

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0163/2015

Lisboa, 28 de julho de 2015

DISTRIBUIÇÃO: Clubes – AGRA, CIRL, CNM, SAD, SFUAP

ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Convocatória Estágio de preparação Campeonato do Mundo 2015

Exmos. Senhores,

No quadro das Seleções Nacionais de Ginástica Rítmica, vimos por este meio convocar as ginastas e treinadoras abaixo referenciadas, para participar no estágio de preparação para o Campeonato do Mundo de Ginástica Rítmica.

O estágio das ginastas individuais irá realizar-se entre os dias 19 de agosto e 2 de setembro, na SFUAP.

O estágio do Conjunto Sénior irá realizar-se entre os dias 1 e 7 de setembro em Oliveira do Bairro, no Espaço Inovação. O Conjunto Nacional ficará alojado na Estalagem de Sangalhos.

Delegação Conjunto:

Ginastas Seniores

Ana Rita Barata (Sociedade Filarmónica União Artística Piedense)

Inês Neiva (Clube Instrução e Recreativo do Laranjeiro)

Inês Pinho (Sport Algés e Dafundo)

Inês Ventura (Sport Algés e Dafundo)

Maria Costa (Sport Algés e Dafundo)

Sásquia Trigo (Academia de Ginástica Rítmica – AveiroGym)

Treinadora

Ida Pereira

Partida

1 de setembro 2015

Regresso

7 de setembro 2015

Hora prevista: 13:00h

Ponto de encontro dia 2 de setembro

Local: FGP

Hora: 9:00h



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Delegação Individual:

Ginastas Seniores

Maria Canilhas (Sociedade Filarmónica União Artística Piedense)

Rafaela Valente (Sociedade Filarmónica União Artística Piedense)

Tânia Domingues (Centro Norton de Matos)

Treinadora

Sandra Nunes

Estágio Preparação CM – Ginastas Individuais

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Manhã			T	T	T	Controlo	Descanso
Tarde			T	Descanso	T	Descanso	
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
Manhã	T	T	T	T	T	Controlo	Descanso
Tarde	T	T		T	T	Descanso	
	31/08	1/09	2/09	3/09			
Manhã	T	T	T	Partida para o CM			
Tarde	T	T	Descanso				

Nota: Na semana de 19 a 22 é possível a presença das treinadoras do clube. A partir de dia 24 apenas estará presente no estágio a treinadora responsável pelas ginastas individuais no CM.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

