

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0093/2016</b>	Lisboa, 24 de março de 2016
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes participantes	
<b>ASSUNTO:</b> GR – Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional 1ª Divisão e Prova de Preparação Elites - Sorteio	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Prova Qualificativa para o Campeonato Nacional 1ª Divisão e Prova de Preparação Elites

**Data:** 2 e 3 de abril de 2016

**Local:** Pavilhão Municipal do Casufas (Anta) – Espinho

**Morada:** Rua da Mina, Anta, Espinho

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Ana Isabel Cardoso

## Programa Competição

2 de abril (Sábado)		3 de abril (Domingo)	
09h00	Abertura do Recinto – <b>Sessão 1</b>	09h00	Abertura do Recinto – <b>Sessão 3</b>
10h00	Reunião de Juízes	10h15	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas
11h00	Desfile de apresentação das ginastas – Seniores	10h25	Competição Iniciadas – Grupo A
11h10	Competição Seniores	11h35	Competição Iniciadas – Grupo B
13h10	Fim da Competição	12h45	Competição Iniciadas – Grupo C
	Intervalo Almoço	13h55	Cerimónias Protocolares Equipas Iniciadas
14h30	Desfile de apresentação das ginastas – Elites – <b>Sessão 2</b>		Intervalo Almoço
14h40	Competição Elites Júniores e Seniores	15h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juvenis – <b>Sessão 4</b>
16h15	Cerimónias Protocolares Elites Júniores e Seniores e Equipas Seniores	15h10	Competição Juvenis – Grupo A
16h40	Desfile de apresentação das ginastas Júniores	16h40	Competição Juvenis – Grupo B
16h50	Competição Júniores – Grupo A	18h20	Cerimónias Protocolares Equipas Juvenis
18h20	Competição Júniores – Grupo B		
19h45	Cerimónias Protocolares Equipas Júniores		

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 1. Lista Ginastas Participantes

### Iniciadas #46

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Filipa Martins	4	CRDM	Mariana Cantanhede	42
AAE	Iolanda Fernandes	35		Inês Lopes	30
	Gabriela Vicente	29	CRP	Ana Vieira	20
	Mª Francisca Moreira	25		Leonor Neves	14
	Francisca Moreira	16	EGA	Madalena Gomes	43
	Sofia Amorim	17		Mariana Cruz	22
AGRP	Inês Canhoto	37		Lara Silva	26
	Helena Chen	15	GCM	Catarina Ribeiro	39
BFC	Francisca Ribeiro	45	GCST	Ana Santos	18
	Sofia Bijttebier	7	GCP	Leonor Pegado	36
	Bianca Henriques	28		Mariana Martins	23
	Ana Carolina Ribeiro	11		Marta Batista	44
CDG	Sara Rodrigues	24		Leonor Doutel	3
	Catarina Figueira	8		Clara Melo	5
CDN	Maria Eduarda Gonçalves	40	SFUAP	Clara Paiva	32
	Maria Constança Spinola	46		Soraia Frieza	34
CCRCCR	Mariana Rocha	13		Beatriz Ribeiro	2
CIRL	Rafaela Passos	31	SAD	Ana Vermelho	41
CIRM	Helena Brás	33		Leonor Glória	21
	Leonor Matos	9		Leonor Oliveira	1
CNG	Alice Flórido	38	VCQ	Joana Pinheiro	19
CNM	Catarina Santos	12		Érica Câmara	10
	Elisabete Seletcaia	27		Estephany Miranda	6



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Juvenis #39

<b>AGRA</b>	Ariana Capão	10	<b>CRP</b>	Inês Silveiro	15
	Raíssa Trigo	38		Vanessa Cardoso	6
	Beatriz Castelhana	30		Rita Pereira	20
	M <sup>a</sup> Madaleno Mesquita	32	<b>EGA</b>	Sara Campos	4
<b>AAE</b>	Bárbara Santos	5		Margarida Matos	7
	Beatriz Salvador	9	<b>GCST</b>	Carolina Maia	29
	Mariana Fonseca	24		Joana Serdoura	35
<b>AGRP</b>	Catarina Cardoso	31		Marta Ferreira	25
	Dália Porokhnya	28	<b>GCP</b>	Raquel Costa	21
<b>BFC</b>	M <sup>a</sup> Teresa Martins	19		M <sup>a</sup> Teresa Ferreira	33
	Inês Carvalho	3		Carolina Lima	27
<b>CDG</b>	Ana Romão	1		Francisca Catarino	8
	Ana Anjos	36	<b>SFUAP</b>	M <sup>a</sup> Eduarda Queiroz	16
<b>CCRCCR</b>	Catarina Henriques	22		Mónica Barata	23
	Joana Rodrigues	12	<b>SAD</b>	Júlia Canastra	2
	Mariana Cunha	11		Sofia Bolaños	18
	Catarina Figueiredo	26		Beatriz Verhaeghe	37
<b>CNG</b>	Mariana Machado	34		Madalena Costa	17
	Rita Oliveira	13	<b>VCQ</b>	Beatriz Silva	39
				Ana Catarina Pereira	14

## Juniores #18

<b>AGRP</b>	Beatriz Dias	2	<b>GCP</b>	M <sup>a</sup> Luísa Silva	4
<b>BFC</b>	M <sup>a</sup> Francisca Rocha	17		Joana Pendão	16
	Laura Lopes			Beatriz Gomes	18
	Madalena Lages	7		Maria Munguambe	10
	Sara Amorim	15		Carlota Neves	13
<b>CIRM</b>	Beatriz Patrício	1		Anastasia Perestova	9
<b>CRP</b>	Raquel Costa	5	<b>SAD</b>	Inês Candeias	6
	Catarina Dias	8		Patrícia Barqueira	3
<b>EGA</b>	Marta Pimpão	11		Marta Bolaños	14
				Catarina Sousa	12



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Seniores #14

<b>AGRA</b>	Ana Gonçalves	<b>10</b>	<b>CSM</b>	Ana Henriques	<b>9</b>
	Marta Ramos	<b>6</b>		Leonor Pinto	<b>13</b>
	Renata Meireles	<b>12</b>	<b>CRP</b>	Joana Reis	<b>5</b>
	Sásquia Trigo	<b>2</b>	<b>EGA</b>	Luísa Matos	<b>11</b>
<b>AAE</b>	Francisca Duarte	<b>8</b>	<b>GCP</b>	Mónica Silva	<b>4</b>
<b>CAE</b>	M <sup>a</sup> Helena Monteiro	<b>3</b>	<b>SAD</b>	Beatriz Santos	<b>7</b>
<b>CIRM</b>	Rita Gomes	<b>14</b>	<b>VCQ</b>	Sofia Oliveira	<b>1</b>

## Juniores Elite #5

## Seniores Elite #4

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>SFUAP</b>	Margarida Ferreira		<b>CNM</b>	Tania Domingues	<b>7</b>
	Rita Araújo		<b>SFUAP</b>	Maria Canilhas	<b>8</b>
	Dinora Bondar	<b>5</b>		Laura Sales	<b>9</b>
	Luana Gomes	<b>2</b>		Rafaela Valente	
<b>CNM</b>	M <sup>a</sup> a Beatriz Pinto	<b>1</b>	<b>GCP</b>	Beatriz Silva	<b>6</b>
	Beatriz Rodrigues	<b>3</b>			
<b>GCP</b>	Rita Costa	<b>4</b>			

## 2. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

## 3. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 4. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 5. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## 6. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento.

**Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**

- Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;

- Elementos do Júri que estejam filiadas;

- Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;

- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;

- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.

## 7. Público:

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em quatro sessões (sábado e domingo) e o valor da entrada é de 2,5 euros por pessoa.

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## Clubes Participantes 22#

**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym

**AAE** - Associação Académica de Espinho

**AGRP** - Associação de Ginástica Rítmica de Portimão

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**CCRCCR** - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CSM** - Clube Sport Marítimo

**CAE** - Clube Atlântico de Esgrima

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CDG** - Clube Desportivo do Garincho



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CDN** – Clube Desportivo Nacional  
**CIRM** - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense  
**CNG** - Clube Nacional de Ginástica  
**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo  
**CRP** - Clube Recreativo Piedense  
**EGA** - Escola Gímnica de Aveiro  
**GCM** - Ginásio Clube da Maia  
**GCST** – Ginásio Clube Santo Tirso  
**GCP** - Ginásio Clube Português  
**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense  
**SAD** - Sport Algés e Dafundo  
**VCQ** – Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

