

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

<b>CIRCULAR Nº</b> 105/2014	Lisboa, 24 de abril de 2014
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Campeonato Nacional de DMT e TUM 2014 + Apuramento CM e CMGI 2014	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio comunicar o programa de competição da prova acima indicada.

**Data:** 03 de maio de 2014

**Local:** Pavilhão Municipal dos Pousos, Leiria

## Programa – Campeonato Nacional e Apuramento CM 2014

HORAS		DMT 1	DMT2	TUM
08:00 - 08:45	Treinos Livres Manhã			
08:45 - 09:20	10 m aquec.	Inic Fem G1	Juv Fem G1	Inic Fem G1
09:20 - 09:55	10 m aquec.	Inic Fem G2	Juv Fem G2	Inic Fem G2
09:55 - 10:30	10 m aquec.	Inic Fem G3	Juv Masc G1	Inic Fem G3
10:30 - 11:05	10 m aquec.	Inic Fem G4	Juv Masc G2	Inic Masc
11:05 - 11:40	10 m aquec.	Inic Masc G1	Jun Masc G1	Juv Fem G1
11:40 - 12:15	10 m aquec.	Inic Masc G2	Jun Masc G2	Juv Fem G2
12:15 - 12:50	10 m aquec.	Jun Fem	Elite Sen Fem	Juv Masc + Jun Masc
12:50 - 13:25	10 m aquec.	Elite Jun Fem	Elite Sen Masc	Jun Fem
13:25 - 14:00	Cerimónias Protocolares			
14:00 - 14:45	Treinos Livres Tarde			
14:45 - 15:20	10 m aquec.	Elite Jun Masc	Sen Masc G1	Elite Jun + Elite Sen Masc
15:20 - 15:55	10 m aquec.	Sen Fem G1	Sen Masc G2	Sen Fem
15:55 - 16:30	10 m aquec.	Sen Fem G2	Finais Elites Sen Fem	Sen Masc
16:30 - 17:05	10 m aquec.	Finais Elite Jun Fem	Finais Elite Sen Masc	Finais Elites
17:05 - 17:40	10 m aquec.	Finais Elite Jun Masc		
17:40 - 18:00	Cerimónias Protocolares			



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

## Apuramento Campeonato do Mundo e Competição Mundial por Grupos de Idades (CMGI)

HORAS		DMT 1	DMT2	TUM
17:05 - 17:40	10 m aquec.		13-14 Anos G1	Ap. CM Seniores
18:00 - 18:35	10 m aquec.	11-12 Anos G1	13-14 Anos G2	11-12 Anos
18:35 - 19:10	10 m aquec.	11-12 Anos G2	13-14 Anos G3	13-14 Anos
19:10 - 19:45	10 m aquec.	15-16 Anos G1	17-18 Anos G1	15-16 Anos
19:45 - 20:20	10 m aquec.	15-16 Anos G2	17-18 Anos G2	17-18 Anos

### Nota:

As séries realizadas no Campeonato Nacional contam também para o ranking dos ginastas seniores em apuramento para o Campeonato do Mundo de 2014, com exceção para o Tumbling nos escalões em que são realizadas séries de 6 elementos. Neste caso haverá um grupo extra para ser realizado este apuramento específico.

## Informações Complementares

### 1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

### 3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 4. Controlo Anti Dopagem

Esta prova terá a realização de controlo de dopagem, onde serão recolhidas 3 amostras femininas e 3 amostras masculinas.

## 5. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respectivos ginastas na competição.

## 6. Entrada no Recinto e Cobrança de Bilhetes

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (2€) de competição/compra;
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica 2013**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2013 deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.  
Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

Com os melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

