

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

CIRCULAR Nº 213/2013

LISBOA, 20 dezembro 2013

DISTRIBUIÇÃO: Clubes Filiados, Associações Territoriais e Escolas

ASSUNTO: Ginástica para Todos: Gym For Life Nacional 2014

Exmos. Senhores,

No próximo dia 8 e 9 de fevereiro realizar-se-á a sexta edição do **Gym For Life Nacional**. Esta competição terá lugar na cidade do Bombarral contará com a coorganização do clube União Progressiva de Vale Covo, da Associação de Ginástica do Distrito de Leiria e do Município do Bombarral.

A Federação de Ginástica de Portugal informa que as inscrições para este evento estão abertas a todos os interessados em participar.

O Gym For Life consiste num concurso em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos com a duração máxima de 5 (cinco) minutos e são observados por um grupo de experts convidados.

A observação / avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança).

Pretende-se encontrar os grupos com a melhor apresentação no conjunto das áreas acima referidas.

Os grupos serão classificados em três níveis: bronze, prata e ouro.

Condicionantes técnicas

Duração: máximo 5 (cinco) minutos

Espaço: área livre (20m x 30m)

Material disponível: sete (7) rolos de praticável; cinco (5) colchões de quedas; dois (2) minitrampolins; dez (10) tapetes; um (1) plinto.

Com exceção dos 7 rolos de praticável, o restante material estará colocado fora da área de apresentação e deve regressar ao mesmo local no final da apresentação. No final de cada apresentação a respetiva área deve ficar livre de qualquer material gímnico e limpa.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



Procedimento de inscrição

Data limite de inscrição: **15 de janeiro de 2014**, para envio das fichas (incluindo lista nominal) e respetivo comprovativo de pagamento.

Inscrição: 50,00 € por grupo (Filiados)

150,00 € por grupo (Não Filiados)

Inscrição fora de prazo: 70,00 € por grupo (Filiados)

185,00 € por grupo (Não Filiados)

Seguro Desportivo: Todos os participantes (ginastas, técnicos e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Filiação: Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento “Manual de Procedimentos 2013-2014” disponível em www.fgp-ginastica.pt.

O **Gym For Life** nacional será também um momento de observação para todos os grupos pré inscritos no 9º *EUROGYM* que será organizado em Helsingborg (Suécia) entre os dias 12 e 18 de julho de 2014.

A FGP pretende ainda implementar uma gala final e oportunamente serão divulgadas mais informações.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Secretária- Geral

(Paula Araújo)

