

# Gala Nacional de Hip Hop

Escola Secundária Seomara Costa Primo



2013 © Photo: Carlos Alberto Matos / F.GP

**AMADORA**  
**7 dezembro 2013 - 21 horas**

Organização:



Apoios Institucionais:



Apoios:





## ○ Hip Hop na FGP

Em 1999 organizámos o primeiro Torneio Nacional de Grupos de Fitness integrado nas competições nacionais de aeróbica desportiva e até 2007, as duas especialidades foram sendo organizadas em paralelo no mesmo evento nacional da FGP.



Com mudança inevitável da designação de grupos de fitness por grupos de hip hop, a partir de 2008 foi implementado um novo formato de eventos nacionais para esta área, o “Hip Hop Challenge Tour” e os Campeonatos Nacionais de Grupos de Hip Hop.

Catorze anos mais tarde, a Federação de Ginástica de Portugal propõem-se a continuar o desenvolvimento sustentado desta vertente competitiva, segundo os seguintes objetivos:

- Continuar a desenvolver o número de grupos e clubes de praticantes filiados;
- Melhorar o nível da performance técnica, em todos os escalões;
- Integrar a participação dos grupos de Hip Hop nas atividades do Desporto Escolar Nacional, nos eventos e nas competições nacionais da FGP;
- Criar um grupo de Juízes de Hip Hop “Experts”;
- Integrar progressivamente elementos gímnicos e/ou acrobáticos, enriquecendo as coreografias e performances dos Grupos.

O atual programa técnico nacional pretende ser um instrumento de apoio ao desenvolvimento e regulamentação desta especialidade, definindo as condições e pressupostos subjacentes à organização das competições e eventos de Hip Hop. A definição clara e objetiva das regras das competições tem também por objetivo, proporcionar aos grupos participantes a oportunidade de mostrar as suas performances artísticas, técnicas e competitivas, contribuindo para melhorar o nível técnico dos grupos participantes e dos eventos em si.

O reconhecimento da regulamentação desportiva e a adesão dos grupos ao modelo de competição que foi implementado no “Hip Hop Challenge Tour”, continua a ser um estímulo para aprofundar e alargar pelas Associações Territoriais e Clubes filiados. No entanto, a participação no Campeonato Nacional, é exclusiva a clubes e praticantes filiados na FGP.



Continuar-se-á a desenvolver um modelo de competição adaptado à realidade específica do Hip Hop, com o quadro competitivo regular do “Hip Hop Calege Tour. As várias etapas são organizadas por Associações Territoriais e/ou clubes que se candidatem à organização e



podem ser organizados também, eventos internacionais, desde que se cumpram os requisitos e sejam acompanhados por um delegado técnico/executivo designado pela FGP.

A Gala Nacional de Hip Hop pretende ser um momento de abertura da época desportiva nacional nesta especialidade, podendo participar grupos filiados e não filiados na FGP e segundo os objetivos de deteção e angariação de novos talentos.

**Galeria de eventos de GR Fitness / Hip Hop da FGP**





## A Gala Nacional Hip Hop 2013

A terceira edição da Gala Nacional de Hip Hop realiza-se pela iniciativa de apoio da Divisão do Desporto da Câmara Municipal da Amadora, em conjunto com os parceiros locais, Escola Secundária Seomara da Costa Primo, da Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora e o Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste. Todos estes parceiros em conjunto contribuem para dar continuidade á organização deste evento nacional da FGP que tem cerca de 200 participantes inscritos.

Esta 3ª edição vem assim marcar o início da época desportiva 2013\_14 , que se pretende ser um momento de apresentação da dinâmica característica desta especialidade e em simultâneo, lançar a oportunidade de mais uma apresentação dos melhores grupos campeões nacionais e participação de novos grupos e novos talentos do Hip Hop.

### Programa do evento

15.00h	Preparação do recinto (CMA, SFRAA, FGP, Escola)
18:00h	Treinos & ensaios dos grupos participantes
20.00h	Abertura do recinto
21.00h	Cerimónia de Abertura
21:10h	<b>1ª Parte</b>
	1. Anankê - GCP
	2. Minifeel it 1 - CDCS
	3. MGBoos 1 - ADCSQC
	4. UP12 Crew - GMDPVA
	5. Minifeel it 2 - CDCS
	6. Ruby Dance 1 - RDS
21:45h	<b>Intervalo</b>
	Bloco Gymnaestrada - Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
	Grupo Fourteendance - Centro Shotokai de Queluz
22:00h	<b>2ª Parte</b>
	1. Urban Spicy - DF
	2. MGBoos 2 - ADCSQC
	3. Egzit - SFRAA
	4. MGBoos 3 - ADCSQC
	5. Ruby Dance 2 - RDS
	6. Feel it Crew - CDCS
22.30h	Cerimonia de Encerramento c/ todos os participantes em "RODA"

### Equipa organizadora

CMA Isabel Costa

FGP Fernanda Marta & Francisco Carneiro

ESSCP Carlos Dias

SFRAA Jorge Martins, Margarida Martins & Helena Anselmo



## Plano de Treinos dos grupos participantes

18.00	18.35	SFRAA
18.36	18.41	CSQ
18.42	18.52	CDAEAO
18.53	18.58	GCP
18.59	19.14	CDCS
19.15	19.20	GMDVPVN
19.21	19.36	MGBBoos
19.37	19.47	RDS
19.48	19.53	DF (Urban Spicy)

## Lista de Participantes

### CDCS - Companhia de Dança Contemporânea de Sintra

Coreografo Fernando Lopes

#### Grupo Feel It Crew

1. Fernando Lopes
2. Joana Periquito
3. Emanuel Tonet
4. Inês Barbosa
5. Andreia Rachón
6. Margarida Simões
7. Joana Labisa
8. Beatriz Jorge
9. Márcia Lopes
10. Mafalda Filipe
11. Cátia Rodrigues
12. Ana Marta Isabel
13. Joana Martins
14. Diana Camacho
15. Daniela Lázaro
16. Francisca Santana
17. Bárbara Nobre
18. Iris Alves
19. Rui Alves

#### Grupo Mini Feel It 1

1. Filipa Lousa
2. Sara Capucho
3. Beatriz Bito
4. Ana Catarina Andrade
5. Ricardo Sérgio
6. Rodrigo Mendes
7. Diana Santiago
8. Tiago Costa



9. Inês Martires
10. Carolina Malato
11. Alice Periquito
12. Daniela Pereira
13. Tânia Silvestre
14. Bruna Henriques
15. Gabriel Lopes
16. Margarida Monjardino
17. Inês Vasconcelos

**Grupo Mini Feel It 2**

1. Carolina Dias
2. Bruna Branco
3. Inês Nogueira
4. Catarina Mota
5. Sara Henriques
6. Margarida Chitas
7. Inês Antunes
8. Mariana Da Silva
9. Beatriz Durão
10. Joana Barbosa
11. Ines Pinheiro
12. Margarida Borrego
13. André Bernardino
14. Gonçalo Gonzaga
15. Inês Patricio
16. Núria Piris

**GCP - Ginásio Clube Português**

Coreografa Ana Pinheiro

**Grupo Anankê**

1. Aminah Maayta
2. Ana Almeida
3. Ana Serafim
4. Beatriz Ramalho
5. Filipa Tafoi
6. Francisca Tomé
7. Francisco Duarte
8. Joana Collaço
9. Mafalda Anjo
10. Mafalda Osório
11. Marta Cruz
12. Marta Godinho
13. Núria Cruz
14. Ricardo Martins
15. Ricardo Afonso



16. Sandoval Neto
17. Sara Ferraz
18. Tatiane Fiorini
19. Tiago Paulo

**GMDUPVA - Grupo Musical e Desportivo União e Progresso – Vendas de Azeitão**

Coreografo Tomás Barão

**Grupo UP12 Crew**

1. Claudia Monteiro
2. Claudia Soares
3. Fabiana Gloria
4. Ines Chamusca
5. Ines Filipe
6. Mariana Fernandes
7. Miguel Pato
8. Tomás Barão

**ADCSQC - Associação Desportiva Cultural & Social da Quinta do Conde – MGBoos**

Coreografa Barbara Matos

1. Beatriz Oliveira
2. Beatriz Fernandes
3. Catarina Ramos
4. Diana Freitas
5. Daniela Jesus
6. Daniela Paulino
7. David Felizardo
8. David Pinheiro
9. Frederico Pinto
10. Gabriela Pica
11. Gabriel Santos
12. Inês Martins
13. Jéssica Candé
14. Joana Pereira
15. Mafalda Pinheiro
16. Matilde Barata
17. Margarida Matias
18. Mariana Pinto
19. Mariana Silvestre
20. Raquel Varela
21. Rafaela Freitas
22. Rodrigo Costa
23. Sara Serrano
24. Sofia Filipe
25. Tatiana Pombo
26. Tiago Roque
27. Raquel Graça
28. Adriana Paulo
29. Miguel Saraiva
30. Renato Alves
31. Renato Pinto



32. Catarina Vieira
33. Elsa Ferreira
34. Sofia Monteiro
35. Ana Margarida Ferreira
36. Ana Rita Alves
37. Andreia Paulino
38. Beatriz Matos
39. Catarina Bernardino
40. Catarina Pereira
41. Claudia Pereira
42. Cristiana Cunha
43. Fátima Candé
44. Filipe Carmo
45. Inês Guerra
46. Inês Nascimento
47. Inês Cordeiro
48. Inês Gama
49. Isa Mara Pereira
50. Jessica Monteiro
51. Joana Almeida
52. Joana Ramos
53. José Gonçalves
54. Margarida Portela
55. Marta Ramos
56. Luís Lopes
57. Rute Maia
58. Sara Pateiro
59. Sofia Serrano
60. Tatiana Monteiro
61. Teresa Vicente
62. Alexandre Contador
63. Joana Maria Pereira
64. Ricardo Bernardino

**SFRAA - Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora**

Coreografo Everaldo Bento

Treinadora Margarida Martins

1. Ana Marta Azevedo
2. Catarina Serôdio Costa
3. Daniela Filipa Sousa
4. Helena Isabel Anselmo
5. Rafaela Heitor
6. Ramatulai Djaló
7. Sílvia Castelo
8. Joana Santinhos

**RDS – Ruby Dance Studio**

Coreografa Paula Vitoria

1. Sara Vitoria
2. Barbara Fernandes
3. Marta Freitas



4. Filipa Marina
5. Telma Pessoa
6. Raquel Pessoa
7. Maria Joao
8. Andreia Dantier
9. Rafaela Pereira
10. Nicole Trony
11. Beatriz Nunes
12. Carolina Varela
13. Carolina Moura
14. Marta Henriques
15. Margarida Fernandes

**CDAEAO - Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste**

Técnicos: Isabel Baptista, Luis Barros, Rute Bouça e Sofia Amaro.

**Bloco de apresentação Gymnaestrada**

1. Ana Carolina Ferreira
2. Sofia Cotrim
3. Raquel Costa
4. Joana Milão
5. Inês Torrão
6. Gabriela Simões
7. Yelisaveta Kyrieva
8. Beatriz Zorro Silva
9. Ana Catarina Simões
10. Inês Compõete
11. Carla Simões
12. Inês Germano
13. Eugénia Ribeiro
14. Maria Margarida Amaral
15. Susana Costa
16. Patrícia Alves
17. Mariana Oliveira
18. Tatiana Lucas
19. Vera Narra
20. Beatriz Antoniotti
21. Filipa Nunes
22. Diogo Antunes
23. Miguel Fernandes
24. Filipa Torrão
25. Ricardo Pinto

**CSQ - Centro Shotokai de Queluz**

Coreografa Isabel Vidal

**Grupo Fourteendance**

1. Catarina Ferreira



2. Elisabete Santos
3. Ana sofia Santos
4. Patricia Ferreira
- 5 . Andreia Santos
6. Manuela Santos
7. Mariana Reis
8. Inês Compõeste
9. Ana Anjos
10. Ana Margarida Neves
11. Cátia Saragaço
12. Maria Alexandra Estorninho
13. Rita Carolina Pacheco
14. Ariana Pinto

Federação de Ginástica de Portugal  
*Atualização - 04 Dezembro 2013*

Contato: Federação de Ginástica de Portugal  
Fernanda Marta - E-mail: [aer@gympor.com](mailto:aer@gympor.com) / Tlm: 926241814