

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0123/2018	Lisboa, 25 de junho 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: GR - Campeonato Nacional de Conjuntos – Programa e Sorteio	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga o programa do Campeonato Nacional de Conjuntos.

Data: 14 e 15 de julho

Local: Pavilhão Gimnodesportivo do Caniçal

Morada: Sítio da Longueira, 9200-031 Caniçal

Diretora Executiva da Prova – Rita Vasconcelos

Diretora Técnica da Prova – Emília Costa

Vice - presidente FGP – Luís Arrais

Programa Competição

14 de julho (Sábado)		15 de julho (Domingo)	
11h00	Abertura do Recinto	09h00	Abertura do recinto
14h00	Desfile de apresentação dos conjuntos INFANTIS e INICIADAS	11h00	Desfile de apresentação dos conjuntos JUVENIS
14h15	Exibição AGIM	11h15	Exibição AGIM
14h20	Competição - Conjuntos INFANTIS	11h20	Competição – Conjuntos JUVENIS
14h45	Exibição AGIM	13h20	Exibição AGIM
14h50	Competição – Conjuntos INICIADAS	13h30	Cerimónias Protocolares JUVENIS
16h20	Exibições - AGIM		
16h45	Cerimónias Protocolares INFANTIS e INICIADAS		
17h00	Desfile de apresentação dos conjuntos JUNIORES e SENIORES		
17h15	Exibição AGIM		
17h20	Competição – Conjuntos JUNIORES		
18h25	Exibição AGIM		
18h30	Competição – Conjuntos SENIORES		
19h20	Cerimónias Protocolares JUNIORES e SENIORES		

Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Conjuntos participantes:

Infantis 5#

ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Ana Carolina Cruz Ana Laura Rodrigues Bruna Losacco Mafalda Santos Núria Capão Vitória Cipriano	4	CDG	Círia Dantas Ema Gomes Filipa Gomes Mariana Francisco Matilde Sousa Sofia Gouveia	5
CDN 1	Margarida Felix Matilde Sousa Matilde Alencastre Ema Vieira Luísa Barreto	2	CDN 2	Maria Inês Gonçalves Benedita Brederote Carolina Camacho Leonor Ferreira Eva Sousa	1
GCP	M ^{ra} Leonor Baptista Carolina Freitas Rayane Gomes Lavínia Calestru Benedita Mira Carolina Cunha Francisca Galope	3			

Iniciadas 11#

5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Ana Clara Rodrigues Anamar Couto Clara Losacco Maria Luís Arroja Maria João Lopes	6	CDG 1	Iara Silva Laura Rodrigues Mafalda Ornelas Margarida Rodrigues Maria Nobrega	10
CDG 2	Mariana Francisco Maria Nobrega Ema Gomes Círia Dantas Filipa Gomes Sofia Gouveia Matilde Sousa	2	CRDM	Beatriz Silva Íris Gonçalves Luana Afonso Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Beatriz Dias	4
EGA 1	Mafalda Ribeiro Susana Campos Verónica Banulyak Catarina Raso Maria Cruz	7	EGA 2	Joana Marques Madalena Casqueira Margarida Santos Leonor Ramos Bruna Canha	9
GCP	Érica Calestru Joana Ferreira		GCST	Ana Sofia Moreira Francisca Silva	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Carolina Marques Maria Leonor Miguel Bruna Tavares Matilde Alves Maria Luísa Justino	8		Mariana Araújo Rita Ferreira Sara Costa	1
SFUAP	Madalena Castro Andreia Pereira Joana Santo Mariana Costa Mariana Simão Joana Rodrigues	3	SAD 1	Madalena Marques Madalena Silva Maria da Luz Torres Matilde Dias Morgana Ferreira Violeta Teles	5
SAD 2	Carlota Araújo Leonor Martins Madalena Dias Margarida Andrade Marta Leal Matilde Duarte	11			

Luísa Chambel

Juvenis 14#

5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Francisca Faustino Iolanda Fernandes Maria Tavares Maria Luís Silva Maria Almeida Matilde Cunha Sofia Amorim	4	AGRA 1	Alicia Zvarych Carlota Chéu Mariana Santos Matilde Gomes Sofia Carvalho	2
AGRA 2	Bárbara Sousa Catarina Calças Luana Filipe Maria Melo Maria Manuel Cruz Rita Castelhana	9	BFC	Ana Beatriz Neto Bianca Henriques Carolina Sampaio Catarina Bento Francisca Ribeiro Sofia Bijttebier	13
CAE	Rita Pedreira Mafalda Duarte Madalena Duarte Matilde Pires Marta Castello Branco	10	CDN	Maria Augusto Sofia Banakh Mariana Duarte Rita Nunes Letícia Pereira	8
CSM	Leonor Freitas Carolina Araújo Débora Freitas Ana Ferreira Maria Gonçalves Samanta Freitas Letícia Nunes	11	CRDM	Mariana Mendonça Marta Augusto Inês Lopes Leonor Santos Carolina Nogueira Iris Mateus	12
EGA	Lara Silva Matilde Castro		GCP	Leonor Doutel Ana Vieira	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Madalena Gomes Viktoriya Popenko Mariana Cruz	3		Clara Judas Mariana Martins Beatriz Ribeiro Joana Pinheiro Valéria Maritói	7
GCST 1	Ana Carolina Santos Beatriz Monteiro Maria Luísa Vale Matilde Costa Sofia Campos	14	GCST 2	Diana Lourenço Leonor Leal Maria Ferreira Maria João Lima Matilde Fangueiro	6
SFUAP	Marta Dias Luana Botelho Maria Martins Sara Pereira Ana Rita Faria Catarina Manuelito	5	SAD	Ana Catarina Vermelho Carina Novikova Leonor Oliveira Leua Alberto Mafalda Marques Matilde Falé	1

Juniores 8#

5 Fitas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Francisca Guerreiro Mariana Ramada Francisca Oliveira Bárbara Santos Beatriz Salvador Mariana Fonseca	1	ACM	Maria Leonor Marques Maria Eduarda Aleixo Inês Monteiro Meneses Ana Beatriz Abrunhosa Matilde Martins Alves	7
AGRA	Ariana Capão Beatriz Castelhana Bruna Vilar Mafalda Azevedo Maria Mesquita Raíssa Trigo Tatiana Valente	3	CDG	Ana Anjos Ana Oliveira Catarina Figueira Esmeralda Freitas Laura Santos Sara Rodrigues	6
CNM	Ana Vieira Elisabete Seletcaia Catarina Santos Katerina Dzyakanava Bruna Simões Maria Beatriz Pinto Marta Branquinho	8	EGA	Margarida Matos Filipa Mota Sara Campos Inês Raso Maria Matos	2
GCP	Rita Araújo Mariana Coelho Luana Gomes Carolina Lima Dália Porokhnyha Clara Melo	4	SAD	Ana Teresa Albuquerque Beatriz Verahaeghe Catarina Henriques Maria Cravo Rita Oliveira Sara Mendonça Sofia Bolaños	5



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Seniores 4#

5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
BFC	Inês Carvalho Leonor Oliveira Madalena Lages M.ª Francisca Rocha M.ª Teresa Martins Sara Amorim	3	CSM	Vitória Santos Beatriz Freitas Doris Marques Marta Camacho Lara Matos Maria Correia	1
GCST	Ana Catarina Ribeiro Ana Raquel Maia Ana Rita Lopes Inês Pacheco Joana Leite	4	SAD	Inês Ventura Inês Candeias Maria Costa Patrícia Barqueira Madalena Magalhães Marta Bolaños Beatriz Santos	2

1. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **_2ª feira dia 9 de julho, às 12h00_** enviadas por **wetransfer** para **gr@gympor.com_**, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas**, com a sigla do **clube, escalão e aparelho**; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp: sigla clube_JUV_5cordas**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD..

2. Treino de pódio:

O treino de pódio será realizado no dia anterior ao início da competição (13 de julho). Os clubes que estiverem interessados deverão solicitar esse treino até ao dia 29 de junho para gr@gympor.com. Para cada conjunto será atribuído o tempo máximo de **10 minutos** com música. Os treinos decorrem das 14h às 20h.

3. Acreditações:

- (1) Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
- (2) Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.
- (3) O uso da acreditação ao pescoço é obrigatório. Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respectivos clubes e juizes indicadas pelo CA).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



4. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

5. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Podem, se assim o desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas (30cm²). Qualquer infração a esta regra implica as penalizações previstas no respetivo Código de Pontuação da Federação Internacional de Ginástica sobre vestuário inadequado.

O emblema deve ser colocado em local bem visível e de forma estética.

6. Cerimónias protocolares:

A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) (incluindo prémio monetário, se existir) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista.

As ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- (1) Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- (2) Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- (3) Elementos do Júri que estejam filiadas;
- (4) Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação.
- (5) Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- (6) Na Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

8. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito. Devem enviar esse pedido para comunicacao@gympor.com.

9. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar site da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- (1) Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- (2) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (3) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (4) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

Clubes Participantes 15#

AAE – Associação Académica de Espinho
ACM - Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym
BFC - Boavista Futebol Clube
CAE - Clube Atlântico de Esgrima
CDG - Clube Desportivo do Garachico
CDN - Clube Desportivo Nacional
CNM - Centro Norton de Matos
CRDM - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo
CSM - Club Sport Marítimo
EGA - Escola Gimnica de Aveiro
GCP - Ginásio Clube Português
GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso
SAD - Sport Algés e Dafundo
SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

