

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 05/2014</b>	Lisboa, 14/01/2014
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes e AT's	
<b>ASSUNTO:</b> Torneio José António Marques TRI /DMT / TUM	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio atualizar as informações relativas ao evento em epígrafe.

**Data:** 19 de Janeiro de 2014

**Local:** CAR, Sangalhos – Anadia

## PROGRAMA DE PROVA TRAMPOLIM INDIVIDUAL

	ATIVIDADE	TRI 1	TRI 2
08:00 - 08:45	<b>AQUECIMENTO JUVENIS FEM G1 + JUVENIS MASC G1</b>		
08:45	Competição	Juvenis Fem G1	Juvenis Masc G1
09:30	Competição	Juvenis Fem G2	Juvenis Masc G2
10:15	Competição	Open Juniores Fem G1	Open Juniores Masc G1
11:00	Competição	Open Juniores Fem G2	Open Juniores Masc G2
11:45	Competição	Open Seniores Fem G1	Open Seniores Masc G1
12:30	Competição	Open Seniores Fem G2	Open Seniores Masc G2
13:15	Competição	Open Seniores Fem G3	<b>ALMOÇO</b>
14:00	Competição	<b>ALMOÇO</b>	Finais Ap. CE Masc
14:45	Competição	Finais Ap. CE Fem	Iniciados Fem G1
15:30	Competição	Iniciados Masculinos	Iniciados Fem G2
16:15 - 17:00	Competição		Iniciados Fem G3



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## PROGRAMA DE PROVA

### TUMBLING / DUPLO MINI TRAMPOLIM

	Atividade	TUM	DMT 1	DMT 2
08:00 - 08:45		<b>TREINOS LIVRES DMT E TUM</b>		
08:45 - 09:00	Aquecimento	Iniciados Fem G1	Open Seniores Masc G1	Open Seniores Fem G1
09:00 - 09:40	Competição	Iniciados Fem G1	Open Seniores Masc G1	Open Seniores Fem G1
09:40 - 09:55	Aquecimento	Iniciados Fem G2	Open Seniores Masc G2	Open Seniores Fem G2
09:55 - 10:35	Competição	Iniciados Fem G2	Open Seniores Masc G2	Open Seniores Fem G2
10:35 - 10:50	Aquecimento	Iniciados Masc + Juvenis Masc	Juvenis Masc G1	Open Seniores Fem G3
10:50 - 11:30	Competição	Iniciados Masc + Juvenis Masc	Juvenis Masc G1	Open Seniores Fem G3
11:30 - 11:45	Aquecimento	Juvenis Femininos	Juvenis Masc G2	Juvenis Fem G1
11:45 - 12:25	Competição	Juvenis Femininos	Juvenis Masc G2	Juvenis Fem G1
12:25 - 12:40	Aquecimento	Open Júniores Fem + Masc	Iniciados Masc	Juvenis Fem G2
12:40 - 13:10	Competição	Open Júniores Fem + Masc	Iniciados Masc	Juvenis Fem G2
13:15		<b>TREINOS LIVRES DMT E TUM</b>		
14:15 - 14:30	Aquecimento	Open Séniores Fem		
14:30 - 15:20	Competição	Open Séniores Fem		
15:20 - 15:35	Aquecimento	Open Seniores Masc		Open Júniores Masc G1
15:35 - 16:15	Competição	Open Seniores Masc		Open Júniores Masc G1
16:15 - 16:30	Aquecimento	Prel. Ap. CE Femininos	Iniciados Fem G1	Open Júniores Masc G2
16:30 - 17:10	Competição	Prel. Ap. CE Femininos	Iniciados Fem G1	Open Júniores Masc G2
17:10 - 17:25	Aquecimento	Prel. Ap. CE Masculinos	Iniciados Fem G2	Open Júniores Fem G1
17:25 - 18:05	Competição	Prel. Ap. CE Masculinos	Iniciados Fem G2	Open Júniores Fem G1
18:05 - 18:20	Aquecimento		Iniciados Fem G3	Open Júniores Fem G2
18:20 - 19:00	Competição		Iniciados Fem G3	Open Júniores Fem G2
19:00 - 19:30		<b>ENTREGA DE PRÉMIOS</b>		
19:30 - 19:45	Aquecimento	Finais Ap. CE Masc + Fem	Finais Ap. CE Fem	Finais Ap. CE Masc
19:45 - 20:25	Competição	Finais Ap. CE Masc + Fem	Finais Ap. CE Fem	Finais Ap. CE Masc



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Vestuário:

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 2. Estandartes:

3. Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

4.

### 5. Cerimónias Protocolares:

As cerimónias protocolares são para os ginastas que irão ser medalhados na prova em questão.

Ginastas medalhados que não compareçam à cerimónia de entrega de prémios perdem direito à sua medalha e à posição obtida na prova.

Os ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

### 6. Períodos de Aquecimento:

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 40 minutos antes da sua competição).

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM. Para o TRI têm uma passagem de aquecimento.

### 7. Cartas de Competição:

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 8. Filiações:

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respectivos ginastas na competição.

## 9. Acreditação:

Existem 3 níveis de acreditação, distinguidas pela cor da mesma: organização (inclui juízes), ginastas e treinadores, jornalistas.

A FGP responsabiliza-se pela produção das acreditações, devendo a distribuição aos clubes participantes ser da responsabilidade do clube/Associação parceira.

## 10. Entrada no Recinto e Cobrança de Bilhetes:

### Público:

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (2€) de competição/compra;
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica 2013**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2013 deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 11. Clubes Participantes:

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense

AACo – Associação Académica de Coimbra

AAE – Associação Académica de Espinho

ADL – Ateneu Desportivo de Leiria

AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras

AGSi – Academia Ginástica de Sines

APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

AxCC – Acromix Camarate Clube

CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

CPCC – Casa do Povo do Cadaval

CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines

CFE – Clube Futebol Estevense

CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CTS – Clube Trapolins de Salvaterra  
EDV – Escola Desportiva de Viana  
GAC – Ginásio Atlético Clube  
GCO – Ginásio Clube de Odivelas  
GCS – Gimno Clube Santarém  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GDLousã – Grupo Desportivo da Lousã  
GCZ – Gimnocrazy  
GMNA – Gimnoanima  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginasio Clube  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
TST – Trapolins Santo Tirso  
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

*Paula Araújo*  
Paula Araújo

