



## SECÇÃO 4 – Ginástica Rítmica

## 1. Objetivos para o Ciclo Olímpico 2017-2020

Os objetivos desportivos preconizados para a GR no Projeto de Gestão em execução no presente CO, são:

- Alcançar 4 resultados acima da metade da tabela em Campeonatos da Europa ou do Mundo em Júniores e Seniores (CE: 2017, 2018, 2019, 2020; CM: 2017, 2018, 2019).

## 2. Quadro grandes competições:

| Competições Internacionais |   | 2018                              | 2019                          | 2020                        |
|----------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| CE                         | Campeonatos da Europa                   | 1 a 3 JUN<br>Guadalajara (ESP)    | 14 a 20 MAI<br>Baku (AZE)     | 21 a 24 MAI<br>Kiev (UKR)   |
| CM                         | Campeonatos do Mundo                    | 7 a 16 SET<br>Sofia (BUL)         | 16 a 22 SET<br>Baku (AZE)     |                             |
| JMed                       | Jogos Mediterrâneos                     | 29 e 30 JUN<br>Tarragona (ESP)    |                               |                             |
| JE                         | Jogos Europeus                          |                                   | 14 a 30 de JUN<br>MINSK (BLR) |                             |
| JM                         | Jogos Mundiais                          |                                   |                               |                             |
| UNI                        | Universíadas                            |                                   | 3 a 14 JUL<br>Nápoles (ITA)   |                             |
| FOJE                       | Festival Olímpico da Juventude Europeia |                                   |                               |                             |
| Ap. JOJ                    | Apuramento JOJ                          | 14 e 15 FEV<br>Moscovo (RUS)      |                               |                             |
| JOJ                        | Jogos Olímpicos da Juventude            | 01 a 12 OUT<br>Buenos Aires (ARG) |                               |                             |
| JO                         | Jogos Olímpicos                         |                                   |                               | xx a xx AGO<br>Tóquio (JPN) |

### Objetivos desportivos/participação – 2020

- Campeonato da Europa (seniores)
  - Participação possível: 1 ginasta Seniores – All Around – 4 exercícios cada
  - Classificar uma ginasta no 1º terço da tabela na classificação geral individual.

### Objetivos desportivos/participação – 2020

- Campeonato da Europa (júniores)
  - Participação possível: 2-4 ginastas Júniores – 8 exercícios.
  - Classificar uma ginasta no 1º terço da tabela num aparelho.
  - Classificar uma ginasta na 1ª metade da tabela, nos outros aparelhos.

### 3. Programação do trabalho das SN (Estágios, Competições Internacionais):

As ginastas serão alvo de diversas provas, tendo que, pelo menos em um momento, que cumprir os requisitos.

### 4. Critérios de acesso às SN:

| Programa                | Escalão          | Ano Nascimento | Requisitos Mínimos ( $\Sigma$ dos 4 exercícios) | Sistema de Pontuação     |
|-------------------------|------------------|----------------|---|--------------------------|
| <b>Seleção Nacional</b> | Jovens Promessas | 2009           | 36,880 pts.<br>1º Terço do Ranking da Prova     | Código Nacional Adaptado |
|                         | Juvenis          | 2008           | 44.000 pts.<br>1º Terço do Ranking da Prova     | Código Nacional Adaptado |
|                         | Juniores         | 2007 a 2005    | 54.000 pts.<br>1º Terço do Ranking da Prova     | Código FIG               |
|                         | Seniores         | 2004 ou antes  | 60.000 pts.<br>1º Terço do Ranking da Prova     | Código FIG               |

#### Observações:

- Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos em Juniores e Seniores (pontuação e ranking) em duas competições do calendário nacional e/ou internacional (Taças Mundo, CE, CM, Grand Prix e Torneios Internacionais FIG), em cada época;
- Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos em Juvenis (pontuação e ranking) numa competição do calendário nacional, em cada época;
- Nas competições em que as ginastas apenas apresentam metade do respetivo programa anual (2 exercícios) ou três exercícios (CE e CM), a pontuação definida como pré-requisito corresponde a 50% ou a 66,6% do requisito exigido para o caso de programa completo (4 exercícios);
- No final de cada época e após análise do cumprimento dos requisitos, reserva-se à DTN, em conjunto com a treinadora nacional, a decisão sobre a convocação, ou não, de ginastas que possam ter atingido os requisitos mínimos apenas numa competição;
- As pontuações/marcas aqui indicadas podem sofrer alterações que serão prontamente comunicadas.

### 5. Enquadramento Técnico: Treinadores Nacionais/Responsáveis por Projeto:

- Treinadora Nacional: Darina Vasileva
- Treinadora PATAR: Sandra Nunes
- Treinadoras dos Clubes com ginastas envolvidas nas SN.