

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0007/2014

Lisboa, 16/01/2014

DISTRIBUIÇÃO: Clubes com ginastas e treinadores participantes, AT's.

ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina - Convocatória para Estágio Internacional

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Feminina e no seguimento dos contatos estabelecidos, vimos por este meio convocar as ginastas e os técnicos abaixo referenciado, para a participação no Estágio Internacional no CAR de Palma de Maiorca a realizar entre os dias 19 e 25 de janeiro de 2014.

DELEGAÇÃO

Ginastas GAF: Sara Raposeiro (Ginásio Clube Português)
Mariana Pitrez (Ginásio Clube da Maia)
Catarina Moreira (Ginásio Clube da Maia)

Treinadores: Raimundo Amorim e Pedro Roque

ALOJAMENTO

Iberostar Royal Cristina
Playa de Palma
Palma de Maiorca

DESLOCAÇÕES

Partida para Palma de Maiorca

IB 3103 19JAN LIS /MAD 07.40 12.00

IB 3918 20JAN MAD/PMI 7.25 8.45

Regresso para Lisboa

IB 3919 25JAN PMI /MAD 13.20 14.50

IB 3102 25JAN MAD/LIS 15.45 15.55

Os bilhetes de avião serão enviados diretamente aos participantes/treinadores das ginastas. As viagens do e para o Porto serão realizadas de comboio.

TREINOS

Os horários dos treinos são da responsabilidade dos treinadores.

EQUIPAMENTO

Equipamento Christian Moreau



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

NOTAS

- 1 – Todos os participantes deverão possuir os Bilhetes de Identidade/Cartão do Cidadão e/ou Passaportes atualizados;
- 2 - Os ginastas menores deverão ainda possuir autorização de saída do país devidamente assinada pelos pais e reconhecida notarialmente, assim como fotocópias dos CC/B.I.'s dos pais;
- 3 – Todos os participantes deverão estar no Aeroporto **duas horas** antes da partida;
- 4 – Outras informações serão entregues aos treinadores responsáveis.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

