



QUADRO RESUMO DE REQUISITOS - BASE 2021
(não dispensa consulta dos pontos específicos do Manual Técnico)



	EXERCÍCIO	ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS	ELEMENTOS FACULTATIVOS	AFI	CATCH	DESMONTES	INDIVIDUAIS	INDIVIDUAIS TUMBLING	SALTO MORTAL	MÁX. ELEM. PERMITIDOS	MÁX. INDIVIDUAIS DECLARADOS
INICIADOS	Combinado Pares	2 equilíbrios (2 requisitos) 2 dinâmicos (2 requisitos)	1 Equilíbrio (1 requisito) 1 Dinâmico (1 requisito)	Não	Min. 1 (1 requisito)		2 (1 requisito) de característica ≠ (1 requisito)	1 (1 requisito)	Não	6	3 ñ pode ser rondada, mas pode ser realizada 1 como elem. ligação
	Combinado Grupos	1 pirâmide (1 requisito) 2 dinâmico (2 requisitos)	1 pirâmide (1 requisito) 1 dinâmico (1 requisito)	Não	Min. 1 (1 requisito)		2 (1 requisito) de característica ≠ (1 requisito)	1 (1 requisito)	Não	5	3 ñ pode ser rondada, mas pode ser realizada 1 como elem. ligação
JUVENIS	Equilíbrio Pares	3 equilíbrios (3 requisitos)	1 equilíbrio (1 requisito)	Não			2 de caract. ≠ (2 requisito)		Não	4	2
	Dinâmico Pares	3 dinâmicos (3 requisitos)	1 dinâmico (1 requisito)		Min. 1 (1 requisito)	Max. 3 (2 obr. e 1 fac.)		2 (1 requisito)	Não	4	2
	Equilíbrio Grupos	2 pirâmides obrig. ou 1 p. obrig.+ 1 p. facult. (2 requisitos)		Não			2 de caract. ≠ (2 requisito)		Não	2	2
	Dinâmico Grupos	3 dinâmicos (3 requisitos)	1 dinâmico (1 requisito)		Min. 1 (1 requisito)	Max. 3 (2 obr. e 1 fac.)		2 (1 requisito)	Não	4	2
	EXERCÍCIO	ELEMENTOS DE EQUILÍBRIO	ELEMENTOS DE DINÂMICO	AFI	CATCH	DESMONTES	INDIVIDUAIS	INDIVIDUAIS TUMBLING	SALTO MORTAL	MÁX. ELEM. PERMITIDOS	MÁX. INDIVIDUAIS DECLARADOS
JUNIORES	Equilíbrio Pares	4 equilíbrios (4 requisitos)		Não			Min.2 (1 requisito)		Não	8	3
	Dinâmico Pares	4 dinâmicos (4 requisitos)			Min. 1 (1 requisito)	Max. 2		Min.2 (1 requisito)	Não	8	3
	Equilíbrio Grupos	2 pirâmides (2 requisitos)		Não			Min.2 (1 requisito)		Não	8	3
	Dinâmico Grupos	4 dinâmicos (4 requisitos)			Min. 1 (1 requisito)	Max. 2		Min.2 (1 requisito)	Não	8	3
	Combinado Pares	2 equilíbrios (2 requisitos)	2 dinâmicos (2 requisitos)	Não	Min. 1 (1 requisito)	Max. 1	Máx. 3 (1 de tumbling) (2 requisito)		Não	8	3
	Combinado Grupos	2 pirâmides (1 requisito)	2 dinâmicos (2 requisitos)	Não	Min. 1 (1 requisito)	Max. 1	Máx. 3 (1 de tumbling) (2 requisito)		Não	8	3