

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

**CIRCULAR Nº 065/2014**

Lisboa, 20 março 2014

**DISTRIBUIÇÃO:** AT 's, Clubes participantes

**ASSUNTO:** Prova Qualificativa II de G.Acrobática (Juvenis, Juniores e Seniores) e Apuramento CMGI e CM

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio divulgar informações relativas ao evento em epígrafe.

**Data:** 29 de Março de 2014

**Local:** Complexo Municipal de Ginastica da Maia

## PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

### Sábado – 29 março

7:55	Abertura do Recinto
8h00 - 8h55	Aquecimento - <b>Sessão 1</b>
<b>9:00</b>	<b>Início da Competição</b>
12:30 – 13:25	Aquecimento - <b>Sessão 2</b>
<b>13:30</b>	<b>Reinício da Competição</b>
17h15 - 18h10	Aquecimento - <b>Sessão 3</b> (previsão)
<b>18:15</b>	<b>Reinício da Competição</b>
22:00	Términus da Competição (previsão)

## Informações Complementares

### 1. Quadro de Apuramentos para Campeonato Nacional:

#### JUVENIS:

Especialidades	Nº Participantes	Cota Camp. Nacional	Diretamente Apurados	Por Apurar
Par Feminino	12	11	3	8
Par Masculino	1	1	1	0
Par Misto	5	5	3	2
Grupos Femininos	16	13	4	9
Grupos Masculinos	1	1	1	0



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

## JUNIORES:

Especialidades	Nº Participantes	Cota Camp. Nacional	Diretamente Apurados	Por Apurar
Par Feminino	7	6	1	5
Par Masculino	6	6	2	4
Par Misto	6	6	3	3
Grupos Femininos	22	21	4	17
Grupos Masculinos	2	2	2	0

## 2. Períodos de Aquecimento

- Os períodos de aquecimento são realizados por sessão, pelo que, os ginastas apenas podem entrar no recinto de aquecimento na hora estipulada. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.

## 3. Diagramas

- Só são aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e **devidamente preenchidos**.
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **2ª feira dia 24 Mar. 2014, às 13h00** enviados por via eletrónica para [jacro@gympor.com](mailto:jacro@gympor.com). Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofre uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

**Exp: 26\_W2\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube**

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Juniores Elite	JUN E
Seniores Elite	SEN E

Par Feminino	W2
Par Masculino	M2
Par Misto	MX2
Grupo Feminino	W3
Grupo Masculino	M4

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

## 4. Música

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 24 Mar. 2014 às 13h00** enviadas por via eletrónica para [jacro@gympor.com](mailto:jacro@gympor.com), em formato mp3.
- Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail. Em alternativa podem colocar/enviar as músicas através de dropbox ou wetransfer.
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**.  
Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD.

## 5. Prémios

- Visto tratar-se de um evento de apuramento para o Campeonato Nacional, não há lugar a cerimónias protocolares.

## 6. Medições

- Não há período de medição de ginastas, os ginastas são chamados por conveniência do Júri Superior.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 7. Emblemas nos fatos de competição

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 8. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 27 de março de 2014.
- Todos os ginastas, treinadores e delegados, devem ser portadores da sua identificação, caso contrário, não lhes é entregue a acreditação que dá acesso as zonas de aquecimento e de competição.

## 9. Bilheteira

- Na presente época (2013-2014) existem entradas pagas para assistir as competições, bilhetes por sessão (2,00€) a entrada é gratuita até aos 12 anos.
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante o horário da competição;
- O cartão Amigos da Ginástica **2014** e o cartão de filiado na FGP, dá acesso gratuito às competições nacionais organizadas pela FGP. Para entrar gratuitamente nas competições deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa.

## 10. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada até **2ª feira dia 24 Mar. 2014, às 13h00** através do e-mail [acro@gympor.com](mailto:acro@gympor.com).

## 11. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás
- Direção Técnica – a definir



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 12. Clubes Participantes #21:

AACo – Associação Académica de Coimbra  
ACM – Acro Clube da Maia  
AcroP – AcroPombal  
AgCC – Acrogym Clube de Coimbra  
AGISC – Academia Gimnodesportiva de Samora Correia  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
AxCC – Acromix Camarate Clube  
CAA – Clube Atlético de Alvalade  
CGOH – Club de Ginástica de Oliveira do Hospital  
CPN – Clube Parque das Nações  
CUAB – Clube União Artística Benaventense  
GCAL – Ginásio Clube Acrotumb de Leiria  
GCP – Ginásio Clube Português  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense  
GDSC – Grupo Dramático e Sportivo de Cascais  
GMFR – Gimnofrietas  
GRVM – Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LUEL – Associação LUEL de Albufeira  
SCPo – Sport Clube do Porto  
SEA – Sociedade Euterpe Alhandrense

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

