

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 106/2014**

Lisboa, 29 de abril de 2014

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's, Clubes Participantes

**ASSUNTO: Campeonato Nacional 1 de Ginástica Acrobática (Ini. e Elites)**

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

**Data:** 10 de maio de 2014

**Local:** Centro de Alto Rendimento de Anadia

## PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

### Sábado – 10 maio 2014

9:20	Abertura do Recinto
9:30 – 10:25	Aquecimento Geral (sessão 1)
<b>10:30</b>	<b>Início da Competição – Sessão 1</b>
13:00 – 14:00	Intervalo
14:00 – 14:55	Aquecimento Geral (sessão 2)
<b>15:00</b>	<b>Reinício da Competição – Sessão 2</b>
17:30 – 18:00	Aquecimento Geral – Sessão 2 (cont.)
<b>18:00</b>	<b>Reinício da Competição – Sessão 2 (cont.)</b>
18:30	Cerimonias Protocolares (previsão)

## Informações Complementares

### 1. Períodos Treinos Livres e de Aquecimento

- Os clubes interessados em participar no período de treinos livres na sexta-feira, podem fazê-lo entre as 18h00 e as 21h00, para tal, tem de manifestar o seu interesse através do email [acro@gympor.com](mailto:acro@gympor.com) indicando o numero de pares grupos.
- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 2. Diagramas

- Só são aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e **devidamente preenchidos**.
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **2ª feira dia 5 Maio 2014, às 13h00** enviados por via eletrónica para [jacro@gympor.com](mailto:jacro@gympor.com). Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofre uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

### Exp: 26\_W2\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Juniores Elite	JUN E
Seniores Elite	SEN E

Par Feminino	W2
Par Masculino	M2
Par Misto	MX2
Grupo Feminino	W3
Grupo Masculino	M4

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

## 3. Música

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 5 maio às 13h00** enviadas por via eletrónica para [acro@gympor.com](mailto:acro@gympor.com), em formato mp3. Caso não exista alteração da música não é necessário o reenvio das mesma, um vez que são usadas as músicas da prova qualificativa.
- Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail. Em alternativa podem colocar/enviar as músicas através de dropbox ou wetransfer.
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**.
- Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD.

## 4. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

## 5. Emblemas nos fatos de competição

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 6. Cerimónias Protocolares

- Todos os clubes têm de ser portadores dos seus estandartes.
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 7. Controlo Antidopagem

- No Campeonato Nacional alguns dos ginastas do escalão Elite Sénior vão ser sujeitos a ação de controlo de dopagem. Vão ser recolhidas duas amostras a ginastas do sexo feminino e uma amostra a ginasta do sexo masculinos. Os ginastas selecionados tem de ser portadores do documento de identificação original.

## 8. Medições

- Não há período de medição de ginastas, os ginastas são chamados por conveniência do Júri Superior.

## 9. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 13 de março de 2014.
- Todos os ginastas, treinadores e delegados, devem ser portadores da sua identificação, caso contrário, não lhes é entregue a acreditação que dá acesso as zonas de aquecimento e de competição.

## 10. Bilheteira

- Na presente época (2013-2014) existem entradas pagas para assistir as competições, bilhetes por sessão (2,00€) a entrada é gratuita até aos 12 anos
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante o horário da competição;
- O cartão Amigos da Ginástica **2014** e o cartão de filiado na FGP, dá acesso gratuito às competições nacionais organizadas pela FGP. Para entrar gratuitamente nas competições deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa.

## 11. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada até **2ª feira dia 5 maio às 13h00** através do e-mail [comunicacao@gympor.com](mailto:comunicacao@gympor.com).

## 12. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás
- Direção Técnica – a definir



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 13. Clubes Participantes #24:

AACo – Associação Académica de Coimbra  
ACM – Acro Clube da Maia  
AcroP – AcroPombal  
AgCC – Acrogym Clube de Coimbra  
AGISC – Academia Gimnodesportiva de Samora Correia  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
AxCC – Acromix Camarate Clube  
CPN – Clube Parque das Nações  
CUAB – Clube União Artística Benaventense  
ESA – Estrela de Santo André  
EVS – Estrela Vigorosa Sport  
GCAL – Ginásio Clube Acrotumb de Leiria  
GCP – Ginásio Clube Português  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense  
GDSC – Grupo Dramático e Sportivo de Cascais  
GIPA - Grupo de Instrução Popular de Amoreira  
GMFR – Gimnofrielas  
GRVM – Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LDC – Louletano Desportos Clube  
LUEL – Associação LUEL de Albufeira  
SCPo – Sport Clube do Porto  
SEA – Sociedade Euterpe Alhandrense

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo





CAMPEONATO NACIONAL I (Iniciados e Elites)  
10 Maio 2014 - Sangalhos



**SÁBADO - MANHÃ**

Aquecimento Geral - Sessão 1 - 9h30 às 10h25

**Início da Competição - 10h30**

**JÚRI 1 - EQUILÍBRIO e COMBINADO**

**JÚRI 2 - DINÂMICO e COMBINADO**

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PMx	E SEN	169	Alfredo Pereira / Mariana Amorim	ACM
GF	E SEN	167	Bárbara Sequeira / Íris Mendes / Jessica Correia	ACM
GF	E SEN	168	Mariana Ribeiro / Rita Martins / Catarina Magalhães	GCV
GF	INI	55	Maria Leonor Frazão / Marta Dias / Matilde Azevedo	GSC
GF	INI	31	Constança Guedes / Sofia Oliveira / Inês Boavista	EVS
GF	INI	68	Catarina Quitério / Maria Gaspar / Bianca Rijo - <i>Equipa B</i>	SEA
GF	INI	39	Beatriz Domingues / Joana Peres / Mariana Pereira	GCP
GF	INI	42	Beatriz Rebelo / Maria Rodrigues / Maria Tavares	GCT
GF	INI	28	Maria Cotrim / Kira Tanganho / Claudia Rocha	CUAB
GF	INI	47	Filipa Baptista / Inês Oliveira / Vera Campos	GDSC
GF	INI	60	Priscila Lopez / Carolina Mateus / Isabel Lúcio	LUEL
GF	INI	40	Mariana Nunes / Sara Costa / Margarida Cano	GCP
GF	INI	53	Maria Francisca Sestelo / Margarida Ferreira / Maria Vicente	GSC
GF	INI	19	Joana Mata / Lara Sousa / Margarida Simão	AxCC
GF	INI	13	Laura Ribeiro / Joana Pereira / Sara Sêco	AgCC
GF	INI	48	Vitória Carlos / Beatriz Caetano / Rita Martins	GDSC
GF	INI	46	Margarida Teixeira / Inaya Mussa / Beatriz Reis	GDSC
GF	INI	58	Cátia Botelho / Joana Farrajota / Maria Moreno	LDC
GF	INI	17	Matilde Mesquita / Sara Gonçalves / Mafalda Matos	AGISC
GF	INI	35	Lara Jesus / Maria Rosa / Daniela Taralunga	GCAL

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PM	E JUN	155	Pedro Melo / Rafael Branco	GDSC
PMx	E JUN	158	Rodrigo Matos / Beatriz Gueifão	GCP
PMx	E JUN	157	João Martins / Inês Germano	AACo
GF	E JUN	164	M <sup>a</sup> Margarida Manso / Raquel Ferreira / Liana Asseiceiro	SEA
GF	E JUN	161	Sofia Serra / Sofia Rolão / Beatriz Cruz	GCP
GF	E JUN	162	Inês Carvalho / Raquel Martins / Beatriz Ferreira	SEA
PF	INI	94	Margarida Fragoso / Margarida Luís	ESA
PF	INI	71	Maria Sousa / Simone Lopes	AACo
PF	INI	82	Filipa Paiva / Margarida Rangel	AgCC
PF	INI	78	Beatriz Carneiro / Francisca Maia	ACM
PF	INI	99	Joana Ribeiro / Joana Diniz	GIPA
PF	INI	79	Filipa Patrocínio / Carolina Carneiro	ACM
PF	INI	83	M <sup>a</sup> Miguel Santos / Miriam Lobo	AgCC
PF	INI	87	Mariana Afonso / Rafaela Coelho	APAGL
PF	INI	103	Patricia Rosa / Joana Graça - <i>Equipa B</i>	SEA
PF	INI	88	Mariana Rosário / Rita Ascensão	APAGL
PF	INI	72	Ana Dias / Margarida Moreira	ACM
PF	INI	97	Matilde Vilela / Inês Semedo - <i>Equipa A</i>	GCP
PF	INI	70	Carolina Mascarenhas / Maria Correia	AACo

Terminus Sessão 1 - 13h00 (previsão)

Intervalo - 13h00 às 14h00



CAMPEONATO NACIONAL I (Iniciados e Elites)  
10 Maio 2014 - Sangalhos



**SÁBADO - TARDE**

JÚRI 1 - EQUILÍBRIO e COMBINADO

JÚRI 2 - DINÂMICO e COMBINADO

Aquecimento Geral - Sessão 2 - 14h00 às 14h55

**Reinício da Competição - 15h00**

JÚRI 1 - EQUILÍBRIO e COMBINADO

JÚRI 2 - DINÂMICO e COMBINADO

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PMx	E SEN	169	Alfredo Pereira / Mariana Amorim	ACM
GF	E SEN	168	Mariana Ribeiro / Rita Martins / Catarina Magalhães	GCV
GF	E SEN	167	Bárbara Sequeira / Íris Mendes / Jessica Correia	ACM
GF	INI	63	Mariana Neves / Inês Moreira / Gabriela Paiva	SCPo
GF	INI	25	Ana Reis / Rita Fernandes / Raquel Bernardo	CPN
GF	INI	24	Raquel Santos / Inês Oliveira / Mafalda Martinho	CPN
GF	INI	67	Paricia Penedo / Bárbara Félix / Rita Gomes	SEA
GF	INI	38	Carolina Monteiro / Leonor Cartaxo / Leonor Cavilhas - <b>Equipa A</b>	GCP
GF	INI	65	Ana Florêncio / Rita Borralho / Carolina Silva	SEA
GF	INI	66	Andreia Gonçalves / Carolina Pereira / Mariana Conde	SEA
GF	INI	3	Ana Santos / Adriana Oliveira / Lara Antunes	AACo
GF	INI	52	Adriana Pimenta / Ana Ferreira / Filipa Brás	GRVM
GF	INI	11	Marta Santos / Tatiana Ferreira / Catarina Pereira	ACROP
GF	INI	54	Maria Penim / Ana Rita Dias / Maria Madureira	GSC
GF	INI	57	Daniela Gamboa / Joana Matias / Mariana Guerreiro	LDC
GF	INI	23	Madalena Monteiro / Joana Alves / Beatriz Frazão - <b>Ap.N</b>	CPN
GF	INI	56	Adriana Laginha / Marta Madeira / Marta Segundo - <b>Ap.N</b>	LDC
GF	INI	77	Joana Bessa / Leonor Suzano / Bruna Gonçalves - <b>Ap.N</b>	ACM
GF	INI	12	Carlota Morais / Mariana Ribeiro / Mª Clara Fidalgo - <b>Ap.N</b>	AgCC
GF	INI	34	Joana Ferreira / Marta Santos / Ana Sousa - <b>Ap.N</b>	GCAL

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PM	E JUN	155	Pedro Melo / Rafael Branco	GDSC
PMx	E JUN	157	João Martins / Inês Germano	AACo
PMx	E JUN	158	Rodrigo Matos / Beatriz Gueifão	GCP
GF	E JUN	164	Mª Margarida Manso / Raquel Ferreira / Liana Asseiceiro	SEA
GF	E JUN	162	Inês Carvalho / Raquel Martins / Beatriz Ferreira	SEA
GF	E JUN	161	Sofia Serra / Sofia Rolão / Beatriz Cruz	GCP
PF	INI	73	Ana Melo / Telma Ferreira	ACM
PF	INI	33	Mariana Gameiro / Filipa Faria	GCAL
PF	INI	69	Maria Costa / Maria Almeida	AACo
PF	INI	80	Bruna Batista / Bruna Moio	ACROP
PF	INI	76	Carolina Moreira / Rita Marco - <b>Ap. N</b>	ACM
PF	INI	93	Joana Jacques / Mariana Morgado - <b>Ap. N</b>	CPN
PF	INI	96	Mariana Guerreiro / Vitória Santos - <b>Ap. N</b>	GCAL
PF	INI	102	Maria Guerreiro / Maria Chaves - <b>Ap.N</b>	LDC
PF	INI	81	Leonor Silva / Constança Bulha - <b>Ap.N</b>	AgCC
PF	INI	86	Rute Fernandes / Juliana Cardoso - <b>Ap.N</b>	AGISC
PM	INI	104	Bruno Ramalho / Fábio Beco	GMFR
PM	INI	105	Bruno Asseiceiro / Luís Ferreira - <b>Equipa B</b>	SEA
PMx	INI	107	Pedro Malato / Madalena Cavilhas - <b>Equipa A</b>	GCP

Terminus Sessão 2 - 17h30 (previsão)

Aquecimento Geral - Sessão 2 (cont.) - 17h30 às 18h00

**Reinício da Competição - 18h00**

JÚRI 1 - COMBINADO

JÚRI 2 - COMBINADO

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PMx	E SEN	169	Alfredo Pereira / Mariana Amorim	ACM
GF	E SEN	167	Bárbara Sequeira / Íris Mendes / Jessica Correia	ACM
GF	E SEN	168	Mariana Ribeiro / Rita Martins / Catarina Magalhães	GCV

Esp.	Escalão	Nº	Nomes	Clube
PM	E JUN	155	Pedro Melo / Rafael Branco	GDSC
PMx	E JUN	158	Rodrigo Matos / Beatriz Gueifão	GCP
PMx	E JUN	157	João Martins / Inês Germano	AACo
GF	E JUN	161	Sofia Serra / Sofia Rolão / Beatriz Cruz	GCP
GF	E JUN	164	Mª Margarida Manso / Raquel Ferreira / Liana Asseiceiro	SEA
GF	E JUN	162	Inês Carvalho / Raquel Martins / Beatriz Ferreira	SEA

Terminus Sessão 3 - 18h30 (previsão)