete convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt;

-Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

-A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

-O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

9. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

ADA – Associação Desportiva de Aveiro

BFC – Boavista Futebol Clube

CARTY – Clube Artigym

CDN – Clube Desportivo Nacional

CGA – Clube de Ginástica de Almada

CLAC - Clube de Lazer Aventura e Competição

GDAZ – Grupo Desportivo da Azambuja

CGIPSB – Clube de Ginástica IPBB

CPHPA – Casa de pessoal do Hospital do Padre Américo

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Secretária Geral

FGP

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ANEXO 1 – CAMPEONATO NACIONAL - BASE – INICIADAS

10h00 – 10h40 – **10h45** – 13h15

INICIADAS

GRUPOS	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
A	LGC	1	JADE BOTO	25-03-2004	X	X	X	X
	LGC	2	MARIA PAIXÃO	25-12-2004	X	X	X	X
	LGC	3	MARTA COSTA	13-01-2004	X	X	X	X
	LGC	4	MATILDE BICUDO	11-10-2004	X	X	X	X
	LGC	5	MARGARIDA BERNARDINO	17-08-2003	X	X	X	X
	LGC	6	FILIPA LEITÃO	08-10-2003	X	X	X	X
B	CGIPSB	7	MARIA MARTINS	07-11-2003	X	X	X	X
	CGIPSB	8	NOÉMIA CONCEIÇÃO	25-12-2004	X	X	X	X
	CGIPSB	9	ANA HERNANDÉZ	27-04-2004	X	X	X	X
	CGIPSB	10	JOANA TARRAFO	30-08-2003	X	X	X	X
	CGIPSB	11	RITA FERNANDES	18-06-2004	X	X	X	X
	GCP	12	ANASTASIA DZIOUBA	04-10-2003	X			
GCP	32	M ^ª TERESA DIAS	17-12-2004	X	X	X	X	
C	SpCP	15	ÉRICA JORGE	30-04-2004	X	X	X	X
	SpCP	16	BEATRIZ SOARES	14-07-2003	X	X	X	X
	SpCP	17	MATILDE SILVA	21-12-2003	X	X	X	X
	SpCP	18	ANA ZILHÃO	16-07-2003	X	X	X	X
	SpCP	18	SARA CORREIA	26-10-2003	X	X	X	X
	BFC	14	MARTA GONÇALVES	11-05-2003	X	X	X	X
D	Carty	20	SOFIA VERBO	01-11-2004	X	X	X	X
	Carty	21	ANA MIRANDA	08-04-2003	X	X	X	X
	Carty	22	CATARINA FERREIRA	28-07-2004	X	X	X	X
	Carty	23	Ana Margarida Ferreira	17-08-2003	X	X	X	X
	Carty	24	MARIA LUÍS FERREIRA	02-08-2003	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	GCM	25	RAQUEL FARIA	18-09-2003	X	X	X	X
E	UDRZA	26	INÉS ALFAIATE	27-02-2004	X	X	X	X
	UDRZA	27	LEONOR GOUVEIA	14-09-2004	X	X	X	X
	UDRZA	28	IRIS GONÇALVES	23-04-2003	X	X	X	X
	UDRZA	29	LEONOR FERNANDES	07-07-2003	X	X	X	X
	UDRZA	30	MARIA FERNANDES	07-07-2003	X	X	X	X
	GDAz	31	IRIS CORREIA	07-07-2003	X	X	X	X

✓ Às 10h40 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

As ginastas dispõem de um período para procederem a um aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

Aparelhos /rotações	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S
1ª	A	B	C	D	E
2ª	E	A	B	C	D
3ª	D	E	A	B	C
4ª	C	D	E	A	B
5ª	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ANEXO 2 – CAMPEONATO NACIONAL - BASE – JUVENIS

15h15 – 15h55 – 16h00 – 18h30

JUVENIS

GRUPOS	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
A	BFC	35	ANA MOURA CARDOSO	26-05-2002	X	X	X	X
	BFC	36	SARA CALIÇO	20-04-2001	X	X	X	X
	BFC	37	INÊS ROSMANINHO PEREIRA	02-03-2001	X	X	X	X
	BFC	38	MATILDE MOURA	18-01-2001	X	X	X	X
	BFC	39	FRANCISCA LIMA	05-02-2001	X	X	X	X
	BFC	40	CONSTANÇA COSTA	02-07-2001	X	X	X	X
B	UDRZA	41	DANIELA PEREIRA	10-11-2001				X
	UDRZA	42	LAURA RIBEIRO	17-07-2002			X	
	LGC	43	MARGARIDA ALMEIDA	28-12-2001	X	X	X	X
	LGC	44	EDNA PEREIRA	06-05-2001	X	X	X	X
	LGC	45	FILIPA ESTEVES	06-08-2002	X	X	X	X
	LGC	46	MARIA FIRME	26-12-2001	X	X	X	X
C	SpCP	47	CAROLINA SILVA	03-12-2001	X	X	X	X
	SpCP	48	FRANCISCA SIMÃO	26-10-2001	X	X	X	X
	SpCP	49	LUNA FIGUEIREDO	07-09-2002	X	X	X	X
	SpCP	50	ADRIANA MAGALHÃES	03-10-2002	X	X	X	X
	SpCP	51	RITA FONSECA	24-03-2001	X	X	X	X
	CGIPSB	52	JULIANA DUARTE	19-01-2002	X	X	X	X
D	ACM	124	PATRICIA SILVA	27-11-2001	X	X	X	X
	Carty	53	MARGARIDA ALBUQUERQUE	19-02-2002	X	X	X	X
	Carty	54	Ana Catarina Ferreira	19-02-2001	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	Carty	55	SARA SOUSA	02-08-2001	X	X	X	X
	Carty	56	FRANCISCA FARIA	13-04-2001	X	X	X	X
	Carty	57	CAMILA DUARTE	31-10-2002	X	X	X	X
E	GDAz	58	SARA LANÇA	25-04-2002	X	X	X	X
	GDAz	59	VITÓRIA OLIVEIRA	10-12-2001	X	X	X	X
	GDAz	60	MARIA JERÓNIMO	18-09-2001	X	X	X	X
	GDAz	61	ALICE GONÇALVES	17-11-2001	X	X	X	X
	GDAz	62	ANA MATOS	24-09-2001	X	X	X	X
	CPPHA	63	SOFIA OLIVEIRA	14-05-2001	X			
F	CLAC	64	MADALENA MOITA	12-11-2001	X	X	X	X
	CLAC	65	RAQUEL RODRIGUES	27-12-2002	X	X	X	X
	CLAC	66	MARTA CRUZ	10-08-2002	X	X	X	X
	CLAC	67	LEONOR CASALTA	31-01-2002	X	X	X	X
	CLAC	68	ALICE DUARTE	25-01-2001	X	X	X	X
	GCM	69	RENATA OLIVEIRA	06-06-2002	X	X	X	X

✓ Às 15h55 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

As ginastas dispõem de um período para procederem a um aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

Aparelhos /rotações	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S	Pausa
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

6º	B	C	D	E	F	A
----	---	---	---	---	---	---

ANEXO 3 – CAMPEONATO NACIONAL - BASE – JUNIORES

10h00 – 10h40 – 10h45 – 13h15

JUNIORES

GRUPOS	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
A	SpCP	70	MATILDE OLIVEIRA	07-03-2000	X	X	X	X
	SpCP	71	CATARINA CARNEIRO	12-05-2000	X	X	X	X
	SpCP	72	INÊS COSTA	01-11-2000	X	X	X	X
	SpCP	73	JOANA VON HAFE	03-01-2000	X	X	X	X
	SpCP	74	MARGARIDA CUNHA	07-12-2000	X	X	X	X
	SpCP	75	CATARINA RANGEL	20-01-2000	X	X	X	X
B	ADA	76	NÚRIA MARQUES	26-11-2000	X	X	X	X
	GDAz	77	JOANA SANTOS	01-11-1999	X	X	X	X
	GDAz	78	BEATRIZ BOLIGO	31-05-2000	X	X	X	X
	GDAz	79	LEONOR CRUZ	02-12-2000	X	X	X	X
	GDAz	80	ANA AMADOR	17-05-1999	X	X	X	X
C	CPHPA	81	SOFIA NETO	16-04-1999	X	X	X	X
	CPHPA	82	M ^ã . LEONOR LOBO	18-08-2000	X	X	X	X
	CPHPA	83	MARIANA CEPÊDA	05-09-1999	X	X	X	X
	CPHPA	84	VÂNIA LOUREIRO	31-05-2000	X	X	X	X
	GCP	85	CATARINA DIAS	04-10-2000	X			
D	LGC	86	MADALENA MARTINS	14-08-2000	X	X	X	X
	LGC	87	CAROLINA MENDES	28-11-2000	X	X	X	X
	LGC	88	TERESA VAZ	28-12-1999	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	LGC	89	CARLOTA LECHAUD	19.09.2000	X	X	X	X
	LGC	90	RITA PEREIRA	21-08-2000	X	X	X	X

E	ACM	120	M ^a . INÊS MOREIRA	20-07-2000	X	X	X	X
	ACM	121	MARISA NOGUEIRA	02-07-1999	X	X	X	X
	ACM	122	M ^a . INÊS SILVA	17-11-1999	X	X	X	X
	ACM	123	JOANA SILVA	03-05-1999	X	X	X	X

✓ Às 10h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

As ginastas dispõem de um período para procederem a um aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

Aparelhos /rotações	ST	PA	Pausa	T	S
1 ^a	A	B	E	D	C
2 ^a	C	A	B	E	D
3 ^a	D	C	A	B	E
4 ^a	E	D	C	A	B
5 ^a	B	E	D	C	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ANEXO 4 – CAMPEONATO NACIONAL - BASE – SENIORES

10h00 – 10h40 – **10h45** – 13h15

SENIORES

GRUPOS	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
A	SpCP	92	FRANCISCA VILAS BOAS	09-02-1992	X	X	X	X
	SpCP	93	ISABEL CHALUPA	21-05-1998	X	X	X	X
	SpCP	94	CATARINA MARQUES	19-06-1996	X	X	X	X
	SpCP	95	ANA MOURA	03-03-1998	X	X	X	X
	SpCP	96	MARIA BRANCO	10-05-1995	X	X	X	X
	CPHPA	97	ÂNGELA PEREIRA	10-09-1996	X	X	X	X
B	BFC	98	M ^ã . LEONOR COUTINHO	23-09-1998	X	X	X	X
	BFC	99	BEATRIZ GUIMARÃES	30-08-1995	X	X	X	X
	BFC	100	ANA OLIVEIRA	08-04-1998	X	X	X	X
	BFC	101	LEONOR SECCA	26-08-1998	X	X	X	X
	BFC	102	MARIA MACHADO	03-01-1998	X	X	X	X
	CGIPSB	103	KARLA PEREIRA	04-12-1997	X	X	X	X
C	GCP	104	SOFIA COLAÇO	25-08-1997	X	X	X	X
	GCP	105	MARIA GALHARDAS	10-12-1998	X	X	X	X
	GCP	106	M ^ã . MADALENA CORREIA	13-11-1995	X	X	X	X
	SFGP	107	MARIA SANTOS	04-05-1998	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	SFGP	108	MARIA GONÇALVES	23-03-1998	X	X	X	X
	SFGP	109	JOANA RITA PORTELA	25-02-1991	X	X	X	X
	ACM	117	INÊS MIMOSO	12-02-1996	X	X	X	X
D	LGC	110	SOFIA PINHEIRO	08-05-1998	X	X	X	X
	ADA	111	LENA CLASING	30-06-1995	X	X	X	X
	ADA	112	MATILDE LOPES	05-08-1997	X	X	X	X
	ADA	113	INÊS TEIXEIRA	08-03-1998	X	X	X	X
	Carty	114	MADALENA RODRIGUES	28-12-1994	X	X	X	X
	Carty	115	MARIANA GOMES	04-10-1996	X	X	X	X
	Carty	116	VÂNIA FERREIRA	22-11-1996	X	X	X	X

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

As ginastas dispõem de um período para procederem a um aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho. A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

Aparelhos /rotações	ST	PA	T	S
1ª	A	B	D	C
2ª	C	A	B	D
3ª	D	C	A	B
4ª	B	D	C	A



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ANEXO 5 – CAMPEONATO NACIONAL - BASE – INICIADOS, JUVENIS, JUNORES e SENIORES

GAM - 10h00 – 10h40 – 10h45 – 13h15

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	ANO	S	CA	A	ST	P	B
A	ADA	100	Telmo Sauce	Iniciado	2002	X	X	X	X	X	X
		101	João Gaspar	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
	CGA	102	Salvador Oliveira	Iniciado	2002	X	X	X	X	X	X
		103	Simão Bica	Iniciado	2002		X	X		X	X
	CPHPA	104	José Fajardo	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
CGIPSB	105	Diogo Ferraz	Iniciado	2002	X	X	X	X	X	X	
	106	Henrique Loureiro	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X	
B	GDAz	107	José Matos	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
	SpCP	112	Pedro Coutinho	Iniciado	2002	X	X	X	X	X	X
		113	João Soares	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
		114	Vicente Gonçalves	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
		116	Luís Matos	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
		117	Pedro Coutinho	Iniciado	2002	X	X	X	X	X	X
		118	João Silva	Iniciado	2002	X	X	X	X	X	X
119		Hugo Médicis	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X	
C	UDRZA	108	Tiago Araújo Maia	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
	CARTY	110	Pedro Miguel Loureiro	Iniciado	2003	X	X	X	X	X	X
	CDN	111	Diogo Rodrigues	Iniciado	2002	X	X	X	X	X	X
	UDRZA	120	João Carlos Maia	Juvenil	2000	X	X	X	X	X	X
	SpCP	121	Rodrigo Bateira	Juvenil	2000	X	X	X	X	X	X
		122	João Azevedo	Juvenil	2000	X	X	X	X	X	X
	LGC	123	Tomás Almeida	Juvenil	2001	X	X	X	X	X	X
124		João Ventura	Juvenil	2000	X	X	X	X	X	X	
D	CGIPSB	125	Diogo Vicente	Junior	1999	X	X	X	X	X	X
	GCP	126	Tiago Carvalho	Junior	1999	X	X	X	X	X	X
	URDZA	127	Guilherme Carracinha	Júnior	1998	X	X	X	X	X	X
		128	Francisco Santos	Júnior	1999	X	X	X	X	X	X
		130	Pedro Miguel Aragão	Júnior	1998	X	X	X	X	X	X
LGC	133	João Figueiredo	Junior	1997	X	X	X	X	X	X	
E	CGA	131	Hugo Pinto	Junior	1997	X	X	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

		132	Gustavo Pinto	Júnior	1999	X	X	X	X	X	X
	CDN	134	Alexandre Telo	Júnior	1999	X	X	X	X	X	X
	SpCP	135	Francisco Barros	Júnior	1997	X	X	X	X	X	X
		136	Paulo Martins	Junior	1997		X	X		X	X
		137	Bruno Nascimento	Junior	1996	X	X	X	X	X	X
F	ADA	138	Tim Clasing	Senior	1993	X	X	X	X	X	X
	CGIPSB	139	Tiago Melo	Senior	1996	X	X	X	X	X	X
		140	Joel Rei	Senior	1996	X	X	X	X	X	X
		141	João Gabriel Marques	Sénior		X	X	X	X	X	X
	SpCP	142	André Anjos	Senior	1993	X	X	X	X	X	X
		143	Luís Barroca	Sénior	1988	X		X	X	X	X
144		Filipe Martins	Sénior	1992	X	X	X	X	X	X	

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

As ginastas dispõem de um período para procederem a um aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

Aparelhos / Rotações	S	CA	A	ST	P	B
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B
6ª	B	C	D	E	F	A

