



## **Ginástica Rítmica: Lista do aparelhos para as Competições Nacionais 2011-2012**

Em adenda ao regulamento de competições de GR 2010 - 2012 e especificando o código de pontuação adaptado da FGP o departamento de GR divulga por esta via a lista dos aparelhos a utilizar nas competições nacionais no presente ano desportivo.

### **Campeonatos Nacionais Individuais**

#### 1ª Divisão:

Séniore: Arco, bola, maçãs e fita

Juniore: Arco, bola, maçãs e fita

Juvenis: Corda, arco, maçãs e fita

Esperanças: Corda, bola e maçãs

#### 2ª Divisão:

Séniore: Arco e fita

Juniore: Corda e fita

Juvenis: Corda e arco

Esperanças: Movimentos livres e bola

### **Campeonato Nacional Conjuntos**

Séniore: 5 bolas

Juniore: 5 arcos

Juvenis: 5 bolas

Esperanças: 5 arcos