

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 241/2014**

Lisboa, 07 de julho de 2014

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's e Clubes

**ASSUNTO: Encontro Nacional de Infantis + Saltitões e Cangurus (Atualização)**

Exmos Senhores

Junto enviamos o Programa de Prova do Encontro Nacional de Infantis e Saltitões e Cangurus

**Data:** 12 e 13 de Julho de 2014

**Local:** Escola Ferreira de Castro – Ouressa – Mem Martins

**Organização:** Associação de Ginástica de Lisboa, Federação de Ginástica de Portugal

**Clube Parceiro:** Gimnoanima

## PROGRAMA / HORÁRIO

### 12 de Julho - Sábado - Competição Infantis

Horário	Atividade	Trampolim Individual 1	Trampolim Individual 2	Duplo Mini-Trampolim	Tumbling DMT	
13:30-13:40	Aquecimento	Infantis Fem G1	Infantis Masc G1	Infantis Fem G1	Infantis Fem G1	Tumbling
13:40-14:20	Competição	Infantis Fem G1	Infantis Masc G1	Infantis Fem G1	Infantis Fem G1	
14:20-14:30	Aquecimento	Infantis Fem G2	Infantis Masc G2	Infantis Fem G2	Infantis Fem G2	
14:30-15:10	Competição	Infantis Fem G2	Infantis Masc G2	Infantis Fem G2	Infantis Fem G2	
15:10-15:20	Aquecimento	Infantis Fem G3	Infantis Masc G3	Infantis Fem G3	Infantis Fem G3	
15:20-16:00	Competição	Infantis Fem G3	Infantis Masc G3	Infantis Fem G3	Infantis Fem G3	
16:00-16:10	Aquecimento	Infantis Fem G4	Infantis Masc G4	Infantis Fem G4	Infantis Masc G1	
16:10-16:50	Competição	Infantis Fem G4	Infantis Masc G4	Infantis Fem G4	Infantis Masc G1	
16:50-17:00	Aquecimento	Infantis Fem G5	Infantis Masc G5	Infantis Fem G5	Infantis Masc G1	DMT
17:00-17:40	Competição	Infantis Fem G5	Infantis Masc G5	Infantis Fem G5	Infantis Masc G1	
17:40-17:50	Aquecimento	Infantis Fem G6	TRS Inf Fem G1	Infantis Fem G6	Infantis Masc G2	
17:50-18:30	Competição	Infantis Fem G6	TRS Inf Fem G1	Infantis Fem G6	Infantis Masc G2	
18:30-18:40	Aquecimento	Infantis Fem G7	TRS Inf Fem G2		Infantis Masc G3	
18:40-19:30	Competição	Infantis Fem G7	TRS Inf Fem G2		Infantis Masc G3	
19:30-19:40	Aquecimento	Infantis Fem G8	TRS Inf Masc G1		Infantis Masc G4	
19:40-20:20	Competição	Infantis Fem G8	TRS Inf Masc G1		Infantis Masc G4	
20:20-20:30	Aquecimento	Infantis Fem G9				
20:30-21:10	Competição	Infantis Fem G9				
21:15	Entrega de Prémios					



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

## 13 de Julho - Domingo – Saltitões e Cangurus

Horário	Circuito Geral	Trampolins	Pista Insuflável
10:00-10:30	Aquecimento Geral		
10:30-10:45	G1	G2	G3
10:45-11:00	G3	G1	G2
11:00-11:15	G2	G3	G1
11:15-11:20	Entrega de Prémios		
11:20-11:35	G4	G5	G6
11:35-11:50	G6	G4	G5
11:50-12:05	G5	G6	G4
12:05-12:10	Entrega de Prémios		
12:10-12:25	G7	G8	G9
12:25-12:40	G9	G7	G8
12:40-12:55	G8	G9	G7
13:00	Entrega de Prémios		

## Constituição dos Grupos nos diferentes Aparelhos/Especialidades no Encontro Nacional de Infantis:

Trampolim Individual Feminino	
G1	AACo
G2	AACo
G3	ATF CPSBM
G4	ACM EDV TCL
G5	GMNA GCO VFC SFGP
G6	AGSi APAGL
G7	
G8	Serrana SCP LGC GCZ
G9	CDA CCRAM SAR GCM SFGP
Duplo Mini-Trampolim Feminino	
G1	AGSi APAGL CPSBM SAR
G2	
G3	GDRLeças AACo AEFDTV GCZ GCO TCL SFGP
G4	GCM GMNA
G5	Serrana LGC SCP SFGP
G6	ATF CDA VFC

Trampolim Individual Masculino	
G1	ACM AACo EDV Serrana
G2	AGSi SAR
G3	APAGL VFC
G4	CPSBM GCLagos GCM
G5	LGC SCP TCL CDA SFGP

Duplo Mini-Trampolim Masculino	
G1	GDRLeças GMNA LGC SCP CPCBM Serrana
G2	AGSi APAGL SAR
G3	AEFDTV AACo TCL VFC LGC
G4	AxCC CDA GCM SFGP

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Trampolim Sincronizado Feminino	
G1	AACo GCZ SCP
G2	VFC EDV CCRAM APAGL AGSi
Tumbling Feminino	
G1	GDCE VFC AEFDTV CCRAM AGSi
G2	
G3	GMNA AACo

Trampolim Sincronizado Masculino	
G1	EDV AGSi APAGL SAR TCL SCP AACo VFC
Tumbling Masculino	
G1	AGSi GDCE
G2	AACo AEFDTV CCRAM GMNA

## Informações Complementares

### 1. Períodos de Aquecimento

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.
- Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

### 2. Cartas de Competição

- As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.
- O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

### 3. Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.
- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

### 4. Cerimónias Protocolares

- Todos os clubes têm de ser portadores dos seus estandartes.
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição.

### 5. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 9 junho de 2014.

- Todos os ginastas, treinadores e delegados, devem ser portadores da sua identificação, caso contrário, não lhes é entregue a acreditação que dá acesso as zonas de aquecimento e de competição.

## 6. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada até **2ª feira dia 7 junho às 13h00** através do e-mail [comunicacao@gympor.com](mailto:comunicacao@gympor.com).

## 7. Clubes Participantes :

AACo – Associação Académica de Coimbra  
AxCC – Acromix Camarate Clube  
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria  
ADCRS – Associação Desportiva e Cultural da Serrana  
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras  
AGSi – Academia Ginástica de Sines  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
ATF – Associação de Trampolins de Fabril  
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho  
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça  
CPCC – Casa do Povo do Cadaval  
EDV – Escola Desportiva de Viana  
GCO – Ginasio Clube de Odivelas  
GCL – Ginástica Clube de Loulé  
GCL – Ginástica Clube de Lagos  
GCZ – Gimnocracy  
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim  
GMNA – Gimnoanima  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginasio Clube  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
TCL – Trampolins Clube de Leiria  
VFC – Vitoria Futebol Clube  
Serrana – Grupo Desportivo Serrana

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

