

FÓRUM SÉNIORGYM 2014

“Ginástica para um Envelhecimento”

Integrado no programa SÉNIORGYM - IX Festival Nacional de Ginástica, Saúde e Vida Ativa a Federação de Ginástica de Portugal, em parceria com a Câmara Municipal de Anadia, organiza no próximo dia 26 de abril o **FÓRUM SÉNIORGYM**.

O Fórum SêniorGym é uma oportunidade de formação para todos (instituições, treinadores e praticantes) os que se dedicam à prática de atividade física para os seniores. É assim uma oportunidade de aprofundar conhecimentos, trocar experiências e de nos prepararmos para a atividade com a população sénior. Este fórum destina-se a todos os que intervêm ou pretendem vir a intervir com esta faixa etária ao nível da atividade física e particularmente da ginástica.

Programa Geral (Provisório)

- 09h30 – Receção e entrega de documentação
- 10h00 – Discurso boas vindas CMA e FGP
– Assinatura do protocolo CMA – FGP
- 10h30 – CMA – Projeto “8 aos 80 tudo se movimenta”
- 10h55 – Ageing@Coimbra – Prof. João Malva
- 11h20 – Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Prof^a Rita Santos Rocha
- 11h45 – Fundação Portuguesa de Cardiologia – Prof. Políbio Sena e Silva
- 12h10 – União Europeia de Ginástica - Prof. Alberto Claudino
- 12h35 – Direção Geral de Saúde
- 13h00 – Almoço
- 14h30 – Visita aos espaços do SÉNIORGYM 2014
- 16H00 – Workshop prático:
Tema 1: “Do Movimento Utilitário ao Movimento Gímnico” – Prof. Paulo Barata
- 17h30 – Final



Áreas de interesse: Classes de Ginástica de Manutenção, Grupos de Atividade em Instituições Diversas.
Alvo etário de intervenção: mais de 55 anos.

Data: 26 de abril de 2014

Local: Auditório Museu do Vinho - Anadia

Informações:

- As inscrições serão aceites por ordem de receção;
- Só serão confirmadas as inscrições após pagamento da taxa respetiva;
- Nº máximo de Inscrições: 80
- Data limite de Inscrição: 20 abril 2014

Para mais informações contacte: Ricardo Lima
Federação de Ginástica de Portugal
Estrada da Luz, Nº 30 A, 1600-159 Lisboa
Tel: 21 814 11 45 / Fax: 21 814 29 50
E-mail: gpt@gympor.com
www.fgp-ginastica.pt

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____ Localidade: _____ Distrito: _____

Data de Nascimento: ____ - ____ - ____ Habilitações Literárias: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

E-mail: _____

Nº de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão: _____

Preço da Inscrição: 10,00 Euros

- Transferência Bancária
 Cheque
 Numerário (só na sede da FGP)

FUNÇÃO:

Professor:

Praticante:

Dirigente / Outro:



**Escola Nacional
de Ginástica**

Transferência através do NIB: 0018 0000 50924642020 49

(Enviar comprovativo de pagamento juntamente com ficha de inscrição para o e-mail: gpt@gympor.com)

Cheques endossados à Federação de Ginástica de Portugal

Refeição

A FGP disponibiliza o serviço de almoço (buffet) no local do Fórum a todos os interessados.

Valor por pessoa: 11,00€ (Entradas, Sopa, Prato, Sobremesa e Bebidas).

- Desejo reservar almoço através da organização.

