

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



CIRCULAR Nº 139 /2014	LISBOA, 14 abril de 2014
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: PORTUGALGYM 2013 – Gymnaestrada Nacional – Inscrição definitiva	

Exmos (as). Srs.(as),

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio divulgar as condições de participação no PORTUGALGYM 2014 que está inserido na Festa Nacional da Ginástica, que se realiza na Maia – Cidade Europeia do Desporto 2014, nos dias 6, 7 e 8 de junho.

O programa oficial do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional, incluirá atividades desde a noite do dia 6 de junho (6ª feira) até ao início da tarde do dia 8 de junho (domingo) de 2014.

PORTUGALGYM – A *Gymnaestrada* Nacional

1. Participação

Podem participar todos os clubes Filiados e Não Filiados na FGP e com um número mínimo de 6 elementos;

Seguro Desportivo: Todos os participantes (ginastas, técnicos e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Filiação: Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento “Manual de Procedimentos 2013-2014” disponível em www.fgp-ginastica.pt.

2. Locais de Apresentação

2.1. Apresentações de Exterior:

- ✓ Praça do Município (* área: 16mx20m);
- ✓ Fórum (* área: 14mx14m).

* Dimensões aproximadas

2.2. Apresentações de Interior:

- ✓ Pavilhão Municipal (Complexo Desportivo da Maia).

2.3. As classes devem estar no local de apresentação pelo menos 30' antes da hora de apresentação e comunicar a sua chegada ao responsável no espaço de apresentação.

2.4. Locais de exibições – Anexo 1



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

3. Condicionantes Técnicas

3.1.A apresentação de cada classe tem uma duração máxima de 5 minutos. No caso, de existirem apresentações em bloco (mais de 1 classe em conjunto), devem ter uma duração máxima de 7 minutos, sendo todas elas acompanhadas de música.

3.2. Equipamento disponibilizado pela organização:

- ✓ 7 Rolos de praticável;
- ✓ 2 Mini trampolim;
- ✓ 1 Plinto;
- ✓ 4 Colchões de queda.
- ✓ 5 Tapetes de ginástica

3.3. Música:

- ✓ Solicitamos que sejam enviadas as músicas por e-mail (gpt@gympor.com) até ao dia **30 de maio**;
- ✓ As músicas têm que estar devidamente identificadas (NOME CLUBE_NOME CLASSE);
- ✓ Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD.

4. Transportes

4.1. A Federação de Ginástica de Portugal irá disponibilizar a todos os interessados transporte de autocarro a partir de Lisboa e regresso, desde que solicitado no prazo definido para o efeito.

Estão previstos os seguintes horários:

- Lisboa / Maia dia 6 de junho (início da tarde).
- Maia / Lisboa no dia 8 de junho após a Festa Final.

4.2. Os transferes internos em que as deslocações das classes são maiores serão assegurados pela organização, encontrando-se incluídos na carta de participante.

5. Inscrições

Deverão remeter a ficha de inscrição, a ficha nominal e a de serviços à FGP, com o respetivo comprovativo de pagamento;

Devolver até **10 de MAIO de 2014** para o e-mail: gpt@gympor.com



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



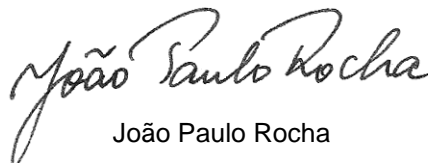
Plano financeiro

SERVIÇOS	DESCRIÇÃO	VALOR
Pack A	Carta de Participante, Transferes internos, Almoço Final	15,00 €
Pack B	Pack A + 1 noite -escola; 1 Peq. Almoço; 1 Almoço; 1 Jantar	25,00 €
Pack C	Pack A + 2 noite -escola; 2 Peq. Almoço; 1 Almoço; 1 Jantar	30,00 €
Refeições avulso		6,00 €
Transporte LX-MAIA-LX		22,00 €
Participantes Não Filiados	Taxa por participante NÃO FILIADO	10,00€

A Federação de Ginástica de Portugal e o Município da Maia aguardam pela vossa inscrição e participação num evento que juntará uma vez mais todas as disciplinas da Ginástica num momento de festa e que se pretende memorável, em que a GINÁSTICA será o denominador comum.

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente



João Paulo Rocha

