

Ginástica Rítmica

TAÇA DE PORTUGAL

I Open de Conjuntos



FEVEREIRO 2020
dia 15 - 14h00 | dia 16 - 09h15

**Pavilhão Desportivo
Municipal de Sto. Tirso**

Bilhetes à venda em www.bol.pt, em facebook.com/ginasticaportugal, nos CTT, na FNAC, na Worten, no El Corte Inglés e no local de prova.
Gratuito para crianças menores de 6 anos de idade. Registados na APP FGP, 25% de desconto (consulte todas as condições em www.bol.pt).

Organização:



Co-organização:

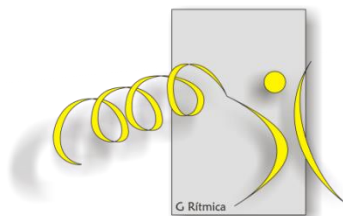


Apoios Institucionais:



Apoios:





PROGRAMA

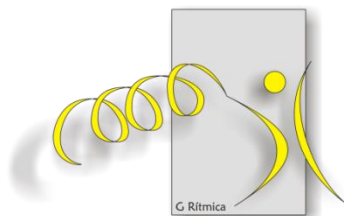
Sábado – 15 de fevereiro 2020

12:30	Abertura do Recinto
13:00	Reunião de Juízes
14:00	Desfile de apresentação das Equipas participantes na Taça de Portugal
14:15	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 1ª rotação (arco e bola)
16:30	PAUSA
16:45	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 2ª rotação (arco e bola)
19:00	PAUSA
19:15	Desfile de apresentação dos conjuntos
19:30	Competição Conjuntos Infantis e Iniciadas
19:45	Competição Conjuntos Juvenis, Júniores e Seniores
20:30	Cerimónias Protocolares

Domingo – 16 de fevereiro 2020

08:00	Abertura do Recinto
09:15	Competição Programa A - Iniciadas e Juvenis (ML e corda) – 1ª rotação
11:30	Pausa
11:45	Competição Programa A - Iniciadas e Juvenis (ML e corda) – 2ª rotação
14:00	Pausa - Almoço
15:15	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 1ª rotação (maças e fita)
17:30	Pausa
17:45	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 2ª rotação (maças e fita)
20:00	Cerimónia Protocolar

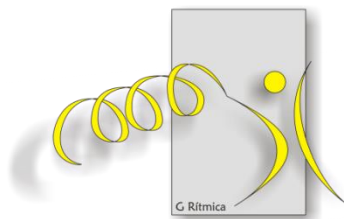




ORDEM DE PASSAGEM TAÇA de PORTUGAL

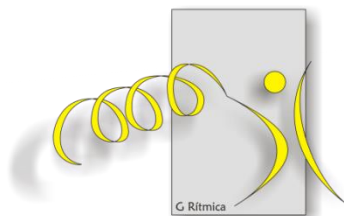
Programa B - Sábado (14:15)	
Juniões e Seniores	
Júri 1 - Arco	Júri 2 - Bola
EC - Rafaela Passos - Corda (CRF)	
1 - GCST - Beatriz Monteiro	2 - AGRA - Tatiana Valente
3 - CSM - Leonor Freitas	4 - EGA 3 - Sofia Almeida
5 - GUI - Vitoria Babinetchi	6 - CNM - Ana Leonor Vieira
7 - SAD 2 - Rita Oliveira	8 - GCP 5 - Joana Ferreira
9 - SAD 1 - Inês Candeias	10 - SFUAP - Sara Pereira
11 - EGA 1 - Sara Campos	12 - GCP 1 - Margarida Ferreira
13 - CIRM - Leonor Gonçalves	14 - CNG 2 - Margarida Lopes
15 - SAD 3 - Mafalda Marques	16 - CNG 1 - Alice Flório
17 - SFPL - Catarina Vital	18 - CRP - Madalena Pedro
19 - SAD 4 - Leua Alberto	20 - VCQ 3 - Filipa Gola
21 - EGA 2 - Filipa Mota	22 - AAE - Beatriz Salvador
23 - GCP 3 - Dinora Bondar	24 - VCQ 2 - Valentina Besliu
25 - GCP 2 - Dália Porokhnya	26 - GCP 4 - Joana Pinheiro
27 - BFC - Madalena Lages	28 - CRF - Diana Sobral
29 - VCQ 1 - Luiza Santos	30 - CENAP - Joana Gonçalves
EC - Ana Leonor Vieira - Corda(CNM)	1 - GCST - Ana Carolina Santos
2 - AGRA - Raíssa Trigo	3 - CSM - Maria Spinola
4 - EGA 3 - Bruna Canha	5 - GUI - Sofia Ludovico
6 - CNM - Bruna Simões	7 - SAD 2 - Rita Oliveira
8 - GCP 5 - Raquel Augusto	9 - SAD 1 - Leonor Oliveira
10 - SFUAP - Catarina Manuelito	11 - EGA 1 - Lara Silva
12 - GCP 1 - Margarida Ferreira	13 - CIRM - Beatriz Patricio
14 - CNG 2 - Constança Garcia	15 - SAD 3 - Mafalda Marques
16 - CNG 1 - Joana Campos	17 - SFPL - Maria Germano
18 - CRP - Madalena Castro	19 - SAD 4 - Leonor Martins
20 - VCQ 3 - Ana Salgueiro	21 - EGA 2 - Marta Pimpão
22 - AAE - Beatriz Salvador	23 - GCP 3 - Clara Paiva
24 - VCQ 2 - Carolina Castro	25 - GCP 2 - Dália Porokhnya





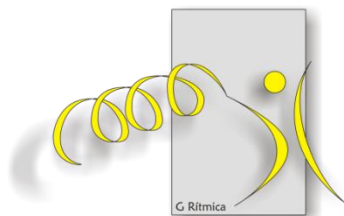
26 - GCP 4 - Beatriz Freitas	27 -BFC - Francisca Ribeiro
28 - CRF - Mariana Cantanhede	29 - VCQ 1 - Luiza Santos
30 - CENAP - Nicole Mano	
1 - GCST - Sofia Campos	2 - AGRA - Ariana Capão
3 - CSM - Marta Camacho	4 - EGA 3 - Eliana Freire
5 - GUI - Catarina Ribeiro	6 - CNM - Bruna Simões
7 - SAD 2 - Ana Albuquerque	8 - GCP 5 - Valeria Maritoi
9 - SAD 1 - Beatriz Verhaeghe	10 - SFUAP - Catarina Manuelito
11 - EGA 1 - Matilde Castro	12 - - GCP 1 - Rita Araújo
13 - CIRM - Helena Brás	14 - CNG 2 - Teresa Carreira
15 - SAD 3 - Carina Novikova	16 - CNG 1 - Joana Fortes
17 - SFPL - Patrícia Lima	18 - CRP - Leonor Neves
19 - SAD 4 - Madalena Dias	20 - VCQ 3 - Carolina Pinhal
21 - EGA 2 - Marta Pimpão	22 - AAE - Bárbara Santos
23 - GCP 3 - Luana Gomes	24 - VCQ 2 - Carolina Veríssimo
25 - GCP 2 -Márcia Lopes	26 - GCP 4 - Felícia Oprea
27 - BFC - Julliana Gonçalves	28 - CRF - Rafaela Passos
29 - VCQ 1 - Catarina Dias	30 - CENAP -Inês Rocha
EC - Joana Pinheiro - Corda (GCP)	1 - GCST - Sofia Campos
2 - AGRA - Maria Mesquita	3 - CSM - Ana Ferreira
4 - EGA 3 - Joana Marques	5 - GUI - Catarina Ribeiro
6 - CNM - Elizabete Seletskaya	7 - SAD 2 - Matilde Falé
8 - GCP 5 - Soraia Frieza	9 - SAD 1 - Beatriz Verhaeghe
10 - SFUAP - Marta Dias	11 - EGA 1 - Alexandra Safronova
12 - GCP 1 - Rita Araújo	13 - CIRM - Matilde Freitas
14 - CNG 2 - Margarida Baptista	15 - SAD 3 - Carlota Araújo
16 - CNG 1 - Joana Fortes	17 - SFPL - Patrícia Lima
18 - CRP - Matilde Pina	19 - SAD 4 - Madalena Dias
20 - VCQ 3 - Nicole Monteiro	21 - EGA 2 - Pilar Teixeira
22 - AAE - Bárbara Santos	23 - GCP 3 - Luana Gomes
24 - VCQ 2 - Carolina Veríssimo	25 - GCP 2 - Clara Melo
26 - GCP 4 - Felícia Oprea	27 - BFC - Sofia Bijttebier
28 - CRF - Beatriz Teixeira	29 - VCQ 1 - Catarina Dias
30 - CENAP -Joana Henriques	





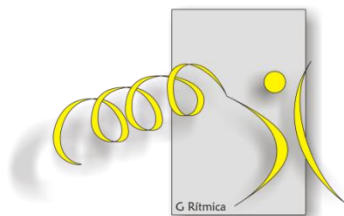
Programa A - Domingo (9h15)	
Iniciadas e Juvenis	
Júri 1 - ML	Júri 2 - Corda
1 - GCST - Mariana Araújo	2 - AGRA - M ^a Luis Arroja
3 - CSM - Maria Faria	4 - EGA 3 - Livia Vinagre
5 - GUI - Leonor Baptista	6 - CNM - Rita Cardoso
7 - SAD 2 - Matilde Bakker Dias	8 - GCP 5 - Beatriz Lopes
9 - SAD 1 - Margarida Andrade	10 - SFUAP - Diana Correia
11 - EGA 1 - Margarida Santos	12 - GCP 1 - M ^a Leonor Batista
13 - CIRM - Eva Correia	14 - CNG 2 - Laura Velez
15 - SAD 3 - Matilde Duarte	16 - CNG 1 - M ^a Flôr Nobre
17 - SFPL - Carolina Oliveira	18 - CRP - Leonor Costa
19 - SAD 4 - Matilde Garcia	20 - VCQ 3 - Beatriz Sousa
21 - EGA 2 - Mafalda Santos	22 - AAE - Maria Osório
23 - GCP 3 - Benedita Mira	24 - VCQ 2 - Carolina Garcia
25 - GCP 2 - Bruna Tavares	26 - GCP 4 - Beatriz Nascimento
27 - BFC - Maria Almeida	28 - CRF - Mariana Jesus
29 - VCQ 1 - Benedita Esteves	30 - CENAP - Lara Vieira
	1 - GCST - Sara Costa
2 - AGRA - Sofia Carvalho	3 - CSM - Liane Santos
4 - EGA 3 - Vitória Cipriano	5 - GUI - Leonor Baptista
6 - CNM - Rita Cardoso	7 - SAD 2 - Matilde Bakker Dias
8 - GCP 5 - Beatriz Lopes	9 - SAD 1 - Margarida Andrade
10 - SFUAP - Joana Rodrigues	11 - EGA 1 - Margarida Santos
12 - GCP 1 - M ^a Leonor Batista	13 - CIRM - Eva Correia
14 - CNG 2 - Caetana Borges	15 - SAD 3 - M ^a da Luz torres
16 - CNG 1 - M ^a Flôr Nobre	17 - SFPL - Carolina Oliveira
18 - CRP - Catarina Nistorenco	19 - SAD 4 - Ema Rodrigues
20 - VCQ 3 - Beatriz Sousa	21 - EGA 2 - Leonor Ramos
22 - AAE - Maria Osório	23 - GCP 3 - Benedita Mira
24 - VCQ 2 - Carolina Garcia	25 - GCP 2 - Bruna Tavares
26 - GCP 4 - Beatriz Nascimento	27 - BFC - Rita Fernandes
28 - CRF - Matilde Codinha	29 - VCQ 1 - Benedita Esteves
30 - CENAP - Diana Gonçalves	





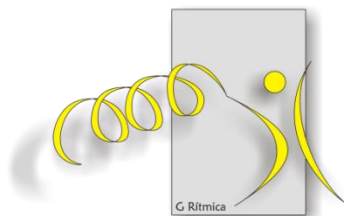
1 - GCST - Sara Costa	2 - AGRA - Clara Losacco
3 - CSM - Bruna Coutinho	4 - EGA 3 - Mafalda Marques
5 - GUI - Alexandra Sepulveda	6 - CNM - Ana Miguel Dias
7 - SAD 2 - Madalena Marques	8 - GCP 5 - Joana d'Orta
9 - SAD 1 - Marta Leal	10 - SFUAP - Mariana Costa
11 - EGA 1 - Anamar Couto	12 - GCP 1 - Carolina Freitas
13 - CIRM - Andreia Louzeiro	14 - CNG 2 - Matilde Vicente
15 - SAD 3 - Violeta Teles	16 - CNG 1 - Francisca Sousa
17 - SFPL - Matilde Borrega	18 - CRP - Mafalda Santos
19 - SAD 4 - Joana Lourenço	20 - VCQ 3 - Mariana Carapinha
21 - EGA 2 - Viktoriya Danylyuk	22 - AAE - Francisca Faustino
23 - GCP 3 - Lavinia Calestru	24 - VCQ 2 - Júlia Madeira
25 - GCP 2 - Vezna Pietzark	26 - GCP 4 - Rita Carmo
27 - BFC - Clara Cabanes	28 - CRF - Matilde Codinha
29 - VCQ 1 - Carolina Félix Oliveira	30 - CENAP - Matilde Marques
	1 - GCST - Mariana Araújo
2 - AGRA - Clara Losacco	3 - CSM - Eva Casaca
4 - EGA 3 - Livia Vinagre	5 - GUI - Alexandra Sepulveda
6 - CNM - Ana Miguel Dias	7 - SAD 2 - Madalena Marques
8 - GCP 5 - Joana d'Orta	9 - SAD 1 - Marta Leal
10 - SFUAP - Mariana Costa	11 - EGA 1 - Anamar Couto
12 - GCP 1 - Carolina Freitas	13 - CIRM - Andreia Louzeiro
14 - CNG 2 - Laura Velez	15 - SAD 3 - Matilde Duarte
16 - CNG 1 - Francisca Sousa	17 - SFPL - Matilde Borrega
18 - CRP - Mafalda Santos	19 - SAD 4 - Kira Kozban
20 - VCQ 3 - Mariana Carapinha	21 - EGA 2 - Viktoriya Danylyuk
22 - AAE - Francisca Faustino	23 - GCP 3 - Lavinia Calestru
24 - VCQ 2 - Júlia Madeira	25 - GCP 2 - Vezna Pietzark
26 - GCP 4 - Rita Carmo	27 - BFC - Clara Cabanes
28 - CRF - Mariana Jesus	29 - VCQ 1 - Carolina Félix Oliveira
30 - CENAP - Beatriz Dias	





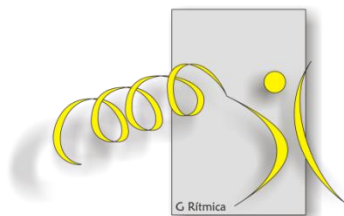
Programa B - Domingo (15h15)	
Juniores e Seniores	
Júri 1 - Maças	Júri 2 - Fita
1 - GCST - Matilde Costa	2 - AGRA - Ariana Capão
3 - CSM - Maria Spinola	4 - EGA 3 - Sofia Almeida
5 - GUI - Sofia Ludovico	6 - CNM - Elizabete Seletskaya
7 - SAD 2 - Matilde Falé	8 - GCP 5 - Érica Calestru
9 - SAD 1 - Leonor Oliveira	10 - SFUAP - Catarina Pereira
11 - EGA 1 - Lara Silva	12 - GCP 1 - Rita Araújo
13 - CIRM - Inês Canhoto	14 - CNG 2 - Margarida Baptista
15 - SAD 3 - Mafalda Marques	16 - CNG 1 - Joana Campos
17 - SFPL - Maria Germano	18 - CRP - Sofia Kolesnikov
19 - SAD 4 - Madalena Dias	20 - VCQ 3 - Filipa Gola
21 - EGA 2 - Filipa Mota	22 - AAE - Mariana Fonseca
23 - GCP 3 - Clara Paiva	24 - VCQ 2 - Carolina Veríssimo
25 - GCP 2 - Dália Porokhnya	26 - GCP 4 - Leonor Doutel
27 -BFC - Carolina Sampaio	28 - CRF - Rafaela Passos
29 - VCQ 1 - Luiza Santos	30 - CENAP -Inês Rocha
	1 - GCST - Matilde Costa
2 - AGRA - Raíssa Trigo	3 - CSM - Doris Marques
4 - EGA 3 - Leonor Martins	5 - GUI - Vitoria Babinetchi
6 - CNM - Bruna Simões	7 - SAD 2 - Matilde Falé
8 - GCP 5 - M ^a Leonor Miguel	9 - SAD 1 - Leonor Oliveira
10 - SFUAP - Sara Pereira	11 - EGA 1 - Lara Silva
12 - GCP 1 - Rita Araújo	13 - CIRM - Matilde Freitas
14 - CNG 2 - Teresa Carreira	15 - SAD 3 - Carina Novikova
16 - CNG 1 - Alice Flórido	17 - SFPL - Maria Germano
18 - CRP - Sofia Kolesnikov	19 - SAD 4 - Leonor Martins
20 - VCQ 3 - Ana Salgueiro	21 - EGA 2 - Marta Pimpão
22 - AAE - Mariana Fonseca	23 - GCP 3 - Clara Paiva
24 - VCQ 2 - Carolina Castro	25 - GCP 2 - Dália Porokhnya
26 - GCP 4 - Leonor Doutel	27 -BFC - Francisca Ribeiro
28 - CRF - Rafaela Passos	29 - VCQ 1 - Luiza Santos
30 - CENAP -Joana Henriques	EC - Joana Pinheiro - Fita (GCP)





1 - GCST - Ana Carolina Santos	2 - AGRA - Maria Mesquita
3 - CSM - Marta Camacho	4 - EGA 3 - Eliana Freire
5 - GUI - Catarina Ribeiro	6 - CNM - Ana Leonor Vieira
7 - SAD 2 - Ana Albuquerque	8 - GCP 5 - Valeria Maritoni
9 - SAD 1 - Beatriz Verhaeghe	10 - SFUAP - Sara Pereira
11 - EGA 1 - Alexandra Safronova	12 - GCP 1 - Margarida Ferreira
13 - CIRM - Leonor Gonçalves	14 - CNG 2 - Patrícia Ramos
15 - SAD 3 - Carlota Araújo	16 - CNG 1 - Joana Fortes
17 - SFPL - Catarina Vital	18 - CRP - Leonor Neves
19 - SAD 4 - Leua Alberto	20 - VCQ 3 - Carolina Pinhal
21 - EGA 2 - Marta Pimpão	22 - AAE - Bárbara Santos
23 - GCP 3 - Luana Gomes	24 - VCQ 2 - Valentina Besliu
25 - GCP 2 - Clara Melo	26 - GCP 4 - Felícia Oprea
27 - BFC - Sofia Bijttebier	28 - CRF - Mariana Cantanhede
29 - VCQ 1 - Catarina Dias	30 - CENAP -Joana Henriques
	1 - GCST - Sofia Campos
2 - AGRA - Ariana Capão	3 - CSM - Marta Camacho
4 - EGA 3 - Leonor Calado	5 - GUI - Catarina Ribeiro
6 - CNM - Ana Leonor Vieira	7 - SAD 2 - Ana Albuquerque
8 - GCP 5 - Madalena Carmo	9 - SAD 1 - Beatriz Verhaeghe
10 - SFUAP - Marta Dias	11 - EGA 1 - Alexandra Safronova
12 - GCP 1 - Margarida Ferreira	13 - CIRM - Inês Canhoto
14 - CNG 2 - Inês Maia	15 - SAD 3 - Carlota Araújo
16 - CNG 1 - Joana Fortes	17 - SFPL - Patrícia Lima
18 - CRP - Leonor Neves	19 - SAD 4 - Leua Alberto
20 - VCQ 3 - Nicole Monteiro	21 - EGA 2 - Pilar Teixeira
22 - AAE - Bárbara Santos	23 - GCP 3 - Luana Gomes
24 - VCQ 2 - Valentina Besliu	25 - GCP 2 - Clara Melo
26 - GCP 4 - Joana Pinheiro	27 - BFC - Madalena Lages
28 - CRF - Diana Sobral	29 - VCQ 1 - Catarina Dias
30 - CENAP -Joana Gonçalves	



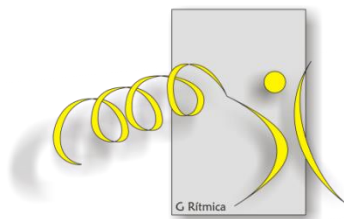


ORDEM DE PASSAGEM I Open de Conjuntos

Infantis e Iniciadas	
Júri 1 - 5 ML	Júri 2 - 5 Cordas
1 - GCP	2 - VCQ
3 - CRP	4 - GCP

Juniões e Juvenis/Seniores	
Júri 1 -	Júri 2 - 5 Bolas
1 - VCQ 2	2 - CRF 1
3 - AAE	4 - CRF 2
5 - VCQ 1	6 - VCQ
7 - CNG	8 - SFUAP
9 - CRF 1	10 - SFPL
11 - CSSPF	12 - SAD
13 - CRF 2	





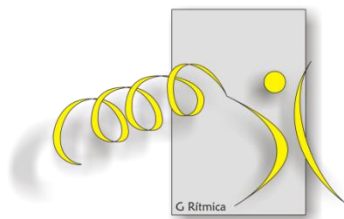
Clubes Participantes Taça de Portugal

AAE – Associação Académica de Espinho
AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym
BFC - Boavista Futebol Clube
CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense
CIRM - Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CNG - Clube Nacional de Ginástica
CNM - Centro Norton de Matos
CRF - Clube Recreativo do Feijó
CRP - Clube Recreativo Piedense
CSM - Club Sport Marítimo
EGA - Escola Gimnica de Aveiro
GCP - Ginásio Clube Português
GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso
GUIMAGYM – Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães
SAD - Sport Algés e Dafundo
SFPL - Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros
SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
VCQ - Vitória Clube Quintinhas

Clubes Participantes I Open Conjuntos

AAE – Associação Académica de Espinho
CNG - Clube Nacional de Ginástica
CRF - Clube Recreativo do Feijó
CRP - Clube Recreativo Piedense
CSSPF - Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades
GCP - Ginásio Clube Português
SAD - Sport Algés e Dafundo
SFPL - Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros
SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
VCQ - Vitória Clube Quintinhas





TAÇA DE PORTUGAL

Esta prova faz parte do calendário nacional de competições organizadas pela Federação de Ginástica de Portugal, sendo a primeira prova nacional individual de 2020.

Conta com 210 participantes de 18 clubes, 30 equipas no total.

Cada equipa pode ser composta no mínimo por 4 ginastas e no máximo por 12 ginastas, sendo que cada clube pode participar com mais do que uma equipa, contando apenas para a classificação geral a melhor equipa por clube.

A prova é dividida por programas:

- Programa A: Iniciadas e Juvenis
- Programa B: Júniores e Seniores

Escalão	Aparelhos	Códigos	Classificação
Programa A: Iniciadas e Juvenis	ML e Corda	Código Nacional Adaptado Juvenis	Por Equipas
Programa B: Júniores e Seniores	Arco, Bola, Maças e Fita	Código FIG	

Cada equipa apresenta obrigatoriamente 12 exercícios: 4 no Programa A (2 de ML e 2 de Corda) e 8 no Programa B (2 de Arco, 2 de Bola, 2 de Maças e 2 de Fita). A pontuação de cada equipa é obtida pelo somatório das notas dos 12 exercícios.

Todos os exercícios contam para o somatório da equipa.

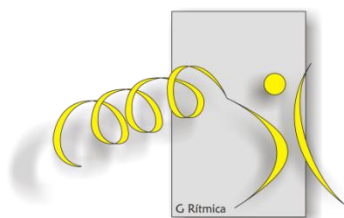
VENCEDORES DA TAÇA DE PORTUGAL 2019

1º GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS 1

2º SPORT ALGÉS E DAFUNDO 1

3º ESCOLA GIMNICA DE AVEIRO 1





I OPEN CONJUNTOS

Pelo quinto ano consecutivo esta prova faz parte do calendário nacional de competições organizadas pela Federação de Ginástica de Portugal e conta para o Circuito de Opens de Conjuntos. Os Open's têm como objetivo criar uma época regular de conjuntos à semelhança do que acontece em individual.

Vamos ter em competição 96 ginastas em representação de 17 conjuntos de 10 clubes.

Nesta prova podem participar conjuntos dos escalões de Infantis, Iniciadas, Juvenis, Juniores e Seniores.

Os Conjuntos podem ser constituídos por ginastas de dois escalões diferentes, desde que sequentes. No entanto, o Conjunto compete sempre no escalão superior (referente ao da ginasta de mais idade).

Pode haver alteração na constituição de um conjunto do I Open para o II Open, até o máximo de 2 ginastas. Caso aconteça uma alteração superior a 2 ginastas, esse conjunto poderá participar no II Open, no entanto não é contabilizado para o somatório do "Circuito de Opens".

Escalão	Exercícios	Código	Classificação
Infantis	5 ML	Código Nacional Adaptado	Classificação Geral
Iniciadas	5 Cordas		
Juvenis	5 Arcos		
Juniores	5 Bolas	Código FIG	
Seniores	5 Arcos		

