

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 138/2014</b>	Lisboa, 03/06/2014
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes participantes, Associações Territoriais e Imprensa.	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Artística Feminina: Campeonato Nacional – I Divisão/Elite	

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa do Campeonato Nacional de I Divisão/Elite de Ginástica Artística Feminina (GAF) atualizado e com as ordens de passagem em cada aparelho.

## Campeonato Nacional – I Divisão/Elite

**Data:** 14 de junho 2014 (sábado)

**Local:** CAR de Anadia

### Ginástica Artística Feminina (ANEXO 1)

**Programa:** Exercícios facultativos; Código simplificado da FPG;

Juvenis ♀ 12 – 13 anos

Abertura do Recinto: 9h30 (Aquecimento até às 10h50)

Início da Competição: 11h00

Entrega de prémios prevista: 13h15

.....

### Ginástica Artística Feminina (ANEXO 2)

**Programa:** Exercícios facultativos; Código FIG;

Iniciadas ♀ 10 – 11 anos

Juniores ♀ 14 – 15 anos;

Seniores ♀ ≥ 16 anos

Abertura do Recinto: 14h30 (Aquecimento até às 15h50)

Início da Competição: 16h00

Entrega de prémios prevista: 18h30

Direção Executiva da Prova	Helena Alvarez	
Direção Técnica da Prova	A designar	A designar



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 1. Constituição e ordens de passagem das equipas:

Têm de dar entrada na FGP até 5ª feira dia 12.06.2014 às 13h00, enviadas por via eletrónica para [gmgaf@gympor.com](mailto:gmgaf@gympor.com) em folha própria.

## 1. Informamos os clubes que os ginastas participantes poderão treinar no local da competição no dia 13 de junho (sexta-feira), entre as 18h00 e as 20h00.

## 2. Devido ao reduzido número de ginastas na maioria dos escalões a classificação por aparelho far-se-á de forma direta não havendo lugar a finais por aparelhos (CIII). Os ginastas que quiserem ser classificados em Saltos deverão executar 2 saltos de acordo com o código FIG/FIG adaptado.

## 3. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

## 4. Após a chegada à competição os treinadores dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e Delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao clube.

## 5. Músicas:

Têm de dar entrada na FGP até 5ª feira dia 12.06.2014 às 13h00, enviadas por via eletrónica para [gmgaf@gympor.com](mailto:gmgaf@gympor.com) em formato WAV.

Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail ou via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, com a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem também conter a identificação.

**As músicas que já foram enviadas eletronicamente para as últimas competições não têm necessidade de serem enviadas novamente.**

## 6. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

## 7. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 8. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Elementos do Secretariado e da organização;

## 9. Público:

-Na presente época (2013-2014) as entradas pagas para o público têm o valor 2€ por sessão. Esta competição divide-se em 2 sessões (sábado de manhã – sessão 1, sábado de tarde – sessão 2);

-Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica 2013. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2013 deve apresentar o mesmo na bilheteira local junto com o documento de identificação. Ser-lhe-á entregue um bilhete convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt) ;

-Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

-A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

-O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 10. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

BFC – Boavista Futebol Clube

CGA – Clube de Ginástica de Almada

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

## ANEXO 1 – CAMPEONATO NACIONAL – I DIVISÃO (JUVENIS)

**GAF:** 9h30 – 10h50 – **11h00** – 13h15

### CLUBES E GINASTAS PARTICIPANTES - JUVENIS

CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
ACM	<b>16</b>	Beatriz Dias	2001	X	X	X	X
BFC	<b>17</b>	Sara Fonseca	2002	X	X	X	X
GCM (Eq.)	<b>19</b>	Nádia Canavezes	2002	X	X	X	X
	<b>20</b>	Maria Miguel Ribeiro	2001	X	X	X	X
	<b>21</b>	Leonor Silva	2001	X	X	X	X
GCP (Eq.)+ind.	<b>22</b>	Rita Araújo	2001	X	X	X	X
	<b>24</b>	Teresa Cabral	2001	X	X	X	X
	<b>25</b>	Beatriz Amado	2002	X	X	X	X
	<b>26</b>	Inês Carvalho	2001	X	X	X	X
	<b>27</b>	Matilde Castanheira	2002	X	X	X	X
	<b>28</b>	Benedita Serra	2001	X	X	X	X
LGC (Eq.)+ind	<b>29</b>	Diana Oliveira	2002	X	X	X	X
	<b>30</b>	Matilde David	2001	X	X	X	X
	<b>31</b>	Daniela Flores	2002	X	X	X	X
	<b>32</b>	Ana Frederica Biltes	2001	X	X	X	X
	<b>33</b>	Madalena Paixão	2002	X	X	X	X
	<b>34</b>	Constança Martins	2002	X	X	X	X
SpCP (Eq.)+ind	<b>35</b>	Ana Margarida Neves	2001	X	X	X	X
	<b>36</b>	Carolina Almeida	2002	X	X	X	X
	<b>38</b>	Matilde Cancellieri	2002	X	X	X	X
	<b>39</b>	Beatriz Barbosa	2002	X	X	X	X
	<b>40</b>	Inês Lopes	2002	X	X	X	X
	<b>41</b>	Joana Sá	2002	X	X	X	X
URDRZA	<b>42</b>	Mariana Martins	2001	X	X	X	X

ACM – Acro Club da Maia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

BFC – Boavista Futebol Clube

GCP – Ginásio Clube Português

URDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

CGA – Clube de Ginástica de Almada

LGC – Lisboa Ginásio Clube



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
ACM + GCM (Eq.) + BFC + URDZA	GCP (Eq.)+ind	LGC (Eq.)+ind	SpCP (Eq.)+ind

## AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	ST	PA	T	S
9h50 – 10h05	A	B	C	D
10h05 – 10h20	D	A	B	C
10h20 – 10h35	C	D	A	B
10h35 – 10h50	B	C	D	A

- ✓ Às 10h50 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

## RDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	ST	PA	T	S
1 <sup>a</sup>	B (Eq.)+ind	C (Eq.)+ind	D (Eq.)+ind	A 16,17,42, (GCM Eq)
2 <sup>a</sup>	A 17,42, (GCM Eq), 16	B (Eq.)+ind	C (Eq.)+ind	D (Eq.)+ind
3 <sup>a</sup>	D (Eq.)+ind	A 42, (GCM Eq) 16,17	B (Eq.)+ind	C (Eq.)+ind
4 <sup>a</sup>	C (Eq.)+ind	D (Eq.)+ind	A (GCM Eq) 16,17,42	B (Eq.)+ind

Altura da mesa de saltos: JUVENIS 1,20 m



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## ANEXO 2 – CAMPEONATO NACIONAL I DIVISÃO/ELITE (INICIADAS, JUNIORES E SENIORES)

**GAF: 14h30 – 15h50 – 16h00 – 18h30**

### CLUBES E GINASTAS PARTICIPANTES – INICIADAS

CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
ACM	<b>1</b>	Beatriz Aleixo	2004	X	X	X	X
GCM (Eq.)	<b>2</b>	Beatriz Cardoso	2003	X	X	X	X
	<b>3</b>	Beatriz Águas	2003	X	X	X	X
	<b>4</b>	Ana Carolina Barbosa	2003	X	X	X	X
	<b>5</b>	Lia Sobral	2004	X	X	X	X
	<b>6</b>	Maria Moreira	2004	X	X	X	X
GCP	<b>7</b>	Sara Santos	2003	X	X	X	X
	<b>8</b>	Tânia Almeida	2004	X	X	X	X
	<b>9</b>	Catarina Camarate	2003	X	X	X	X
	<b>10</b>	Joana Veloso	2003	X	X	X	X
LGC	<b>12</b>	Inês Pinheiro	2003	X	X	X	X
SpCP	<b>14</b>	Leonor Sousa	2003	X	X	X	X
	<b>15</b>	Sofia Alexandrino	2004	X	X	X	X

### CLUBES E GINASTAS PARTICIPANTES - JUNIORES

CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
ACM	<b>43</b>	Mafalda Guimarães	1999	X	X	X	X
CGA	<b>44</b>	Beatriz Almeida	1999	X	X	X	X
	<b>45</b>	Bárbara Cabral	2000	X	X	X	X
GCM (Eq.)	<b>46</b>	Mariana Pitrez	1999	X	X	X	X
	<b>47</b>	Catarina Moreira	1999	X	X	X	X
	<b>48</b>	Leonor Feijó	2000	X	X	X	X
GCP (Eq.)	<b>51</b>	Sara Raposeiro	1999	X	X	X	X
	<b>52</b>	WanerShan	1999	X	X	X	X
	<b>53</b>	Martina Pereyra	1999	X	X	X	X
LGC	<b>54</b>	Mariana Marianito	2000	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## CLUBES E GINASTAS PARTICIPANTES - SENIORES

CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ST	PA	T	S
BFC	55	Ana Francisca Moura	1998	X		X	X
CGA	56	Miriam Colaço	1997	X	X	X	X
GCP	57	Diana Abrantes	1994	X	X	X	X
	58	Maria Páris	1997	X	X	X	X
SpCP	60	Inês Romero	1993	X	X	X	X
	61	Rute Melo	1995	X	X	X	X
	62	Filipa Martins	1996	X	X	X	X
	63	Ana Costa	1998	X	X	X	X
	64	Zoi Lima	1991	X	X	X	X

ACM – Acro Clube da Maia

GCM – Ginásio Clube da Maia

ScCP – Sport Club do Porto

BFC – Boavista Futebol Clube

GCP – Ginásio Clube Português

CGA – Clube de Ginástica de Almada

LGC – Lisboa Ginásio Clube

## CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F
<b>Inic.</b> ACM +GCP (Eq.)+LGC	<b>Inic.</b> GCM (Eq.)+ SpCP	<b>Jun.</b> GCM (Eq.)+ CGA	<b>Jun.</b> GCP (Eq.)+ LGC+ ACM	<b>Sen.</b> BFC+CGA+ GCP	<b>Sen.</b> SpCP (eq.)

## AQUECIMENTO

Aparelhos horários	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S	Pausa
14h50 – 15h00	A	B	C	D	E	F
15h00 – 15h10	F	A	B	C	D	E
15h10 – 15h20	E	F	A	B	C	D
15h20 – 15h30	D	E	F	A	B	C
15h30 – 15h40	C	D	E	F	A	B
15h40 – 15h50	B	C	D	E	F	A

- ✓ Às 15h50 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos / rotações	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S	Pausa
<b>1ª</b>	<b>B</b> 14,15, GCM (Eq.)	C 44,45,G M (Eq.)	D	E 55,56,57, 58	F SpCP (eq.)	A
<b>2ª</b>	<b>A</b> 1,12,GCP (Eq.)	<b>B</b> 15, GCM (Eq.),14	C	D 43,54,GCP (Eq.)	E 56,57,58, 55,	F
<b>3ª</b>	F SpCP (eq.)	<b>A</b> 12,GCP (Eq.) 1	B	C 45,GCM (Eq.) 44	D 54,GCP (Eq.), 43	E
<b>4ª</b>	E 57,58,55, 56	F SpCP (eq.)	A	<b>B</b> GCM (Eq.) 14,15	C GCM (Eq.) 44,45	D
<b>5ª</b>	D GCP (Eq.) 43,54	E 5855,56, 57	F	<b>A</b> GCP (Eq.) 1,12	<b>B</b> 14,15, GCM (Eq.)	C
<b>6ª</b>	C 44,45, GCM (Eq.)	D 43,54,GCP (Eq.)	E	F SpCP (eq.)	<b>A</b> 1,12,GCP (Eq.)	B

**Altura da mesa de saltos: INICIADAS 1,10 m**

