

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 206/2013**

LISBOA, 15 de novembro de 2013

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's e clubes com GR

**ASSUNTO:** GR – Convocatória miniestágio da SN Sénior (individuais e conjunto)

Exmos. Senhores,

No âmbito do quadro das Seleções Nacionais Sénior (conjunto e individuais), vimos por este meio convocar as seguintes ginastas para um miniestágio, a decorrer entre 22 a 24 de novembro, no Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso.

## Ginastas a convocar:

Ginastas	Clube	
Ana Rita Barata	SFUAP	Conjunto
Anzhelica Faydevitch	SAD	Conjunto
Beatriz Tojal	GCP	Conjunto
Carolina Coelho	CNM	Individual
Inês Ventura	SAD	Conjunto
Mafalda Matos	SAD	Conjunto
Maria Canilhas	SFUAP	Individual
Maria Costa	SAD	Conjunto
Mariana Jacinto	GCP	Conjunto
Patrícia Archer	GCP	Conjunto
Rafaela Valente	SFUAP	Individual
Tânia Domingues	CNM	Individual

## Treinadoras a convocar:

- Ida Pereira - Treinadora Nacional de Conjuntos
- Ângela Lima - Treinadora Nacional Adjunta de Conjuntos
- Nina Chevts - Treinadora das Ginastas Individuais do CNM
- Sandra Nunes - Treinadora das Ginastas Individuais da SFUAP
- Coreógrafa/Professora de Dança - Joana Bergano

Maria João Palmeira - Fisioterapeuta



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



## Programa:

- 22 a 24 de novembro

Horário	22/10	23/10	24/10
Manhã	08h-12h	08h-12h	08h-12h
Tarde	14h-19h	14h-19h	14h-19h

## Refeições:

- Os almoços serão da responsabilidade da FGP.

## Alojamento:

- As ginastas que residem fora de Lisboa ficarão alojadas em casa de outras ginastas de Lisboa e arredores que participam no miniestágio.

## Objetivos do miniestágio:

- Partilha de conhecimentos técnicos;
- Observação e análise da evolução do trabalho estipulado no último miniestágio;
- Controlo com a presença de algumas juízes e treinadoras convidadas.

Com os melhores cumprimentos,

Secretária Geral

Paula Araújo

