

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



<b>CIRCULAR Nº 023/2014</b>	Lisboa, 07 de fevereiro de 2014
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Prova Qualificativa de DMT + Prova Apuramento C. Europa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio divulgar o programa de competição para a prova qualificativa de DMT e prova de apuramento para Campeonato da Europa de Trampolins, bem como as respetivas cotas de apuramento.

**Data:** 15 de fevereiro de 2014

**Local:** Centro de Alto Rendimento de Sangalhos, Anadia

## 1. Programa:

### DMT e TUM

HORAS	ATIVIDADE	DMT 1	DMT 2	TUM
07:45 - 08:45	TREINOS LIVRES (TL)	TL - ESCALÕES DA MANHÃ	TL - ESCALÕES DA MANHÃ	
08:45 - 09:25	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G1	JUNIORES MASC G1	
09:25 - 10:05	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G2	JUNIORES MASC G2	
10:05 - 10:45	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G3	SENIORES MASC G1	TL - ESCALÕES DA MANHÃ
10:45 - 11:25	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G4	SENIORES MASC G2	AP CE - PRELIMINARES
11:25 - 12:05	AQUEC. + COMP.	ELITE JUN F	ELITE SEN F	
12:05 - 12:45	AQUEC. + COMP.	ELITE JUN M	ELITE SEN M	AP CE ELITES - FINAIS
12:45 - 13:45	TREINOS LIVRES (TL)	TL - ESCALÕES DA TARDE	TL - ESCALÕES DA TARDE	MONTAGEM DMT 3
13:45 - 14:25	AQUEC. + COMP.	FINAIS AP CE	FINAIS AP CE	DMT 3
14:25 - 15:05	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G5	INICIADOS MASC G1	TL - ESCALÕES DA TARDE
15:05 - 15:45	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G6	INICIADOS MASC G2	JUVENIS MASC G1
15:45 - 16:25	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G7	INICIADOS MASC G3	JUVENIS MASC G2
16:25 - 17:05	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G8	INICIADOS MASC G4	JUVENIS MASC G3
17:05 - 17:45	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G9	SENIORES FEM G1	JUVENIS FEM G1
17:45 - 18:25	AQUEC. + COMP.	INICIADOS FEM G10	SENIORES FEM G2	JUVENIS FEM G2
18:25 - 19:05	AQUEC. + COMP.	JUNIORES FEM G1		JUVENIS FEM G3
19:05 - 19:45	AQUEC. + COMP.	JUNIORES FEM G2		JUVENIS FEM G4



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)



## TRI

HORAS	ATIVIDADE	TRAMPOLIM INDIVIDUAL
15:30 - 17:00	TREINOS LIVRES (TL)	TREINOS LIVRES APURAMENTO CE
17:15 - 18:25	COMPETIÇÃO	AP CE JUNIORES FEM
18:25 - 19:05	COMPETIÇÃO	AP CE JUNIORES MASC
19:05 - 19:45	COMPETIÇÃO	AP CE SENIORES FEM
19:45 - 20:20	COMPETIÇÃO	AP CE SENIORES MASC
20:20 - 21:00	COMPETIÇÃO	FINAIS AP CE

## 2. Cotas de Apuramento DMT:

Duplo Mini Trampolim	250
----------------------	-----

		% Cota total	Nº ginastas	Apurados Direto	A apurar na Qualificativa
Iniciados Femininos	145	0,36	<b>90</b>	22	68
Iniciados Masculinos	57	0,14	<b>35</b>	15	20
Juvenis Femininos	55	0,14	<b>34</b>	18	16
Juvenis Masculinos	34	0,08	<b>21</b>	14	7
Juniores Femininos	32	0,08	<b>20</b>	7	13
Juniores Masculinos	33	0,08	<b>20</b>	15	5
Seniores Femininos	28	0,07	<b>17</b>	15	5
Seniores Masculinos	19	0,05	<b>12</b>	8	5
<b>TOTAL</b>	<b>403</b>				

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) "convencional" e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 40 minutos antes da sua competição).

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM. Para o TRI têm uma passagem de aquecimento.

## 3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

## 4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respectivos ginastas na competição.

## 5. Entrada no Recinto e Cobrança de Bilhetes

### Público

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (2€) de competição/compra;
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica 2013**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2013 deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.  
Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

Com os melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

