

WORLD GYMNAESTRADA

Helsínquia, 12-18 de julho de 2015

A Federação Finlandesa de Ginástica, a cidade de Helsínquia e o Estado da Finlândia, em conjunto com a Federação Internacional de Ginástica (FIG), vão acolher todas as federações filiadas na FIG para participarem na 15ª Gymnaestrada Mundial, que se realiza de 12 a 18 de julho de 2015.

A Gymnaestrada mundial é o maior evento internacional não competitivo, que permite a participação de todos os ginastas, de ambos os sexos, de todas as idades e diferentes culturas.

TEMA

“MAKE THE EARTH MOVE”

Este é o tema da Gymnaestrada 2015; e o que significa?

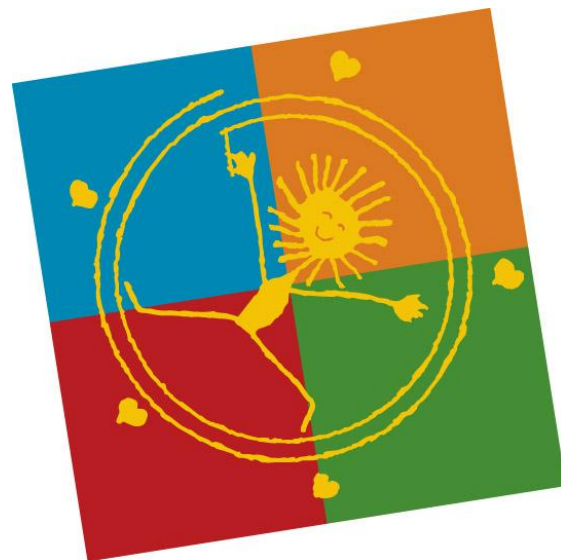
- ❖ “MAKE”: uma ação, faz algo tu próprio, todos deixam uma marca
- ❖ “EARTH”: o planeta inteiro (ou o mundo), internacionalidade, as bases da vida
- ❖ “MOVE”: movimento, o evento desportivo, olhando para o futuro

A terra vai mover-se quando todos fizermos força juntos. Ginástica para toda a vida – todas as gerações juntas.

- ❖ Todas as gerações
- ❖ A ginástica como um desporto e suas oportunidades
- ❖ Perspetiva de saúde

Amigos em todo o mundo.

- ❖ Amizade sem fronteiras – geracionais, geográficas e culturais
- ❖ Espírito de comunidade
- ❖ Igualdade



15th WORLD
GYMNAESTRADA
2015 HELSINKI

Make the earth move



Noite Luso-Brasileira

A Federação Internacional de Ginástica atribuiu a Portugal e Brasil uma das noites nacionais que terão lugar na próxima Gymnaestrada Mundial. Assim, Portugal e Brasil irão realizar uma apresentação conjunta, com a duração de uma hora e meia, no pavilhão do gelo em Helsínquia (Ice Hall), com uma capacidade para cerca de 7.000 espectadores.

A equipa portuguesa responsável pela realização deste evento é constituída pelos seguintes elementos:

- João Martins
- Jorge Frias
- Luís Caetano
- Natacha Paiva

Esta equipa pretende realizar um “espetáculo”, no qual seja possível a integração de todas as classes que pretendam aderir ao projeto, proporcionando aos ginastas uma participação coletiva bastante ativa e intensa, em detrimento das participações individuais. Estas últimas irão acontecer, mas em curtos períodos de tempo e em conjunto com classes do mesmo género, face à limitação temporal a que a presença dos dois países obriga.

O tema da noite será “Mosaico Cultural” (“Culture Tile”). Será uma viagem para tentar descobrir a reciprocidade das influências culturais nos dois povos. O azulejo irá ser o principal veículo de transporte de cultura.

O espetáculo divide-se em seis períodos:

1. Abertura (10 minutos): este período contará com a participação de ambos os países e a maioria dos ginastas presentes. A responsabilidade da organização cabe a Portugal.
2. Capítulo I (20 minutos): Portugal
3. Capítulo II (15 minutos): Brasil
4. Capítulo III (15 minutos): Portugal
5. Capítulo IV (20 minutos): Brasil
6. Encerramento (10 minutos): este período contará com a participação de ambos os países e de todos os ginastas presentes. A responsabilidade de organização cabe ao Brasil.

Tal como foi referido na primeira reunião, no passado mês de julho, a equipa de trabalho está aberta e agradece, a colaboração de todos os técnicos e ginastas, com sugestões e ideias para que este espetáculo seja um sucesso e motivo de orgulho para toda a delegação portuguesa à Gymnaestrada Mundial.

Todas as classes interessadas em participar e colaborar neste espetáculo deverão preencher o quadro em anexo e devolvê-lo com a maior brevidade possível. **A data limite é o dia 30 do corrente mês.**