

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 0186/2013**

LISBOA, 06/09/2013

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes com ginastas e treinadores participantes, ADG's.

**ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina:** Convocatória para estágio da seleção nacional de Ginástica Artística Masculina.

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Masculina, vimos por este meio convocar os ginastas e os técnicos abaixo indicados, para participarem no Estágio Nacional de preparação para o Campeonato do Mundo de 2013 e Campeonato da Europa de 2014.

**Ginastas:** LGC - Bernardo Almeida, Gustavo Simões e Tiago Bessa

GCP – Simão Almeida, Francisco Fragoso, Pedro Dourado, Pedro Guimarães e Francisco Araújo

SpCP – Ricardo Martins, Frederick Farley e Diogo Romero

GCM- Tiago Barbosa

**Responsável Técnico Júnior :** Pedro Almeida

**Responsável Técnico Sénior :** José Augusto Dias

**Fisioterapeuta:** Ricardo Ferreira

### Objetivos:

- Avaliar os ginastas em controlo competitivo como preparação para a participação dos Campeonatos do Mundo;
- Proporcionar condições de evolução técnica e integração de novos elementos nos exercícios competitivos para os ginastas juniores.

### Programa de Treinos

A definir pelos treinadores responsáveis

### Deslocações:

Ginastas Juniores e Seniores, no dia 8 de junho, partida de Lisboa às 21h30 da sede da Federação de Ginástica de Portugal

Ginastas do Porto deslocam-se de comboio do Porto com saída na estação de Paraíso . Horário indicado aos treinadores dos ginastas.

Concentração na Estalagem de Sangalhos até ao final do dia 8 de setembro

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos.

José Carlos Manaças)

