



**Encontro Inter-regional
De Benjamins e Infantis
Ginástica Rítmica**

24 de Maio de 2014

Pavilhão Municipal de Santo Tirso

A Associação de Ginástica do Norte tem o prazer de vos convidar para participar no Encontro inter-regional de Benjamins e Infantis em Ginástica Rítmica, a realizar no dia 24 de Maio de 2014, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso.

Contamos com a V/ presença!

Organização	Associação de Ginástica do Norte Rua António Pinto Machado, 60 – 3º 4100-068 Porto Tel+Fax: 00351226001585 00351934929365 00351919062204 email: agn@agn.pt web: www.agn.pt
Local	Pavilhão Municipal de Santo Tirso
Data	24 de Maio de 2014
Delegações	Cada delegação pode ser constituída por: <ul style="list-style-type: none">- Ginastas Benjamins (individual)- Ginastas Infantis (individual)- Ginastas Infantis (Conjunto)- Treinadoras- 1 juiz (obrigatório)
Taxa inscrição	<ul style="list-style-type: none">- 3.5 € por ginasta individual- 10 € por conjunto O pagamento da taxa de inscrição deverá ser efectuado por transferência bancária, até ao dia 20 de Maio de 2014. Indicar EncBjIn2014_(clube) NIB AGN 0038 0045 0030 8426 771 84
Seguro desportivo	A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou doença. Todas as ginastas deverão estar filiadas na FGP e ter o seguro desportivo válido.

Transportes	Cada delegação é responsável pelo seu transporte até ao local de competição.		
Alojamento/Refeições	A AGN não se responsabiliza por qualquer despesa de transporte, alimentação ou alojamento.		
Cartas de competição	Enviar por email, até 19 de Maio, para fichas.agn@gmail.com		
Música	Para cada exercício (ginasta/par/conjunto) deve ser enviada uma música, devidamente identificada, de acordo com o código FIG, até ao dia 19 de Maio, para o email gr.musica@agn.pt		
Programa técnico	Benjamins	2007-2008	1 exercício - ML
	Infantis	2005-2006	Individual: 2 exercícios - ML + um aparelho à escolha. Conjuntos: 1 exercício - ML
	Ginastas Benjamins: Duas ginastas executam o seu exercício simultaneamente, com a mesma música. Não obstante, cada exercício é individual e será avaliado individualmente, não podendo haver relação entre as ginastas. Caso o clube participe com número ímpar de ginastas, é admissível a participação de uma ginasta só. Indicar na ficha de inscrição os pares de ginastas.		
Classificação	Benjamins Individual - qualitativa Infantis Individual - (geral) Infantis Conjuntos		
Prémios	Prémios e diplomas para todas as ginastas		
Datas	Inscrição provisória	24 Abril 2014	
	Inscrição definitiva	5 Maio 2014	
	Cartas competição	19 Maio 2014	
	Músicas	19 Maio 2014	
	Taxa de inscrição	20 Maio 2014	

Qualquer questão deverá ser endereçada à organização.

Esperamos encontrar todas as ginastas benjamins e infantis neste Encontro!