

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0015/2017	Lisboa, 23 de janeiro de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes, Treinadores e Juizes	
ASSUNTO: Programa Técnico Competitivo da BASE – GAF – vídeos e músicas	

Exmos. Senhores,

Tal como anunciados na circular nº 8/2017 informamos que já estão disponíveis na página oficial da FGP (<http://www.fgp-ginastica.pt/disciplinas?id=1>) as músicas e coreografias dos exercícios de solo.

Aproveitamos ainda para reenviar o programa técnico, informando que foram corrigidos e clarificados alguns pontos detetados.

- Na página 4 elimina-se o texto:
Até ao escalão de iniciadas (inclusive) não é permitida a realização de coreografias facultativas.
- No grau 4 de paralelas assimétricas deve ler-se:
Elementos Código FIG (elimina-se 2013-2016)
- No grau 4 de solo deve ler-se:
4. Exigência pivot: 0,50pts (elimina-se mínimo B)

Para qualquer dúvida por favor contactar o Diretor Técnico, André Nogueira para gmgaf@gympor.com.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo