

APRESENTAÇÕES

Vale Santo

10h30 - 11h30

Entidade	Grupo	Treinadores
"Universa" - Universidade Sénior de Assentis	UNIVERSAGYM	Mónica Reis
ACTIS-UTI - Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	GINÁSTICA LOCALIZADA	Marguerita Silva
Albigym - Associação Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha	MANUTENÇÃO	Magda Rocha
GINARTE	HAPPY LIFE	Maria Prates
Junta de Freguesia de Belém	GINÁSTICA SÉNIOR	Vitor Gonçalves
Ginásio Clube Português	MIMANU	Leonor Caeiro

11h30 - 12h30

Entidade	Grupo	Treinadores
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa	Sandra Sena Pinheiro
Universidade Senior da Curia	Ginástica Anti-Stress	Luiza Farias
JuntAnima - União de Freguesias de Chamusca e Pinheiro Grande	OTL Sénior JuntAnima	Filipa Ferreira
Junta de Freguesia de Arroios	Senior Mov	Vitor Escudeiro e Filipe Coelho
ACTIS-UTI - Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	TAI CHI CHUAN	Maria do Carmo Gil
Sporting Clube de Portugal	Reencontros	Olga Alves

12h30 - 13h30

Entidade	Grupo	Treinadores
ACTIS-UTI - Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa	Carvalho Martins
CUTLA- Clube Uiversitário Tempo Livre da Amadora	Mexe-te Mais	Fernando Mota
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Panças	Rui Antunes
União de Freg. de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela	Academia Sénior S. João da Talha	Dora Gil
Centro Social e Paroquial Nossa Sra da Ajuda	Ginástica de Manutenção	Paulo Simões
Sport Lisboa e Benfica	Os Madrugadores	Rui Antunes

WORKSHOP - Dança Tradicional

Praça da Juventude

10h30 - 11h30

Entidade	Grupo
Universidade Senior da Curia	Ginástica Anti-Stress
Junta de Freguesia de Arroios	Senior Mov
Real Sport Clube	Coração Vivo
União de Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela	Academia Sénior S. João da Talha

11h30 - 12h30

Entidade	Grupo
"Universa" - Universidade Sénior de Assentis	UNIVERSAGYM
Junta de Freguesia de Belém	GINÁSTICA SÉNIOR
ACTIS-UTI -Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	PANÇAS
Centro Social e Paroquial Nossa Sra da Ajuda	Ginástica de Manutenção

12h30 - 13h30

Entidade	Grupo
Albigym - Associação Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha	MANUTENÇÃO
GINARTE	HAPPY LIFE
JuntAnima - União de Freguesias de Chamusca e Pinheiro Grande	OTL Sénior JuntAnima
ACTIS-UTI -Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	TAI CHI CHUAN



WORKSHOP - Fit GYM

Praça Visconde Seabra

10h30 - 11h30

Entidade	Grupo
JuntAnima - União de Freguesias de Chamusca e Pinheiro Grande	OTL Sénior JuntAnima
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
Sport Lisboa e Benfica	Os Madrugadores
ACTIS-UTI -Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	TAI CHI CHUAN

11h30 - 12h30

Entidade	Grupo
GINARTE	HAPPY LIFE
ACTIS-UTI -Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
CUTLA- Clube Unversitário Tempo Livre da Amadora	Mexe-te Mais
Ginásio Clube Português	MIMANU

12h30 - 13h30

Entidade	Grupo
ACTIS-UTI -Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	GINÁSTICA LOCALIZADA
Junta de Freguesia de Belém	GINÁSTICA SÉNIOR
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
Universidade Senior da Curia	Ginástica Anti-Stress

WORKSHOP - Tai Chi

Espaço CMA

10h30 - 11h30

Entidade	Grupo
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
CUTLA- Clube Uiversitário Tempo Livre da Amadora	Mexe-te Mais
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	PANÇAS
Centro Social e Paroquial Nossa Sra da Ajuda	Ginástica de Manutenção
União de Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela	Academia Sénior S. João da Talha

11h30 - 12h30

Entidade	Grupo
Albigym - Associação Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha	MANUTENÇÃO
ACTIS-UTI -Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	GINÁSTICA LOCALIZADA
Real Sport Clube	Coração Vivo
Sport Lisboa e Benfica	Os Madrugadores

12h30 - 13h30

Entidade	Grupo
"Universa" - Universidade Sénior de Assentis	UNIVERSAGYM
Junta de Freguesia de Arroios	Senior Mov
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
Ginásio Clube Português	MIMANU



DESFILE

Praça da Juventude - Vale Santo

ACTIS-UTI - Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra

ALBIGYM - Associação Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha

Centro Social e Paroquial Nossa Sra da Ajuda

CUTLA- Clube Universitário Tempo Livre da Amadora

GINARTE

Ginásio Clube Português

Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira

Junta de Freguesia de Arroios

Junta de Freguesia de Belém

JuntAnima - União de Freguesias de Chamusca e Pinheiro Grande

Real Sport Clube

Sport Lisboa e Benfica

Sporting Clube de Portugal

UNIVERSA - Universidade Sénior de Assentis

Universidade Sénior da Curia

União de Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela