

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0078/2016	Lisboa, 14 de março de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: GR – Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional 1ª Divisão e Prova de Preparação Elites	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional 1ª Divisão e Prova de Preparação Elites

Data: 2 e 3 de abril de 2016

Local: Pavilhão do Complexo Desportivo de Cassufas (Anta) – Espinho

Morada: Rua de Esmojães - 4500 - Anta, Espinho

Coordenadas: 41°0'14"N 8°36'9"W

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – Ana Isabel Cardoso

Programa Competição

2 de abril (Sábado)		3 de abril (Domingo)	
09h00	Abertura do Recinto – Sessão 1	09h00	Abertura do Recinto – Sessão 3
10h00	Reunião de Juízes	10h15	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas
11h00	Desfile de apresentação das ginastas – Seniores	10h25	Competição Iniciadas – Grupo A
11h10	Competição Seniores	11h35	Competição Iniciadas – Grupo B
		12h45	Competição Iniciadas – Grupo C
13h20	Cerimónias Protocolares Equipas Seniores	13h55	Cerimónias Protocolares Equipas Iniciadas
	Intervalo Almoço		Intervalo Almoço
14h30	Desfile de apresentação das ginastas – Elites – Sessão 2	15h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juvenis – Sessão 4
14h40	Competição Competição Elites Juniores e Seniores	15h10	Competição Juvenis – Grupo A
15h50	Cerimónias Protocolares Elites Juniores e Seniores	16h40	Competição Juvenis – Grupo B
16h05	Desfile de apresentação das ginastas Juniores	18h20	Cerimónias Protocolares Equipas Juvenis
16h15	Competição Juniores – Grupo A		
18h00	Competição Juniores – Grupo B		
19h45	Cerimónias Protocolares Equipas Juniores,		

Nota: Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

1. Lista Ginastas Participantes

Iniciadas #45

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Filipa Martins		CRP	Ana Vieira	
AAE	Iolanda Fernandes			Leonor Neves	
	Gabriela Vicente		EGA	Madalena Gomes	
	Mª Francisca Moreira			Mariana Cruz	
	Francisca Moreira			Lara Silva	
	Sofia Amorim		GCM	Catarina Ribeiro	
AGRP	Inês Canhoto		GCST	Ana Santos	
	Helena Chen		GCP	Leonor Pegado	
BFC	Francisca Ribeiro			Mariana Martins	
	Sofia Bijttebier			Marta Batista	
	Bianca Henriques			Leonor Doutel	
CDG	Sara Rodrigues			Clara Melo	
	Catarina Figueira		SFUAP	Clara Paiva	
CDN	Maria Eduarda Gonçalves			Soraia Frieza	
	Maria Constança Spinola			Beatriz Ribeiro	
CCRCCR	Mariana Rocha		SAD	Ana Vermelho	
CIRL	Rafaela Passos			Leonor Glória	
CIRM	Helena Brás			Leonor Oliveira	
	Leonor Matos		VCQ	Joana Pinheiro	
CNG	Alice Flórido			Érica Câmara	
CNM	Catarina Santos			Estephany Miranda	
	Elisabete Seletcaia				
CRDM	Mariana Cantanhede				
	Inês Lopes				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Juvenis #38

AGRA	Ariana Capão		CRP	Inês Silveiro	
	Raíssa Trigo			Vanessa Cardoso	
	Beatriz Castelhana			Rita Pereira	
	M ^a Madaleno Mesquita		EGA	Sara Campos	
AAE	Bárbara Santos			Margarida Matos	
	Beatriz Salvador		GCST	Carolina Maia	
	Mariana Fonseca			Joana Serdoura	
AGRP	Catarina Cardoso			Marta Ferreira	
	Dália Porokhnya		GCP	Raquel Costa	
BFC	M ^a Teresa Martins			M ^a Teresa Ferreira	
	Inês Carvalho			Carolina Lima	
CDG	Ana Romão			Francisca Catarino	
	Ana Anjos		SFUAP	M ^a Eduarda Queiroz	
CCRCCR	Catarina Henriques			Mónica Barata	
	Joana Rodrigues		SAD	Júlia Canastra	
	Mariana Cunha			Sofia Bolaños	
	Catarina Figueiredo			Beatriz Verhaeghe	
CNG	Mariana Machado			Madalena Costa	
	Rita Oliveira		VCQ	Beatriz Silva	

Juniores #22

AGRP	Beatriz Dias		GCP	M ^a Luísa Silva	
BFC	M ^a Francisca Rocha			Joana Pendão	
	Laura Lopes			Beatriz Gomes	
	Madalena Lages			Maria Munguambe	
CIRM	Beatriz Patrício			Carlota Neves	
CNM	Beatriz Rodrigues			Rita Costa	
	M ^a Beatriz Pinto			Anastasia Perestova	
CRP	Raquel Costa		SFUAP	Luana Gomes	
	Catarina Dias		SAD	Inês Candeias	
EGA	Marta Pimpão			Patrícia Barqueira	
				Marta Bolaños	
				Catarina Sousa	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Seniores #15

AGRA	Ana Gonçalves		EGA	Luísa Matos	
	Marta Ramos		GCP	Beatriz Silva	
	Renata Meireles			Mónica Silva	
	Sásquia Trigo		SAD	Beatriz Santos	
AAE	Francisca Duarte		VCQ	Sofia Oliveira	
CAE	M ^a Helena Monteiro				
CIRM	Rita Gomes				
CSM	Ana Henriques				
	Leonor Pinto				
CRP	Joana Reis				

Juniores Elite #3

Seniores Elite #4

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
SFUAP	Margarida Ferreira		CNM	Tania Domingues	
	Rita Araújo		SFUAP	Maria Canilhas	
	Dinora Bondar			Laura Sales	
				Rafaela Valente	

2. Fichas de competição: enviar até ao dia 29 de março de 2016 às 12h.

- (1) As fichas de prova devem ser enviadas em **formato PDF** (em word não serão consideradas) para o seguinte endereço eletrónico: gr@gympor.com
- (2) As fichas têm de ser enviadas em ficheiros independentes, devidamente identificadas com o **PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão, aparelho** e assinatura da treinadora; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp:nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube**

Obs: No caso da receção de fichas de competição que não cumpram o disposto acima referenciado, as mesmas não são consideradas.

3. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **5ª feira dia 24 de março, às 12h00** enviadas por **wetransfer** para gr@gympor.com, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação das fichas de competição.**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD ou pen nos formatos indicados. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem estar devidamente identificados.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

4. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

5. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

7. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

8. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento.

Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;

- Treinadoras filiadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;

- Elementos do Júri que estejam filiadas;

- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;

- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;

- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.

9. Público:

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em quatro sessões (sábado e domingo) e o valor da entrada é de 2,5 euros por pessoa.

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt

- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

10. Clubes Participantes 22#

- AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym
- AAE** - Associação Académica de Espinho
- AGRP** - Associação de Ginástica Rítmica de Portimão
- BFC** - Boavista Futebol Clube
- CCRCCR** - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- CNM** - Centro Norton de Matos
- CSM** - Clube Sport Marítimo
- CAE** - Clube Atlântico de Esgrima
- CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
- CDG** - Clube Desportivo do Garincho
- CDN** - Clube Desportivo Nacional
- CIRM** - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense
- CNG** - Clube Nacional de Ginástica
- CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo
- CRP** - Clube Recreativo Piedense
- EGA** - Escola Gímnica de Aveiro
- GCM** - Ginásio Clube da Maia
- GCST** - Ginásio Clube Santo Tirso
- GCP** - Ginásio Clube Português
- SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
- SAD** - Sport Algés e Dafundo
- VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

