



## **Regulamento de Participação na Gymnaestrada Mundial 2015**

*Aprovado em reunião de direção no dia 22 de outubro de 2013*





# Índice

<b>ÍNDICE</b> .....	<b>2</b>
<b>1 PREÂMBULO</b> .....	<b>3</b>
<b>2 PROCESSO ADMINISTRATIVO</b> .....	<b>4</b>
2.1 CANDIDATURA.....	4
2.2 INSCRIÇÕES.....	4
2.2.1 <i>Plano geral</i> .....	4
2.3 PLANO FINANCEIRO .....	5
2.3.1 <i>Taxas de participação</i> .....	5
2.3.2 <i>Calendário de pagamentos</i> .....	5
2.3.3 <i>Sanções</i> .....	6
2.3.3.1 <i>Cancelamentos</i> .....	6
<b>3 PROCESSO DE REPRESENTAÇÃO</b> .....	<b>6</b>
3.1 REQUISITOS DAS APRESENTAÇÕES.....	6
3.1.1 <i>Geral</i> .....	6
3.1.2 <i>Apresentações de Interior</i> .....	7
3.1.3 <i>Grandes grupos</i> .....	7
3.1.4 <i>Apresentações de Cidade</i> .....	8
3.1.5 <i>Gala FIG</i> .....	8
3.1.6 <i>Noite/Tarde Nacional</i> .....	8
3.1.7 <i>Midnight Sun Special – Atuações de Grande Grupo – “NOVO”</i> .....	8
3.1.8 <i>Programa do Grande Grupo Internacional – “NOVO”</i> .....	8
3.1.9 <i>Cerimónia de Abertura</i> .....	9
3.2 OBSERVAÇÃO E AVALIAÇÃO .....	9
3.2.1 <i>Seleção para os blocos de interior</i> .....	9
3.3 PARTICIPAÇÃO E EXCLUSIVIDADES.....	10
<b>4 EQUIPAMENTO</b> .....	<b>10</b>
4.1 EQUIPAMENTO OFICIAL .....	10
4.2 OUTROS.....	11
<b>5 NORMAS DE CONDUTA</b> .....	<b>11</b>



# Regulamento de participação na Gymnaestrada Mundial de 2015

---

## 1 Preâmbulo

O presente regulamento pretende transpor e adaptar à realidade da Ginástica para Todos (GpT) portuguesa o manual de participação na Gymnaestrada Mundial editado pela Federação Internacional de Ginástica (FIG).

A integração de qualquer associação territorial, clube, associação, escola, colégio, grupo, dirigente, técnico, ginasta ou outros na delegação portuguesa visando a participação na Gymnaestrada Mundial obriga à aceitação do presente documento.

Consideram-se os seguintes objetivos da Gymnaestrada Mundial:

- Promover o valor e a diversidade da GpT;
- Encorajar a divulgação e promoção da GpT mundialmente;
- Providenciar incentivos para um trabalho profícuo nas federações nacionais;
- Inspirar a alegria nos exercícios e encorajar a atividade;
- Demonstrar a possibilidade de diferentes conceções e ideias;
- Apresentar as mais recentes tendências e desenvolvimentos em GpT;
- Apoiar, em geral e nos aspetos técnicos, a formação de professores;
- Juntar ginastas de todo o mundo, como contribuição para a amizade entre os povos;
- Apresentar a GpT a um público variado.

A participação em atividades do âmbito da GpT e em particular na Gymnaestrada Mundial deve ter em conta a sua definição, nomeadamente o princípio essencial de integração de todos os participantes independentemente da idade, género, cultura, religião, língua, capacidade física e domínio das habilidades técnicas.

O foco das atividades de GpT são a diversão, amizade, fitness, ginástica de base, e podem envolver:

- Ginástica com e sem aparelhos.
- Ginástica e dança.

A GpT é a base de todas as disciplinas da ginástica, movimento físico e atividades desportivas.

A GpT contribui para a saúde, fitness e bem-estar de toda a gente sem qualquer tipo de discriminação.



## 2 Processo administrativo

### 2.1 Candidatura

Todos os interessados em participar na Gymnaestrada Mundial devem apresentar a respetiva candidatura de acordo com o presente documento e respetivas normas a indicar pela Federação de Ginástica de Portugal (FGP).

A candidatura à participação na Gymnaestrada Mundial é exclusiva dos filiados na FGP.

A participação na Gymnaestrada Mundial pode ser efetuada nas seguintes áreas de programa:

- Apresentações de interior.
- Grandes grupos.
- Apresentações de cidade.
- Gala FIG.
- Noite/Tarde Nacional.
- Midnight Sun Special – Atuações de grande grupo
- Programa do grande grupo internacional.

Os interessados podem-se candidatar a uma ou mais áreas do programa, desde que respeitando as exclusividades referidas no capítulo 3.3 do presente regulamento.

Todas as fichas de candidatura e inscrição deverão ser enviadas à FGP com conhecimento à respetiva associação territorial.

A candidatura à participação na Gymnaestrada Mundial implica o pagamento de uma taxa de inscrição por participante pelo valor definido no plano financeiro.

Por cada dez menores de idade é necessário a indicação nominal de um adulto (dirigente, técnico ou ginasta inscrito na FGP) responsável, que integre o respetivo grupo.

Todas as despesas decorrentes da participação de ginastas portadores de deficiência, são da responsabilidade da entidade que os inscreve\*.

\*Estas despesas poderão ser comparticipadas através do projecto da FGP: “Ginástica Solidária”.

### 2.2 Inscrições

#### 2.2.1 Plano geral

Válido para todos os programas de participação:

- Registo provisório: o registo provisório deverá ser realizado até ao dia 31 de maio de 2014.
- Registo definitivo: O registo definitivo deverá ser realizado até 30 de novembro de 2014



## 2.3 Plano financeiro

### 2.3.1 Taxas de participação

Os valores das taxas de participação por pessoa são os seguintes:

- Cartão de participante Ouro: 317,00€ (trezentos e dezassete euros). No cartão de participante Ouro estão incluídos os seguintes itens:
  - entrada nos eventos da Gymnaestrada Mundial excluindo as tardes e noites nacionais e a gala FIG;
  - transportes públicos durante a realização do evento;
  - programa oficial;
  - kit de equipamento GpT.
- Cartão de participante Prata: 250,00€ (duzentos e cinquenta euros). Idêntico ao anterior sem o kit de equipamento GpT.
- Acomodação em escolas com pequeno-almoço incluído, durante oito noites: 225,00€ (duzentos e vinte cinco euros).
- O pacote dos sete almoços de 12 a 18 de Julho 2015, será anunciado em março de 2014 (valor previsto: 110,00€ (cento e dez euros)).

\*A carta de participante dá direito aos seguintes serviços durante a Gymnaestrada Mundial em Helsínquia:

A acomodação em escola é facultativa. Os participantes podem optar pelo alojamento em hotéis. A organização coloca à disposição quatro categorias de alojamento com os seguintes preços por noite em quarto com duas camas:

- ✚ A – 170,00€
- ✚ B – 130,00€ a 169,00€
- ✚ C – 90,00€ a 129,00€
- ✚ D – 50,00€ a 89,00€

A contratação deste serviço apenas pode ser efetuada através da FGP. Aos preços indicados acresce uma taxa administrativa de 3%. O alojamento na categoria D pode incluir albergue.

Os hotéis, seja qual for a categoria, podem estar localizados quer no centro da cidade de Helsínquia, quer nas cidades vizinhas de Espoo (a 16 km) e Vantaa (a 15 km).

Os interessados neste tipo de serviço devem entrar em contacto com a FGP.

### 2.3.2 Calendário de pagamentos

- Primeiro pagamento: este pagamento é coincidente com o registo provisório e deverá ser concretizado até ao dia 31 de maio de 2014. O valor deste primeiro pagamento é de 30€ (trinta euros).



- Segundo pagamento: este pagamento é coincidente com o registo definitivo e deverá ser concretizado até ao dia 30 de novembro de 2014. O valor deste segundo pagamento é de 150€ (cento e cinquenta euros).
- Pagamento final: o pagamento final deverá ser realizado até ao dia 31 de março de 2015. O valor deste pagamento corresponde à totalidade do valor em falta para todos os serviços contratados.

### 2.3.3 Sanções

A todos os participantes que não efetuarem o registo provisório até ao dia 31 de maio de 2014, será cobrada uma taxa extra de 20€ (vinte euros).

Inscrições após o registo definitivo (30 de novembro de 2014), carecem de autorização da FIG e/ou da Comissão Organizadora e serão acrescidas de uma taxa extraordinária.

#### 2.3.3.1 Cancelamentos

O cancelamento na participação na Gymnaestrada Mundial está sujeito às seguintes regras:

- Cancelamento do registo provisório (até 30 de novembro de 2014): será devolvido o valor de 15€ (quinze euros).
- Cancelamento do registo definitivo (até 31 de março de 2015): será devolvido o valor de 100€ (cem euros).
- Cancelamento após 31 de março de 2015: não há direito a qualquer reembolso.

## 3 Processo de representação

### 3.1 Requisitos das apresentações

#### 3.1.1 Geral

Só poderão participar nas atividades os técnicos, dirigentes e ginastas devidamente inscritos na FGP para a época em causa, de acordo com as normas em vigor.

No ato de inscrição, todos os grupos devem indicar a lista nominal de todos os participantes (ginastas, técnicos e dirigentes), o tipo de atividades gímnicas constantes do seu programa e o material/equipamento a utilizar, tendo em conta as limitações impostas pela Comissão Organizadora.

A versão final do acompanhamento musical, de cada grupo terá de ser enviada para a FGP em data estabelecida de acordo com as exigências da Comissão Organizadora no formato mp3.

Todas as apresentações de grupos e grandes grupos portugueses na Gymnaestrada Mundial devem incluir o Estandarte Nacional.



A Federação de Ginástica de Portugal reserva o direito de preencher por indicação direta, um ou mais dos grupos/blocos admissíveis por país, no caso de participação de grupos integrando maioritariamente ginastas portadores de deficiência.

### 3.1.2 Apresentações de Interior

- a) Cada federação membro da FIG, poderá ter no máximo 15 blocos de interior (apenas estão garantidos 5 blocos). O número de blocos definitivo para cada país, será anunciado em Maio de 2014.
- b) Caso existam mais blocos candidatos do que os atribuídos à FGP, será realizado um processo de seleção.
- c) O bloco deverá ser constituído por um mínimo de 10 ginastas. A exemplo das últimas edições, os blocos candidatos excedem os blocos disponíveis atribuídos à FGP. Assim, apela-se à inclusão de mais que um grupo na elaboração dos blocos, permitindo não só a presença de um maior número de ginastas, como um trabalho gímnico mais diversificado.
- d) A apresentação deverá ter uma duração de 10 ou 15 minutos, incluindo a montagem e desmontagem de material.
- e) A apresentação deverá ter atividade gímnica efetiva de 7 ou 10 minutos (consoante o tempo de apresentação escolhido).
- f) Pretende-se que o trabalho apresentado seja maioritariamente gímnico. É desejável a inclusão de várias áreas na apresentação.
- g) Todas as apresentações deverão possuir uma linha orientadora e se constituam como um todo coerente, com princípio, meio e fim de acordo com essa linha orientadora.
- h) É desejável a evolução das propostas para apresentações de interior que venham a ser selecionadas, sem que isso implique alterações à linha orientadora, à estrutura da apresentação, ao suporte musical e ao(s) grupo(s) envolvido(s), de tal forma que alterem o projeto inicial sancionado nas avaliações.
- i) O bloco deverá realizar a apresentação numa área de aproximadamente 400m<sup>2</sup> (20m x 20m) (esta é a área oficial disponibilizada pela organização).

### 3.1.3 Grandes grupos

- a) Cada federação membro da FIG, poderá ter no máximo 4 grandes grupos (apenas está garantido 1 grupo).
- b) Caso existam mais grandes grupos candidatos do que os atribuídos à FGP, será realizado um processo de seleção.
- c) Os grandes grupos deverão possuir no mínimo 200 ginastas, não existindo número máximo. A sua apresentação deve durar um mínimo de 10 minutos e um máximo de 15 minutos.
- d) As apresentações terão lugar ao ar livre, num estádio de futebol com relva artificial. Haverá marcas no chão de dois em dois metros.



- e) As apresentações deverão possuir uma linha orientadora e se constituam como um todo coerente, com princípio, meio e fim de acordo com essa linha orientadora.
- f) Deverá ser dada especial atenção ao efeito visual global da apresentação.

#### **3.1.4 Apresentações de Cidade**

- a) Com exceção dos participantes na gala FIG, todos os grupos poderão candidatar-se às apresentações de cidade.
- b) As apresentações de cidade terão lugar em palcos montados em praças no centro da cidade. Está a ser estudada pela organização da Gymnaestrada, a possibilidade de haver apresentações na cidade de Talin na Estónia.
- c) Todos os grupos candidatos às apresentações de cidade ficam sujeitos a um processo de observação/avaliação próprio, da responsabilidade de um grupo coordenador a nomear pela FGP.
- d) Em caso de ser necessária seriação dos grupos candidatos, será dada prioridade àqueles que apenas participam na Noite/Tarde Nacional e/ou no Grande Grupo Internacional.

#### **3.1.5 Gala FIG**

- a) A escolha do(s) grupo(s) para participação na gala FIG pertence à FGP e obedece a um processo de seleção da responsabilidade da FIG.

#### **3.1.6 Noite/Tarde Nacional**

- a) Esta apresentação está sujeita a um processo de candidatura por parte da FGP e é da exclusiva responsabilidade da FIG.
- b) Caso seja atribuída a Portugal uma destas apresentações, a FGP nomeará um grupo coordenador para a sua realização.
- c) As condições técnicas de candidatura à participação na "Noite de Portugal/Tarde Nacional" serão indicadas pelo grupo coordenador.
- d) A participação dos grupos obedecerá a um processo de candidatura.

#### **3.1.7 Midnight Sun Special – Atuações de Grande Grupo – “NOVO”**

- a) Esta “gala FIG para os grandes grupos”, obedece a uma candidatura por parte da FGP. A escolha das classes participantes é da exclusiva responsabilidade da organização da Gymnaestrada Mundial 2015.

#### **3.1.8 Programa do Grande Grupo Internacional – “NOVO”**

- a) Todas as pessoas inscritas podem, se assim o entenderem, participar nesta atividade oferecida pela organização da Gymnaestrada Mundial 2015.
- b) A coreografia para este NOVO momento será divulgada pela organização através de DVD, internet e por escrito.
- c) Equipamento: t-shirt (aproximadamente 10€) e calças ou leggings (do próprio).



### **3.1.9 Cerimónia de Abertura**

A participação na Cerimónia de Abertura é obrigatória para todos os participantes (ginastas, técnicos e dirigentes) integrados na delegação portuguesa.

O traje a envergar na Cerimónia de Abertura será o fato de treino do equipamento oficial.

O chefe de delegação de cada clube, associação, escola, colégio integrante da delegação portuguesa, poderá desfilar na Cerimónia de Abertura imediatamente após os dirigentes federativos.

Para o desfile da Cerimónia de Abertura, a delegação portuguesa organizar-se-á preferencialmente da seguinte forma:

1. Porta-estandarte.
2. Dirigentes da FGP.
3. Chefe de delegação de cada clube, associação, escola, colégio participante.
4. Clubes participantes.

A indicação do porta-estandarte é da exclusiva responsabilidade da Federação de Ginástica de Portugal.

## **3.2 Observação e avaliação**

Todos os grupos candidatos a participar na Gymnaestrada Mundial serão observados e avaliados em apresentação pública de acordo com o presente documento e respetivas normas a indicar pela FGP.

Os critérios de avaliação e seleção dos grupos candidatos a integrar a delegação portuguesa, são da responsabilidade da FGP.

Além dos procedimentos indicados, outros poderão ser adicionados ou requeridos pela FGP.

### **3.2.1 Seleção para os blocos de interior**

Tal como nas edições anteriores é expectável que o número de blocos candidatos à participação na Gymnaestrada Mundial seja superior aos disponíveis para a FGP. Assim, será realizado um processo de seleção, em exibição pública, onde um júri avaliará as prestações dos blocos concorrentes

A exibição pública para seleção dos blocos de interior, será realizada entre o dia 29 de março e 20 de abril de 2014 na região de Lisboa.

Desta seleção, serão apurados os cinco blocos que preencherão a quota garantida de participação, para a FGP. Os restantes serão ordenados de acordo com a classificação obtida e ocuparão, por ordem decrescente, os blocos extra que forem concedidos pela organização da Gymnaestrada Mundial.



A inscrição para a participação na seleção dos blocos de interior, deverá ser efetuada até ao dia 28 de fevereiro de 2014.

No ato de inscrição, o clube deverá indicar a lista nominal de todos os participantes (ginastas, técnicos e dirigentes), o tipo de atividades gímnicas constantes do seu programa e material/equipamento a utilizar, tendo em conta as limitações impostas pela Comissão Organizadora.

A versão final do acompanhamento musical de cada grupo, terá de ser enviada para a FGP até ao dia 21 de março de 2014, no formato mp3.

### **3.3 Participação e exclusividades**

Cada ginasta só pode integrar, ou um único grupo de interior, ou um único grande grupo.

Os grupos participantes no espetáculo "Noite/Tarde de Portugal" têm a possibilidade de participar apenas nesta área do programa da Gymnaestrada Mundial.

Os participantes no programa do "Grande Grupo Internacional" têm a possibilidade de participar apenas nesta área do programa da Gymnaestrada Mundial.

A participação na gala FIG é feita por convite da FGP. Os ginastas em representação de Portugal na Gala FIG, não podem participar nos blocos de interior, blocos de exterior e apresentações de cidade.

Não é possível a inscrição somente nas apresentações de cidade. Em caso de ser necessária seriação dos grupos candidatos às apresentações de cidade, será dada prioridade àqueles que apenas participam na Noite/Tarde Nacional e/ou no Grande Grupo Internacional.

## **4 Equipamento**

### **4.1 Equipamento oficial**

O equipamento oficial, kit de equipamento GpT, é obrigatório para todos os participantes integrantes da delegação portuguesa.

A constituição do equipamento oficial é determinada pela Federação de Ginástica de Portugal e incluirá, um fato de treino, duas t-shirts, um boné e uma mochila.

O kit de equipamento GpT para a Gymnaestrada Mundial 2015, é idêntico ao do Eurogym 2014 e do Golden Age 2014.

Não é permitida a afixação adicional de qualquer emblema, logotipo ou inscrição de palavras/letras no equipamento oficial.



## 4.2 Outros

A utilização dos logotipos da FGP e da Gymnaestrada Mundial carecem de autorização expressa caso-a-caso.

## 5 Normas de conduta

A todos os participantes integrantes da delegação portuguesa à Gymnaestrada Mundial é exigido que sigam normas de conduta que não coloquem em causa o bom nome da FGP e de Portugal.

Em caso de adoção de conduta julgada imprópria pelos responsáveis da delegação portuguesa, devem estes reunir com os responsáveis do grupo em causa e aplicar uma das seguintes sanções ao(s) participante(s) envolvido(s):

1. Advertência.
2. Abandono compulsivo da delegação portuguesa da Gymnaestrada Mundial, com regresso imediato a Portugal a expensas do clube, associação, escola, colégio a que pertence o participante em causa.

A aplicação da sanção de abandono compulsivo da delegação portuguesa da Gymnaestrada Mundial, não prejudica a aplicação de outras sanções previstas no Regulamento Disciplinar da FGP.

Casos omissos no presente regulamento serão decididos pela chefia da delegação portuguesa durante o período de realização da Gymnaestrada Mundial ou pela direção da FGP sempre que a ocorrência seja fora do período anteriormente indicado.