

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO



Cada quadrado corresponde a um elemento.

Cada bloco de figuras tem de ser separado com uma linha mais grossa.

Cada bloco de elementos individuais tem de ser colocados no mesmo quadrado.

Pares Equilíbrio

Box **1**: Identificação (ID/#) da **Manutenção do TOP**

- Valor em **A**

Box **2**: Identificação (ID/#) de **Montes e Movimentações do Top**

- Valor em **B**

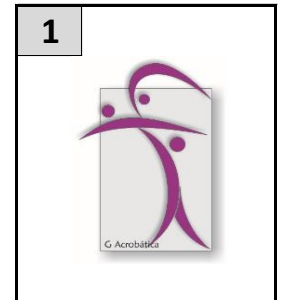
Box **3**: Identificação (ID/#) de **Posição de Partida do Top e Movimentações do Base**

- Valor em **C**

Box **4**: **Valor das pernas juntas nos AFI (+1)**

- Valor em **D**

EQUILÍBRIO



Valor	A	B	C	D
Manut		1		
Top		2		
Base		3		

Grupos - Equilíbrio

Box **1**: Identificação (ID/#) da **Manutenção do TOP**

- Valor em **A**

Box **2**: Identificação (ID/#) de **Montes e Movimentações do Top**

- Valor em **B**

Box **3**: Identificação (ID/#) da **Pirâmide Base e Transições**

- Valor em **C**

Box **4**: **Valor das pernas juntas nos AFI (+1)**

- Valor em **D**

Pares e Grupos Dinâmico

Box 1: não usar

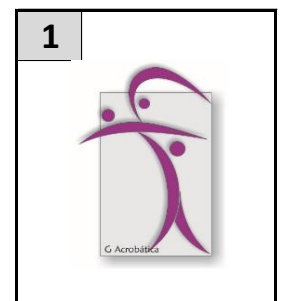
Box **2**: Identificação (ID/#) de **Elementos**

- Valor em **B**

Box 3: não usar

- **D** valor do **Links** (sem identificação)

DINÂMICO



Valor		B		D
Manut				
Top		2		
Base				

Elementos Individuais

Identificação dos elementos individuais

1 - Flexibilidade, Equilíbrio, Agilidade ou Tumbling

A - Valor do top

B- Valor do base

C- Valor do base

D- Valor do base

INDIVIDUAIS

1				
A	B	C	D	
	1			