

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 185/2013**

LISBOA, 06/09/2013

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes com ginastas e treinadores participantes, ADG's.

**ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina:** Convocatória para estágio da seleção nacional de Ginástica Artística Feminina.

Exmos. Senhores,

No âmbito do planeamento das seleções nacionais para a Ginástica Artística Feminina (GAF), convocam-se as ginastas e convidam-se os técnicos abaixo indicados, para participarem no Estágio Nacional das Seleções Seniores e de Júniores no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Anadia.

**Local:** Centro de Alto Rendimento (CAR) de Anadia - Sangalhos

**Período:** 9 a 12 setembro de 2013 e de 17 a 20 setembro de 2013

**Ginastas convocados:**

Ginásio Clube Português – Ekaterina Kislinskaya e Sara Raposeiro (a)

Sport Club do Porto – Ana Filipa Martins

Lisboa Ginásio Clube - Alexandra Choon

Ginásio Clube da Maia – Mariana Pitrez (a), Leonor Feijó (a) e Catarina Moreira (a)

**Treinadores:** Prof. Pedro Roque, Satoaki Miyake e Prof. Raimundo Amorim (a)

(a) As ginastas e o treinador apenas integrarão o estágio de 9 a 12 de setembro

**Objetivos:**

- Melhorar as condições técnicas do treino;
- Aperfeiçoar e consolidar os elementos técnicos a integrar nos exercícios;
- Preparar as ginastas para as competições internacionais: Campeonatos do Mundo 2013, Campeonatos da Europa 2014 e Jogos Olímpicos da Juventude 2014.

**Programa de Treinos:**

A definir pelos treinadores, sendo a coordenação dos Prof. Pedro Roque.

**Deslocação/Concentração: 9 de setembro (2ª feira)**

Ginastas da zona do Porto/Lisboa – Concentração no CAR Anadia -Sangalhos às 10.30 horas.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores

Federação de Ginástica de Portugal  
O Diretor Técnico Nacional

José Carlos Manaças

