

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 158/2014**

Lisboa, 02 de julho de 2014

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's e Clubes

**ASSUNTO: Encontro Nacional de Infantis + Saltitões e Cangurus**

Exmos Senhores

Junto enviamos o Programa de Prova do Encontro Nacional de Infantis e Saltitões e Cangurus

**Data:** 12 e 13 de Julho de 2014

**Local:** Escola Ferreira de Castro – Ouressa – Mem Martins

## PROGRAMA / HORÁRIO

### 12 de Julho - Sábado - Competição Infantis

| Horário     | Atividade          | Trampolim Individual 1          | Trampolim Individual 2 | Duplo Mini-Trampolim | Tumbling         |
|-------------|--------------------|---------------------------------|------------------------|----------------------|------------------|
| 13:30-13:40 | Aquecimento        | Infantis Fem G1                 |                        | Infantis Masc G1     | Infantis Fem G1  |
| 13:40-14:20 | Competição         | Infantis Fem G1                 |                        | Infantis Masc G1     | Infantis Fem G1  |
| 14:20-14:30 | Aquecimento        | Infantis Fem G2                 |                        | Infantis Masc G2     | Infantis Fem G2  |
| 14:30-15:10 | Competição         | Infantis Fem G2                 |                        | Infantis Masc G2     | Infantis Fem G2  |
| 15:10-15:20 | Aquecimento        | Infantis Fem G3                 |                        | Infantis Masc G3     | Infantis Masc G1 |
| 15:20-16:00 | Competição         | Infantis Fem G3                 |                        | Infantis Masc G3     | Infantis Masc G1 |
| 16:00-16:10 | Aquecimento        | Infantis Fem G4                 | Infantis Masc G1       |                      |                  |
| 16:10-16:50 | Competição         | Infantis Fem G4                 | Infantis Masc G1       |                      |                  |
| 16:50-17:00 | Aquecimento        | Infantis Fem G5                 | Infantis Masc G2       | Infantis Fem G1      |                  |
| 17:00-17:40 | Competição         | Infantis Fem G5                 | Infantis Masc G2       | Infantis Fem G1      |                  |
| 17:40-17:50 | Aquecimento        |                                 | Infantis Masc G3       | Infantis Fem G2      |                  |
| 17:50-18:30 | Competição         |                                 | Infantis Masc G3       | Infantis Fem G2      |                  |
| 18:30-18:40 | Aquecimento        | Trampolim Sincronizado Inf Masc |                        | Infantis Fem G3      |                  |
| 18:40-19:30 | Competição         | Trampolim Sincronizado Inf Masc |                        | Infantis Fem G3      |                  |
| 19:30-19:40 | Aquecimento        | Trampolim Sincronizado Inf Fem  |                        | Infantis Fem G4      |                  |
| 19:40-20:20 | Competição         | Trampolim Sincronizado Inf Fem  |                        | Infantis Fem G4      |                  |
| 20:30       | Entrega de Prémios |                                 |                        |                      |                  |



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 13 de Julho - Domingo – Saltitões e Cangurus

| Horário     | Circuito Geral     | Trampolins | Pista Insuflável |
|-------------|--------------------|------------|------------------|
| 10:00-10:30 | Aquecimento Geral  |            |                  |
| 10:30-10:45 | G1                 | G2         | G3               |
| 10:45-11:00 | G3                 | G1         | G2               |
| 11:00-11:15 | G2                 | G3         | G1               |
| 11:15-11:20 | Entrega de Prémios |            |                  |
| 11:20-11:35 | G4                 | G5         | G6               |
| 11:35-11:50 | G6                 | G4         | G5               |
| 11:50-12:05 | G5                 | G6         | G4               |
| 12:05-12:10 | Entrega de Prémios |            |                  |
| 12:10-12:25 | G7                 | G8         | G9               |
| 12:25-12:40 | G9                 | G7         | G8               |
| 12:40-12:55 | G8                 | G9         | G7               |
| 13:00       | Entrega de Prémios |            |                  |

## Informações Complementares

### 1. Períodos de Aquecimento

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.
- Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

### 2. Cartas de Competição

- As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.
- O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

### 3. Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 4. Cerimónias Protocolares

- Todos os clubes têm de ser portadores dos seus estandartes.
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição.

## 5. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 9 junho de 2014.
- Todos os ginastas, treinadores e delegados, devem ser portadores da sua identificação, caso contrário, não lhes é entregue a acreditação que dá acesso as zonas de aquecimento e de competição.

## 6. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada até **2ª feira dia 7 junho às 13h00** através do e-mail [comunicacao@gympor.com](mailto:comunicacao@gympor.com).

## 7. Clubes Participantes :

AACo – Associação Académica de Coimbra  
AAC – Ateneu Artístico Cartaxense  
AAE – Associação Académica de Espinho  
ACC – Acrotramp Clube das Caldas  
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria  
ADCRS – Associação Desportiva e Cultural da Serrana  
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras  
AGSi – Academia Ginástica de Sines  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
ATDGF - Fiães  
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho  
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça  
CPCC – Casa do Povo do Cadaval  
CFE – Clube Futebol Estevesense  
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol  
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra  
CTMPS – Clube de Ténis de Mesa Ponta do Sol



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

EDV – Escola Desportiva de Viana  
GAC – Ginásio Atlético Clube  
GCO – Ginasio Clube de Odivelas  
GCL – Ginástica Clube de Loulé  
GCS – Gimno Clube Santarém  
GCL – Ginástica Clube de Lagos  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GCZ – Gimnocrazy  
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim  
GMNA – Gimnoanima  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginasio Clube  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
TCL – Trapolins Clube de Leiria  
TST – Trapolins Santo Tirso  
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

